

日産自動車健康保険組合

けんぽ ニュース

2021年
春号

みんなの健康応援団

No. 31

Nissan Motor Health
Insurance Society
Community Magazine
no.31

ご家族と一緒にご覧ください

ご自宅へお持ち帰りください。日産健保HPでもご覧いただけます。

詳しくはホームページへ

<https://www.nissan-kenpo.or.jp/kenpo/>

日産健保

検索

年に1回は健康診断を受けましょう

昨年の健診受診は受けましたか？コロナのこともあり、健診会場へ出向くことも躊躇される方も多いと思います。ですが、健診機関では、しっかり感染対策を行っていますので、安心してご受診いただけます。そして、もし、病気が発見された場合は、早期に治療を始めることが可能になります。重症化する前に、早期発見。ぜひ、今年度も健康診断を受けましょう。

みんなの健康応援団

いつまでもいつまでも
健康でいていただくことが私たちの願いです。

pepUp. からも簡単に健康診断の申し込み手続きができます。(※)

pepUp. に登録が済んでいる方

PepUp サイト内から健診代行機関 (LSIメディエンス) への予約ができます。
<https://pepup.life/>
ブラウザのみご利用いただけます。(アプリからはご利用いただけません)

株式会社LSIメディエンスのサイトから申し込む方

健診予約サイトにログインしご利用ください。

LSIメディエンス健診予約サイト
<https://www.tme.medience.co.jp/mestfweb/>



※会社で受ける定期健診の予約はLSIメディエンスではできません。



健康診断予約

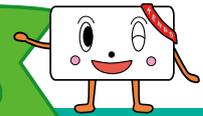
目次

- | | | | |
|---------------|---|--------------------|---|
| ■ 健康診断 | 1 | ■ 日産メディカル | 6 |
| ■ 健康経営優良法人の認定 | 2 | ■ 2021年度予算&介護保険料改定 | 7 |
| ■ ノンスモ実施報告 | 2 | ■ 議員交代 | 7 |
| ■ 33歳人間ドック | 3 | ■ 直営保養所 | 8 |
| ■ 整骨院・接骨院 | 4 | ■ 九州地区特約旅館 | 8 |
| ■ ジェネリック医薬品 | 4 | ■ 法人会員施設 | 8 |

健康経営優良法人の認定

おめでとうございます!

今年も日産健保加入の23社が優良法人認定されました



大規模法人部門 ホワイト500認定

- 日産自動車
- ジヤトコ
- ジヤトコエンジニアリング
- 日産自動車健康保険組合
- オーテックジャパン
- 日産自動車九州
- 日産車体
- 日産車体九州
- 日産フィナンシャルサービス



大規模法人部門 優良企業認定

- 日産工機
- 愛知機械工業
- 日産オートモーティブテクノロジー
- マレリ
- 東京ラヂエーター製造
- 日産カーレンタルソリューション
- マレリ九州
- マレリ福島



中小規模法人部門 優良企業認定

- ジヤトコプラントテック
- マレリビジネスサービス
- マレリマシンワークス
- カルソニックカンセイ岩手
- マレリ岩代
- マレリアフターセールス



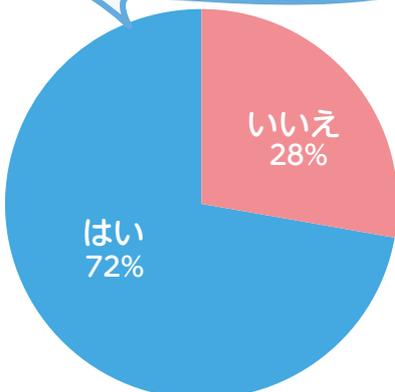
*健康経営とは：事業者が従業員の健康管理を経営課題とし、戦略的に取り組む経営手法のこと
 *健康経営優良法人認定制度とは：職場の健康課題に即した取り組みや、日本健康会議が進める健康増進活動を実践して健康経営に取り組む優良な法人を「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」ごとに認定する制度のこと
 *ホワイト500とは：大規模法人部門の優良企業認定を受けた企業のうち、上位500位までがホワイト500として認定される難易度の高いもの

ノンスモプログラム実施報告

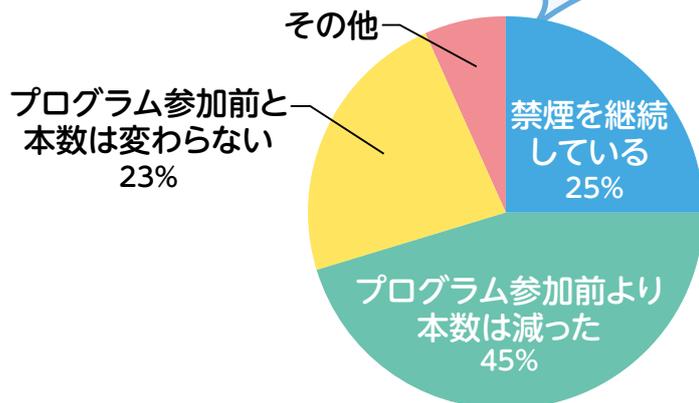
ノンスモプログラムとは、ニコレット（禁煙ガム）を使用し1日～3日間たばこを吸わない生活を体験していただくプログラムです。

昨年11月～12月にかけて参加者を募集したところ多くの方にご参加いただきました。

プログラム終了後のアンケートでは、7割の方がニコレットを使用し喫煙欲求が軽減されたと回答されました。



1/4の方はプログラム終了後禁煙を継続されていることもわかりました。



33歳人間ドックのご案内

早期に病気の芽を発見し、重症化を防止していくことと、いつまでも健康で、いきいきとした生活が送れるようにサポートしていきます。是非、この機会にご受診ください。

- **対象者** 2022年3月31日時点で「33歳」の従業員
(1988年4月1日～1989年3月31日生まれの方)
- **受診内容** 日帰り人間ドック^(*1) (40,000円相当)と指定オプション検査^(*2)
- **自己負担額** なし(年度内で1回のみ、全額健保が負担します)
- **申込期限** 2022年2月28日(月)
- **受診期間** 2022年3月31日受診分まで

(*1) 日帰り人間ドック：検査項目のキャンセルをしてしまうと補助対象外となってしまいます。

(*2) 指定オプション検査 男性：PSA（前立腺がん）女性：マンモグラフィ・乳腺エコー・子宮がん検診

予約方法

▶▶▶ PepUp に登録が済んでいる方

PepUpサイト内から健診代行機関（LSIメディエンス）への予約ができます。

<https://pepup.life/>

ブラウザのみご利用いただけます。（アプリからはご利用いただけません）

▶▶▶ LSIメディエンスのサイトから申し込む方

LSIメディエンス健診予約サイト

<https://www.tme.medience.co.jp/mestfweb/>

▶▶▶ 日産メディカル（新子安）で受ける方

予約方法は6ページをご参照ください。

※LSIメディエンスのサイトへの申し込みは不要。直接、日産メディカルへご予約ください。

受診予定日の
2週間前までに
LSIメディエンスへの
登録をお願いします。



人間ドックは特定健診と比べて検査項目が多く、
定期健診では分からない病気を発見することが可能です。

受診日の2週間前までに、
LSIメディエンスへの
WEB手続きを
お済ませください。

対象者は従業員
ご本人のみとなります。

早期発見・早期治療
に繋げるためにも
現在の健康状態を
把握しましょう！

補助は年度
1回限りです。

【フォローアップも実施しています】

人間ドックの検査結果が、特定保健指導の認定基準に該当する方は、保健指導の対象となる場合があります。

3カ月のプログラムを実施し、生活習慣の改善をしていきましょう！

整骨院・接骨院にかかる時の注意

▶ 健康保険が使える場合

外傷性が明らかな負傷

- 骨折 ●脱臼 ●ねんざ ●打撲 ●肉離れ ●ひび(不全骨折)

▶ 健康保険が使えない場合…自費診療でお受けください!

- 仕事や家事等の日常生活による疲れや肩こり
- スポーツによる肉体疲労や筋肉疲労
- 原因不明の痛み
- 病気による痛み
- 老化による四十肩・五十肩
- 慢性に至った外傷性の負傷
- 通勤中や勤務中の負傷
- 症状の改善がみられない長期の施術



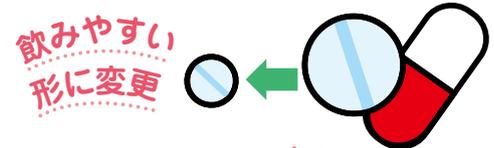
※接骨院・整骨院が「肩こり・腰痛健康保険が使えます」等表記することは違反です!

健康保険の使用が認められない施術が判明した場合は、当組合負担分を返還請求させて頂く場合がありますのでご注意ください

ジェネリック医薬品はご利用になられていますか?

●有効性・安全性は新薬と同等でさらに飲みやすい

新薬と同じ有効成分で作られているため、有効性・安全性は新薬と同等と国から認められています。形や味、香りなどが飲みやすく改良されているお薬もあります!



●新薬より安い

開発にかかる期間が短いため価格を新薬の約2～7割に設定しています!

味や香りを改良



例えば…【花粉症】3カ月間服用する時の自己負担額



★当健保では新薬からジェネリック医薬品へ切り替えていただいただけで、医療費を**5,318,540円も低減**できた月がありました。

ジェネリック医薬品を利用すれば年間で6万円ほど安く済ませたのに…というお声もありました。一度、医師または薬剤師に「ジェネリック医薬品」に変更できないか相談してみませんか?

保険証やお薬手帳に貼ってご利用いただく「**ジェネリック医薬品希望シール**」を用意していますので必要な方は健保までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。

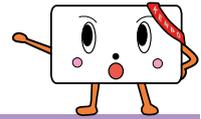
お問合せ先▶日産自動車健康保険組合 給付グループ

kyufu@nissan-kenpo.or.jp

045-461-2352

ご家族の保険証の返却手続きはお済ですか？

扶養家族の方が以下に該当する場合は保険証の返却が必要です。
すみやかに扶養家族から外す手続きの申請をお願いします。



理由	外すタイミング
<input checked="" type="checkbox"/> ①就職した	就職先で健康保険に加入できない場合や 試用期間中で健康保険に加入できない 期間も含まます
<input checked="" type="checkbox"/> ②収入が増加した (右の基準を超える 見込みが立った場合) <small>※個人事業主の方は所得税法とは 経費計算が異なります。 HPを参照してください。</small>	59歳以下の方 年収130万円以上 (目安: 月収108,334円以上) 60歳以上の方または障害年金受給中の方 年収180万円以上 (目安: 月収150,000円以上) または被保険者の年間収入の2分の1を 超えるとき <small>※給与収入の場合、賞与・交通費等を含む税金がひか れる前の総収入金額で計算します</small>
<input checked="" type="checkbox"/> ③結婚、離婚、 死亡した	事由発生時
<input checked="" type="checkbox"/> ④別居扶養家族 への仕送りが なくなった	<ul style="list-style-type: none"> ● 仕送り額が別居家族の収入額 (年金含む) より少なくなった ● 仕送りをしなくなった



※届出をせずに保険証を使用して医療機関で診療を受けた場合は、医療費(窓口負担分を除く)を
返還していただくことになりますので、すみやかに手続きをお願いします。

**電子申請はできませんので必要書類をご用意の上、
各事業所の健保担当窓口へ提出してください。**

詳しくは [日産健保ホームページ](#) ➡ [健康保険証](#) ➡ [5.家族を扶養から外す手続きについて](#) をご覧ください。

お問合せ先 ▶ 日産自動車健康保険組合 適用グループ

045-461-2351

日産メディカルは…

- 日産健保の直営健診施設です。
人間ドックや生活習慣病健診を実施しております。(脳ドックはありません)
- インターネットか電話での予約が可能です。即日、予約完了・確定となります。
受診日の3週間前まではインターネットで予約可能ですが、直近でも電話での予約ができます。
予約開始は、受診月の3カ月前からですので、お早目の予約をお勧めします。
- 人間ドック、生活習慣病健診共にお誕生月受診のお得な特典があります。
人間ドック：基本コース料金から2,000円割引。
生活習慣病健診：乳房触診+マンモ+乳腺エコーのセットが無料。



別日で胃カメラ検査が出来るようになりました!

2020年7月より人間ドックおよび生活習慣病健診において、健診日と別日で胃カメラ検査が受診いただけるようになりました。

～以下にあてはまる方におすすめ!～

- ★40歳以上の方で、胃X線または胃カメラを受けたことのない方
- ★バリウムによる検査で気分が悪くなる方、アレルギーが出る方
- ★ABC検査(胃がんリスク検査)で、B判定以上と診断された方
- ★ピロリ菌除菌後で、胃カメラ検査を行っていない方(除菌後しばらくは胃カメラによる経過観察が必要なため)

料金につきましては、スタッフまでお気軽にお尋ねください。

時間帯

木曜日	9:00
金曜日	13:30

コロナ禍の折柄、日産メディカルでは皆さまに安心して健診を受けていただけるよう、受診環境の確保に努めております。そのため受診者様にはご不便をおかけすることもございますがご理解とご協力のほどお願いいたします。

受診予定の方はHPより

「[受診予定の方へ\(http://n-kenpo.cococica.com/medical_top/application/files/2315/9857/4924/828.pdf\)](http://n-kenpo.cococica.com/medical_top/application/files/2315/9857/4924/828.pdf)」をご覧ください、感染拡大防止にご協力をお願いいたします。



好評受付中

今年度33歳になる従業員ご本人様

人間ドックが無料で受診できます。

人間ドックの基本コース+【男性】胃バリウム検査or胃カメラ検査

【女性】婦人科系検査+胃バリウム検査or胃カメラ検査

日産メディカルへのお問合せ・予約電話番号 (9:30~12:00 / 13:00~16:00)

人間ドック・健康セミナー



045-421-8741

生活習慣病検診



045-421-8742

日産メディカルホームページアドレス

http://n-kenpo.cococica.com/medical_top/



スタッフ一同、組合員皆さまのご予約をこころよりお待ちしております♪

2021年度予算および2021年度介護保険料の改定について

2021年度予算は、被保険者数の減少等による保険料収入の減少に伴い、健保財政は厳しい環境となりました。

健康保険 (一般勘定)

<予算概要>

①保険料率は、8.7%を維持します。

理由 支出が収入を上回っていますが、積立金の繰り入れにより保険料率を維持します。

組合現況 (一般勘定)

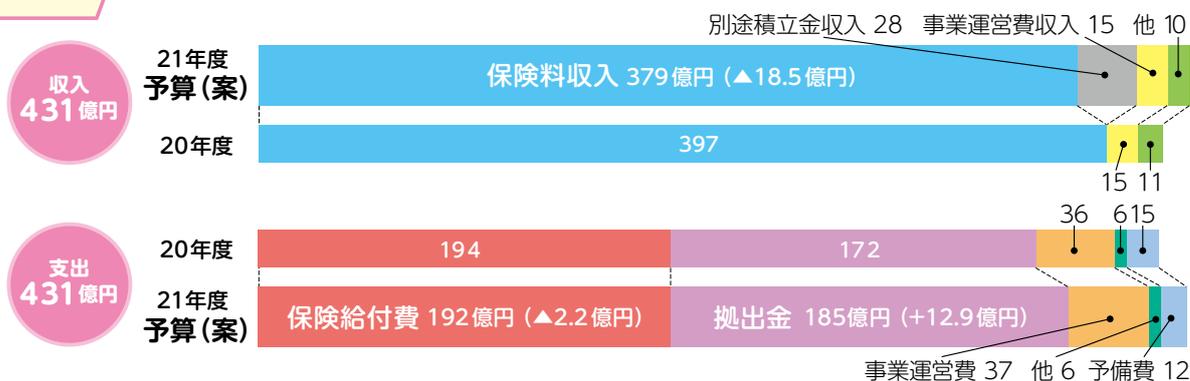
平均被保険者数	平均標準報酬月額	平均標準賞与額	保険料率
69,500人	417,824円	1,369,000円	8.7% (前年同)

収支状況 (一般勘定)

2021年度予算(案)収入・支出構成(2020予算比較)

*健康保険料率…8.7%(前年と同率)

(単位:億円)



介護保険 (介護勘定)

<予算概要>

*介護保険料率… 現行: 1.76% → 改定 1.80% <2021年3月分保険料より改定>

変更理由 介護保険料は、国へ介護納付金を支払うために必要な保険料を徴収しており、介護納付金を支払うために介護保険料率を改定(アップ)します。
※2020年度より総報酬割の導入

介護保険料収入 ▶▶▶ 54億円

介護納付金支出 ▶▶▶ 53億円

★その他承認事項… ①湯河原荘の売却について ②規約・規程の一部変更(事業所の編入他)

議員交代

人事異動に伴い、議員の交代がありましたので、お知らせします。

●選定議員 (9月29日付)

就任	所属	健保役職	退任
高橋 辰輔	日産自動車九州(株) 人事・渉外部	議員	酒井 俊彦
青木 岳彦	マレリ(株) 常務執行役員	議員	坂本 聖二

●互選議員 (9月29日付)

就任	所属	健保役職	退任
高橋 壮太	日産自動車労働組合	理事	大平 宏
山口 卓哉	日産オートモーティブテクノロジー労働組合	議員	堀合 純一郎

●選定議員 (11月1日付)

就任	所属	健保役職	退任
杉山 篤正	日産自動車(株) 人事本部 HRプロセスマネジメント/人財開発部 HRプロセスマネジメントグループ	理事	吉岡 俊幸

直営保養所／九州地区特約旅館／法人会員施設

直営保養所

伊東保養荘と鎌倉倶楽部は、4月1日から休業いたします。(2021年度より運営委託会社の変更のため) 営業再開日が決定次第、詳細はHPに掲載いたします。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきたくお願いいたします。

内海保養荘
は営業中♪



静岡県伊東市: **伊東保養荘**
平日1泊2食 6,490円より

JR伊東駅徒歩10分



神奈川県鎌倉市: **鎌倉倶楽部**
平日1泊2食 6,600円より

江ノ電由比ヶ浜駅徒歩1分



愛知県知多郡: **内海保養荘**
平日1泊2食 5,390円より

名鉄内海駅徒歩15分

直営保養所申込方法

インターネットWEB予約
または お電話で

約3カ月前からWEBで
24時間予約できます。

*初めに会員登録が必要です。
*土曜日・特定日・トップシーズンは抽選となります。

保養所WEB予約・詳細

日産健保 直営保養所

<http://n-kenpo.cococica.com/hoyojo/index.asp>

電話受付・お問合せ

保養所受付係 (月～金 9:00～16:00)

☎ 045-461-5385

九州地区 特約旅館



弓張の丘ホテル (長崎県・佐世保市)



西の雅 常盤 (山口県・湯田温泉)



龍の井ホテル (大分県・別府市)



ホテル桜 (佐賀県・嬉野市)



美湯の宿 両築別邸 (大分県・別府市)

お申込みは
Eメールまたは
お電話で!

日産トラベルセンター九州

*大人2名以上でお申込みください。

☎ 093-434-2419

E-mail: TRAVELKYUSYU@nissan-nics.co.jp

詳細はけんぽHPから▶▶▶ <https://www.nissan-kenpo.or.jp/kenpo/k-tokuyaku.html>

法人会員施設



リゾートトラスト

LINE公式アカウント
友だち登録募集中
ID検索: @829fibs



LINEでは『LINEお友だち登録者限定の特典』
やトップシーズンの抽選申込方法も掲載されて
います。旅行をお考えの方は、必見です!!



セラヴィリゾート泉郷

～公式アプリリニューアル!～

便利でお得にご利用いただける公式アプリです。
「セラヴィリゾート泉郷公式アプリ」で検索

Android版
Google Play
で手に入れよう



iPhone版
App Store
からダウンロード



日産健保 契約施設

検索