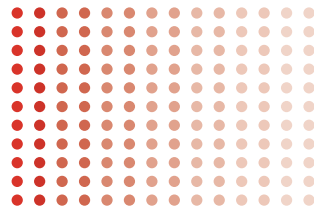


# けんぽ ニュース



2-3  
2009

URL <http://www.nissan-kenpo.or.jp>

日産自動車健康保険組合

## 「健康づくりインセンティブ制度」に参加しよう！ 楽しみながら健康づくりをして、メタボリックも予防しましょう！

2008年度から、40歳以上の方を対象にメタボリック症候群に着目した健診、「特定健診」が始まっています。

おなか周りのサイズや、喫煙歴など、基準を超えている場合は保健指導を受けなければなりません。

最近…おなか周りのお肉が気になる…食生活をなんとかしたい…と感じていませんか？日産健保では、「健康づくりインセンティブ制度」を実施し、運動習慣や、食生活、喫煙など、積極的に健康づくりをする方を応援しています。

この制度は、健康づくりをすることで、ポイントを獲得していただき、たまったポイントで、カタログ商品や、保養所の割引、健康診断の費用の一部としてお使いいただける、大変お得な制度です。半年後には、スリムになった自分に会えるかも…？



「健康づくりインセンティブ制度」 ◆活動期間 2009年4月～9月末までの6か月間  
◆活動実績申告時期 2009年10月(予定)

健康づくりにチャレンジ！  
6か月間、「健康づくりメニュー」を実践してください。  
※活動前の登録は必要ありません。

活動実績を申告してポイントを獲得！  
活動期間終了後、6か月の成果を申告してください。

ポイントを使って、さらにお得に！  
保養所利用や人間ドックをお得に利用できます。(最大10,000円の割引)  
※カタログギフト商品も選べます。

毎回、各職場へ配布していましたが、今回より配布いたしません。  
インセンティブ制度の詳しいご案内は、健保ホームページよりご確認ください。

ホームページアドレス <http://www.nissan-kenpo.or.jp> ▶「健康相談・健康づくり」

この他にも、加算されるメニューがありますので、ホームページを必ずご参照ください！

- ◆運動習慣…日ごろ運動の習慣がある方はポイントが獲得できます！
- ◆禁煙…タバコは吸っていませんか？禁煙している方にポイントが付きます！
- ◆BMI・腹囲測定…メタボリックになっていませんか？基準内でポイントが付きます！
- ◆ご家族の健康診断…家族の方は、「レディースストック」(健康診断)を受けていますか？ などなど。

## CONTENTS

### 健保からのお知らせ

- 健康保険料率を改定します
- 2009年度健保予算
- 議員の交代のお知らせ
- 新事業所の加入のお知らせ

### 健康づくり活動

- 日帰り人間ドック・レディースストック補助金改定のお知らせ
- 「レディースストック」のお知らせ
- 健康強調月間フォトコンテスト入賞
- 日産メディカルご予約のご案内

### 教えて! 健康保険・Vol.5

### ドクターズコラム・Vol.3

今後の喫煙のゆくえ

### 保養所だより

- ゴールデンウィーク・トップシーズンのお知らせ
- 春の日差しの中でゴルフはいかがですか？
- その他のお知らせ



## ●健康保険料率を改定します

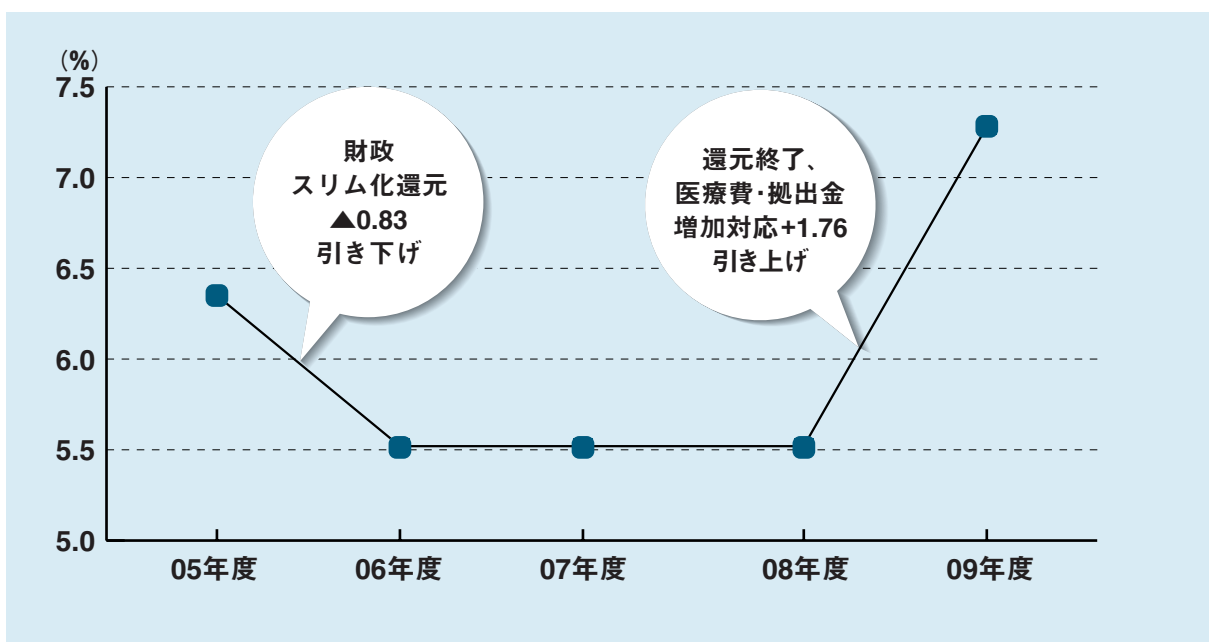
去る2月13日、日産健保第189回組合会が開催され、2009年度からの健康保険料率の改定と2009年度の収入支出予算についての審議が行われ承認されました。



### 健康保険料率改定

今回の健康保険料率の改定は、06年度から実施した財政スリム化による余剰積立金の組合員への還元終了(3年間で150億円還元)と08年度から実施された高齢者医療制度に伴う拠出金負担増(前年比+24%、35億円/年アップ)等に対応するもので、**09年3月分保険料(4月給与控除分)より7.28%**に改定します。

### ■今までの保険料率の改定状況



### ■保険料の負担割合

労使の健康保険料負担割合は現行の割合(従業員負担約**42%**:会社負担**58%**)を踏襲します。

	現行	改定後	差
健康保険料率①+②	5.52%	7.28%	+1.76%
①従業員負担	2.30%	3.03%	+0.73%
②会社負担	3.22%	4.25%	+1.03%

※財政運営が可能な最低限の料率改定のため、毎年保険料率の見直しを行います。

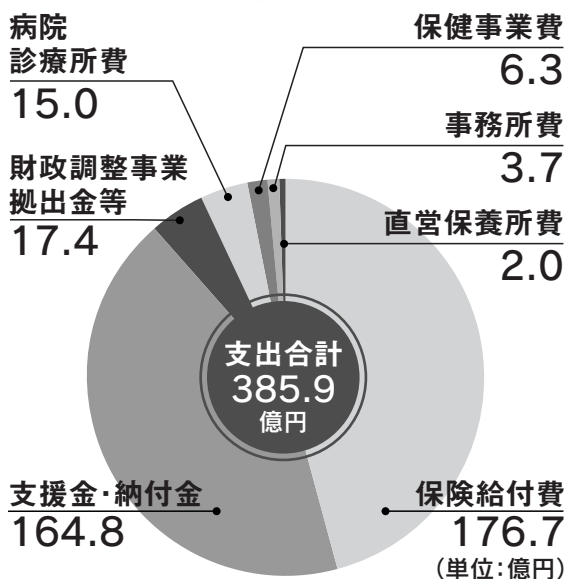
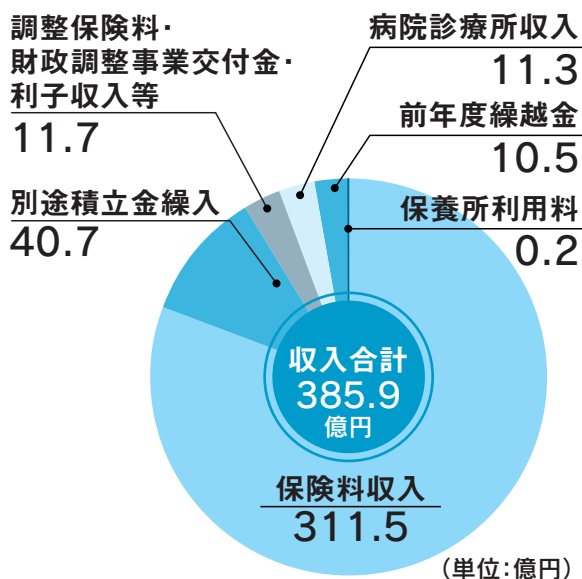
なお、介護保険料率は前年と同じ**0.96%**(従業員負担**0.48%** 会社負担**0.48%**)としております。

# 2009年度 健保予算



## 一般勘定

平均被保険者数……………71,228人  
 平均標準報酬月額……………421,823円  
 1人当り標準賞与額………1,057,196円



## 介護勘定

平均被保険者数……………38,805人  
 平均標準報酬月額……………487,287円  
 1人当り標準賞与額………1,167,153円

収入 (単位:億円)		支出 (単位:億円)	
保険料収入	26.1	介護納付金	29.2
準備金繰入等	4.0	準備金積立等	0.9
合計	30.1	合計	30.1

## その他承認事項

- ◆保健事業の見直し(直営保養所の一部閉館、人間ドック・レディースドックの健保補助額見直し等)
- ◆調剤報酬レセプトの直接請求審査支払いの導入
- ◆事業所(日産車体九州(株)と(仮称)RC九州)を4/1付にて編入
- ◆上記内容に伴う規約の変更

## 議員の交代のお知らせ

去年9月に議員の一部(労働組合関係者の交代に伴う)交代がありましたので、お知らせします。

就任	所属	役職	退任
磯崎 哲史	日産自動車労働組合	理事	古賀 義浩
金子 功	カルソニックカンセイ労働組合	議員	城生 雅浩
中原 靖久	カルソニックカンセイ労働組合	議員	矢澤 猛俊

## 新事業所の加入のお知らせ

事業所名	加入日
東海日産自動車株式会社	08年 9月1日
中央日産株式会社	08年 9月1日
近畿日産株式会社	08年 9月1日
株式会社日産カーレンタルソリューション	08年 12月1日

## 日帰り人間ドック・レディースドック 補助金改定のお知らせ

09年4月受診分から、健保補助金が改定されます。

4月以降に受診される方は、これまでと窓口負担金が変わりますので、料金をご確認のうえお申してください。

※レディースドックのご案内は、5月中旬にご自宅へ郵送します。ご自宅へ届くご案内に詳細が掲載されていますので、そちらをご覧ください。

	09年3月受診まで	09年4月受診以降
日帰り人間ドック	健保補助:25,000円	健保補助:20,000円
レディースドック	健保補助:9割	健保補助:8割

日帰り人間ドックの受診料金は、  
健保ホームページにてご確認ください。  
<http://www.nissan-kenpo.or.jp/> 各種健康診断

5月中旬以降、各ご家庭へ郵送します

## 「レディースドック」のお知らせ

09年度のレディースドックの案内を、対象者の方あてに、各ご家庭へお送りします。[5月中旬以降]



### 受診方法

5月中旬にお送りするご案内に「受診票」が同封されています。案内が届きましたら、契約機関へ各自直接電話予約をして、受診日に「受診票」をお持ちください。

※受診には「受診票」が必要です。必ずお持ちください。

！ 日産健保直営診療所「日産メディカル」で受ける方は、申込時期が異なります。次ページを参照してください。

### 健診内容

血液検査・尿検査・視力・聴力・胸部X線・心電図など

[オプション検査(年齢により異なります)]

乳がん触診・子宮頸部細胞診・胃X線検査・便潜血・マンモグラフィーまたは乳腺エコー

09年度より、女性従業員の方に限り、婦人科(「乳がん触診」「子宮頸部細胞診」「マンモグラフィーまたは乳腺エコー」)のみ受診することができるようになります。

### 受診料金

契約料金の2割が受診者負担です。(契約料金は医療機関によって異なります。詳細は、ご自宅へ届くご案内を確認してください。)

◆退職後、任意継続されている方は、健康保険組合までご連絡ください。案内をお送りします。

お問合せは(日産健保 レディースドック担当)

TEL 045-461-2353 • 日産圏内線 6-418-2410 • Eメール hoken@nissan-kenpo.or.jp

## 健康強調月間 フォトコンテスト入賞

昨年10月に健康保険組合連合会主催の「フォトコンテスト」が行われ、応募総数1,102点(日産健保からの応募は35点)という多くの中から一人の方がファミリー賞に入賞されました。このフォトコンテストは、毎年10月の健康強調月間に「健康であることの喜び」を表現した写真を募集しているもので、今年も実施を予定しております。

皆様のご応募をお待ちしております。



菊地秀行さん(日産クリエイティブサービス)  
「レインボー色の未来」

# 「日産メディカル」レディースドック、人間ドック、夫婦健診・健康セミナー ご予約のご案内

各種がん検診、生活習慣病の早期発見をはじめ特定健診・保健指導にも対応できます。ご家族を含めた組合員の皆さまの「かかりつけ健診機関」として是非ご利用ください。



## 1 レディースドック:4月・5月のご予約をお受けします

6月以降のご予約は5月からお受けします。

※先着順にご予約をお受けしますので、ご希望のご予約がお取りできないこともあります。あらかじめご了承ください。

- 1 誕生日推奨:** ご自分の誕生日に受診されますと、マンモグラフィーと乳腺エコーの両検査を1,000円で受診できます。毎年誕生日での定期受診をお奨めします。
- 2 土曜営業:** 毎月第一土曜日にも営業します。お仕事や家事の都合で平日受けづらい方も是非どうぞ。
- 3 受診料金:** 09年度より健保補助額が8割に改定となるため、料金(窓口負担額)は下記の通りとなりますのでご了承ください。

検査項目	Aコース	Bコース	触診	子宮がん	胃X線	便潜血	マンモグラフィー	乳腺エコー
窓口負担額	1,640円	810円	200円	1,200円	2,050円	140円	760円	540円

※マンモグラフィー、乳腺エコーの両方を受診される場合は、マンモグラフィー760円(2割自己負担)+乳腺エコー2,700円(全額自己負担)計3,460円になります。

※子宮がん検査には頸膣エコー検査も含まれます。

## 2 人間ドック:随時ご予約をお受けします

- 1 充実したがん検査:** 肺がん、消化器がん、子宮がん、乳がんコースの他、男性は前立腺腫瘍マーカーが基本コースに含まれます。  
『マンモグラフィー検診認定施設』を取得。精度の高い乳がん検査が受けられます。
- 2 新鋭設備による精密検査:** ヘリカルCT、経鼻胃カメラ、マンモグラフィー、デジタル画像処理他
- 3 受診料金:** 09年度より健保補助額が20,000円に改定となるため、基本コースの料金(窓口負担額)が15,000円となりますのでご了承ください。オプション料金はホームページをご覧ください。

## 3 夫婦健診・健康セミナー:随時ご予約をお受けします

- 1 夫婦で健康づくり:** ご夫婦で人間ドックの基本コースを受けていただき、午後の健康セミナーでは食事/運動に関して専門のインストラクターがご指導します。健診には血圧脈波検査が含まれます。また、レディースドックを受診された方も、午後の健康セミナーに参加できます。
- 2 夫婦健診料金:** ご夫婦で受診される場合は14,000円/人で受診できます。(お一人で受診される場合は15,000円)
- 3 健康セミナー料金:** 夫婦健診を受けられる方は無料です。(セミナーのみ参加される方は2,000円/人)ヘルシーランチ/栄養指導、運動実践/指導の他、ご希望者には健康相談もお受けします。

## 4 健診日とご予約方法

	健診日						ご予約 (インターネット又は電話)	電話予約時間
	月	火	水	木	金	土		
レディースドック		○	○	○		第1土曜日	<a href="http://n-kenpo.cococica.com/medical/">http://n-kenpo.cococica.com/medical/</a> 045-421-8742	9:30~ 12:00
人間ドック	○		○	第1・3・5 木曜日	○		045-421-8741 内線) 6629-9961	13:00~ 16:00
夫婦健診・ 健康セミナー				第2・4 木曜日			050-2029-9968 内線) 6629-9968	

※5月と1月の第1土曜日のレディースドックは5月9日と1月9日です。

## 外来診療休止のお知らせ

- 2009年3月末を以て外来診療は休止となります。
- 今後は各種健診を主体に、生活習慣病やがんの早期発見、予防、健康増進へのサポート機能を更に強化していきます。
- これまでご利用いただき、誠にありがとうございました。



# 健康 教えて! 保険

Vol.5



## 国や市区町村の医療助成（公費医療）に 該当したとき・該当しなくなったときは 日産健保へご連絡ください。

日産健保では医療機関での窓口負担額に対する給付金を自動的にお支払いしていますが、国や市区町村の医療助成に該当されたときは、重複給付を避けるため自動払いを停止しています。

該当したとき、また該当しなくなったときは、下記へお知らせください。

### 例) 小学生のお子さんの乳幼児医療、障害認定、母子医療該当など

ただし、小学校入学前の未就学児の方への給付金については、自動払いを停止していますので、未就学児に限った医療助成に該当されている場合は、連絡の必要はありません。

給付が重複してしまうと後日精算となりますので、ご協力をお願いします。

#### 連絡先

日産健保 給付グループ TEL : 045-461-2352  
日産圏内線 : 6-418-2310~2316

## 2009年1月より 出産育児一時金の支給額が改正されました

「産科医療補償制度」\*が開始されることに伴い、制度に加入している医療機関等において分娩された場合は、支給金額が35万円から38万円になります。



### ■ 出産育児一時金（家族出産育児一時金）

支給金額 (一児につき)	支給要件
38万円	● 次の①～③のすべてに該当する場合 ① 平成21年1月1日以降の分娩 ② 「産科医療補償制度」に加入している医療機関等で分娩 ③ 在胎週数22週以上の分娩
35万円	● 上記の①～③に該当しない場合 ● 平成20年12月31日までの分娩は35万円。

※「産科医療補償制度」とは？

一定の出産に係る事故について補償金の支払いに備えるため、財団法人日本医療機能評価機構が運営する制度のこと。

「産科医療補償制度」指定のスタンプが押されている領収書（コピー）の添付が必要です。



産科医療補償  
制度加入機関

(産科医療補償制度の対象分娩です。)

※分娩後、出産育児一時金等の申請の際は、この領収書の写しが必要となります。

# 今後の喫煙のゆくえ

## 屋内禁煙への流れ



日産自動車(株)九州工場産業医 撫中 正博

前二回のコラムで、「未成年者への喫煙防止(タスポ)」「たばこ価格の引き上げ」についてお話ししてきました。いずれも喫煙者を減らす目的での施策ですが、さらなる禁煙施策として、**喫煙場所を屋外に限定する**、という流れが世界的に起こっています。さらにそれを法令化する動きも世界各国で進んでいることは前回紹介いたしました。「屋内禁煙」は、喫煙する場所まで遠く、喫煙することを時間的、空間的に困難にするということで目的を果たします。要するに、「**たばこが吸い難い環境にする**」ということです。現在でも2003年から「健康日本21」のなかで、公共の施設、交通機関などでは、受動喫煙防止の立場から、禁煙が努力義務となっています(法規制ではない)。2007年7月、「たばこ枠

組条約」国際会議で、屋内や屋外の公衆の集まる場所での完全禁煙を原則とする「受動喫煙防止ガイドライン」が全会一致で採択されましたが、この中で、公共の場として、**職場も含まれる**ことが明確にされています。これを受けて、法令化の前に、国内の有志企業が次々と喫煙率の低減を目標に掲げ、「屋内禁煙」「敷地内禁煙」「自動販売機撤去」「禁煙デー」「喫煙場所削減」といった具体策を実施し、**CSR(corporate social responsibility:企業の社会的責任)**を果たそうとしています。すでに、「敷地内禁煙」「喫煙率25%」を達成した企業もあります。



喫煙者の皆様は、こうした動きを肩身がせまくなると感じておられると思います。しかし、自身の健康被害を差し引いても「環境煙」「受動喫煙」ということを考慮すれば、この流れにも理解を示していただけないのではないかと考えます。ちなみに、受動喫煙については、妊婦さんの半数以上が受動喫煙しており、その81%が夫からであり、友人・職場の人も約30%を占めています。このことが示すように、たばこを吸う楽しみ以上に、喫煙は吸う人の健康を害することはもちろん、周囲の人々に与える健康被害が大きいのです。だからこそ、禁煙化の運動が進んでいると言えます。

たばこはもはや「嗜好品」という立場から、「環境煙」として環境にも有害であること、また「ニコチン依存症」として薬物依存症という病気であることが明確に認知されています。「ニコチン依存症」については、一般的には、健康保険による治療も可能となっております。

**喫煙者の皆さん、また喫煙者を家族にもつ非喫煙者の皆さん、「健康問題」「環境問題」「医療経済」「家計」などの面から、「喫煙行動」について、一緒に考える時期が来たのではないのでしょうか。一度、関心をもって話し合ってみてください。**

## ゴールデンウィーク・トップシーズンのお知らせ

ゴールデンウィークの抽選申し込みはお済みですか？  
抽選申し込みはWeb予約システムで！



### 対象期間

2009年4/25(土)～2009年5/6(水)

### 申込方法・締切日

- 日産健保ホームページから登録してください。  
[2009年3/12(木)まで]

## 春の日差しの中でゴルフはいかがですか？

平日限定特別料金**ゴルフパック**でお得にプレー!!

ゴルフパック  
とは・・・  
保養荘宿泊  
+  
ゴルフプレー

- ニッサンピア富士小山・・・<富士高原ゴルフコース><箆坂ゴルフクラブ>までお車で15分(通年営業)
- ニッサンウェル修善寺・・・<伊豆国際カントリークラブ>までお車で10分(通年営業)
- 那須倶楽部……………<那須ハイランドゴルフクラブ>までお車で10分(4月中旬スタート)

詳しくは健保ホームページをご覧ください。

※G・Wや年末年始、お盆などの特別期間は除きます。  
土・日・祝日のお申込は直接ゴルフ場になります。  
(土・日・祝日料金有り)

お申込は  
健保まで



## その他のお知らせ

- 湯河原荘…………… 2009年4月から他の保養荘と同様にカラオケが1曲100円になります。ご協力をお願いします。
- 伊東荘…………… オリジナルメンバーズカードをご希望者にお渡ししています。5回宿泊で次回ご利用時に5,000円引き！宿泊の際、伊東荘フロントへお申し出ください。
- 鎌倉倶楽部…………… 追加料理で4月から生しらすが始まります。是非お楽しみください。



詳しくは日産健保ホームページ <http://www.nissan-kenpo.or.jp>  
お申込み・お問合せは(保養所受付係) TEL 045-461-5385 日産圏内線 6-419

日産自動車健康保険組合

発行●2009年2月27日

〒220-0011 横浜市西区高島2-6-32 日産横浜ビル20F  
URL <http://www.nissan-kenpo.or.jp>