

けんぽ°NEWS



みんなの
健康
応援団



contents

健康診断	01
33歳人間ドック・歯科検診	02
Pep Up・電話相談・クリンタル	03
健康経営&コラボ事業	04
特定保健指導&禁煙	05
ご家族を扶養から外す手続きはお済ですか	06
お薬のオンライン購入サイト「あなたの薬箱」の提供開始	07・08

時間外受診の啓発／柔整のかかり方	09
交通事故・第三者行為での健康保険の使用について	10
日産メディカルより健診案内	11・12
予算&議員交代	13
直営保養荘	14
法人会員施設 リゾートトラスト	15
法人会員施設 セラヴィリゾート泉郷	16

生活習慣改善と健診で、予防と早期発見を。

がんの危険因子は生活習慣の改善で減らすことができます

今日からできる、がん予防! 生活習慣を見直そう!

5つの健康習慣を実践することで
がんになるリスクが低くなります



国立研究開発法人国立がん研究センター資料

節酒
毎日飲む人は下記のいずれか。

- ・日本酒 … 1合
- ・ビール大瓶 (633ml) … 1本
- ・焼酎・泡盛 … 原液で1合の2/3
- ・ウィスキー・ブランデー … ダブル1杯
- ・ワイン ボトル1/3

適正体重を維持
男性はBMI値21~27、女性はBMI値21~25の範囲
自分のBMI値を計算してみよう!

体重 (kg) ÷ (身長 (m) × 身長 (m)) = BMI値

例) 身長165cm 体重60kgの場合 …… 60(kg) ÷ (1.65(m) × 1.65(m)) = **22.0**

身体を動かす
いきなり強度な運動を始めると長続きしません。
まずは1日6,000歩から!
背筋を伸ばし、少し大股で歩くなど、歩き方を意識するだけでも効果的です。

食生活を見直す
具体的には…

- ◆ドレッシングやしょうゆは“かける”から“つける”にすることで塩分を控えることができます。
- ◆野菜や果物は積極的に取りましょう。

2023年度の健康診断のご案内



PepUp 登録済みの方
Pep Up サイトから3月中旬に案内を配信します。健診冊子の送付はいたしません。

PepUp 未登録の方
3月中旬に自宅へお送りします。

日産健保

健診を他人事と思っていないか?

自覚症状なく進行していく、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健康診断で健康状態をしっかりチェック。自分の体を知ることが、健康維持の第一歩です。



33歳人間ドックのご案内

会社の定期健診では受けられない詳細な検査も人間ドックでは受けることができます。約40,000円相当の人間ドックが無料で受診できます! ぜひこの機会にご受診ください。

- 対象者 **2024年3月31日時点で「33歳」の従業員**
(1990年(H2)4月1日~1991年(H3)3月31日生まれの方)
- 受診内容 **日帰り人間ドック(※1) (40,000円相当)と指定オプション検査(※2)**
- 自己負担額 **無料(年度内で1回のみ、全額健保が負担します)**
- 申込方法 **健診代行機関(LSIメディエンス)にログイン(※3)**
<http://www.tme.medience.co.jp/mestfweb>
- 受診期間 **2024年3月31日まで ※申込締切日: 2024年2月29日**



こちらから

(※1) 日帰り人間ドック: 検査項目をキャンセルすると補助対象になりません。
(※2) 指定オプション検査
男性: PSA検査(前立腺がん)
女性: マンモグラフィ・乳腺エコー・子宮頸部細胞診
(※3) 日産メディカル(新子安)で受診する場合は、直接日産メディカルへお申しください。



詳細はHPへ

歯科健診のご案内 年2回まで無料で受診できます

健康はお口から
歯について、定期的なチェックはされていますか? いくつになっても自分の歯で美味しく食事ができるようにするためには、定期的なチェックが重要です。年度内2回まで、歯科健診が無料で受けられますので、ぜひご利用ください。

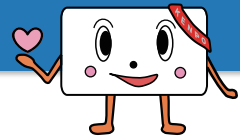




- 対象者 **日産健保加入の被保険者(従業員本人)と被扶養者(家族)**
- 受診期間 **2023年4月1日~2024年3月31日までに2回受診可能**
- 受診費用 **無料(年度内で2回まで)**
- Pep Up ポイント **500ポイント/回 (最大1000ポイント/年)**

詳細はHPへ

> PepUp ご登録されていますか?



Pep Upとは?

日産健保では、パソコンやスマホを活用し、楽しみながら健康になれるWebサービス「Pep Up」を導入しています。様々な健康イベントに参加することで、ポイントを貯めることができ、貯まったポイントは色々な商品に交換することができます。

- ◆新規登録案内の送付時期
3~4ヶ月に一度、新規加入者の方へ自動的に通知をお送りします。
- ◆上記の新規登録案内通知を紛失した方
ホームページより再発行申請をお願いします。



詳しくはこちら

2023年度Pep Upイベント予定

開催予定月	イベント内容	ポイント付与
6月中旬~7月中旬	健康クイズ	最大500ポイント
8月	体重測定チャレンジ	500ポイント
9月	ウォーキングラリー*	最大2000ポイント
12月下旬~1月中旬	体重測定チャレンジ	500ポイント
2月	ウォーキングラリー*	最大2000ポイント

*印のイベントのみ開催前に事前エントリーが必要です。それ以外は参加ボタンを押すだけで即時参加可能です。

PepUp に関する詳しいご案内は、こちらへ



> 電話相談のご案内

こころやカラダのお悩み、お気軽にご利用ください

こころがモヤモヤする…、カラダの調子が悪い…、どの病院を受診すればいいかわからない…
こころやカラダに関する相談ごとをお受けします。お気軽にご利用ください。

電話健康相談 (委託先:(株)保健同人フロンティア)

☎0120-742-355
健康相談…… 24時間365日対応
心の相談…… 月~金 9:00~21:00
☎10:00~18:00
(日曜・祝日、1/1~1/3はお休み)

●2022年度より「アプリ版」スタート!
WEBでの相談、病気や医療機関の検索、お悩みQ&Aなど、アプリならではのサービスが随々掲載予定



アプリはこちら

WEB相談「クリンタル」 (委託先:(株)JMDC)

気になるカラダのギモン、ネットで調べる前にクリンタルに聞いてみませんか?

- 問診 chatbot で24時間いつでも相談可能
- 看護師相談チャットで直接看護師とやり取りができる
- 医師紹介であなたにピッタリの病院をご提案

アプリをダウンロードしてご利用ください

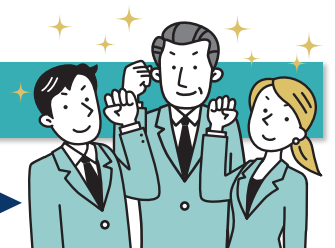


法人コード: nsn084

ご相談者のプライバシーは厳守されます。

> 健康経営優良法人の認定 (2023年3月)

この情報は2022年12月末時点で作成しています



おめでとうございます! 今年も日産健保加入の27社が調査票を提出し、9社がホワイト500を獲得しました。

大規模法人部門

ホワイト500認定

01. 日産自動車
02. ジヤトコ
03. 日産自動車健康保険組合
04. 日産自動車九州
05. 日産車体
06. 日産フィナンシャルサービス
07. 日産車体九州
08. 日産モータースポーツ&カスタマイズ
09. ジヤトコエンジニアリング

優良企業認定

01. 日産クリエイティブサービス
02. 日産工機
03. 愛知機械工業
04. 日産オートモーティブテクノロジー
05. マレリ
06. 東京ラヂエーター製造
07. マレリ九州
08. 日産プラザソル
09. エンビジョンAESCジャパン
10. ハイリマレリジャパン
11. 日産アーク

中小規模法人部門

優良企業認定

- ジヤトコプラントテック
- ジヤトコツール
- マレリビジネスサービス
- ハイリマレリ岩手
- アイテクニカ
- マレリアフターセールス

*健康経営とは:事業者が従業員の健康管理を経営課題とし、戦略的に取り組む経営手法のこと
*健康経営優良法人認定制度とは:職場の健康課題に即した取り組みや、日本健康会議が進める健康増進活動を実践して健康経営に取り組む優良な法人を「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」ごとに認定する制度のこと
*ホワイト500とは:大規模法人部門の優良企業認定を受けた企業のうち、上位500位までがホワイト500として認定される難易度の高い認定

> コラボ事業のご紹介

日産健保では各社と健康にまつわるコラボ事業(費用補助)を行っています。食事にまつわるセミナーやRIZAP等運動体験型のセミナーなど多くの企画を実施いただいています。



2022年度お申込みいただいた事業所

※2023年1月末時点

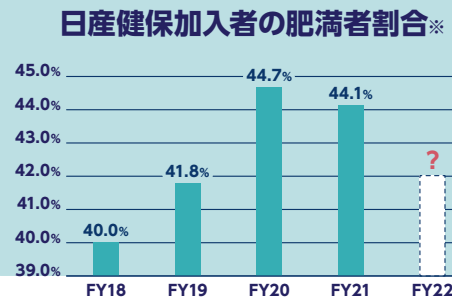
記号	企業名	記号	企業名
145	日産アーク	632	マレリビジネスサービス
154	日産フィナンシャルサービス	633	マレリ岩代
166	エンビジョンAESCジャパン	643	ハイリマレリジャパン
175	日産プラザソル	700	ジヤトコ
621	愛知機械工業	711	ジヤトコエンジニアリング
626	マレリ	712	ジヤトコツール
631	マレリ福島	713	ジヤトコプラントテック

健康経営推進に、健康づくり活動への取り組みは欠かせません。まだ参加していない会社の方は是非ご利用ください。

➤ コロナ禍で太っていませんか？

新型コロナの始まった2020年度から日産健保加入者の中でも肥満者の割合が増加中です。外出自粛やリモートワークなども進み、生活様式が大きく変化したことも要因の一つかと思えます。生活習慣を改善するツールとして、この後ご紹介する「特定保健指導」なども是非ご活用ください。

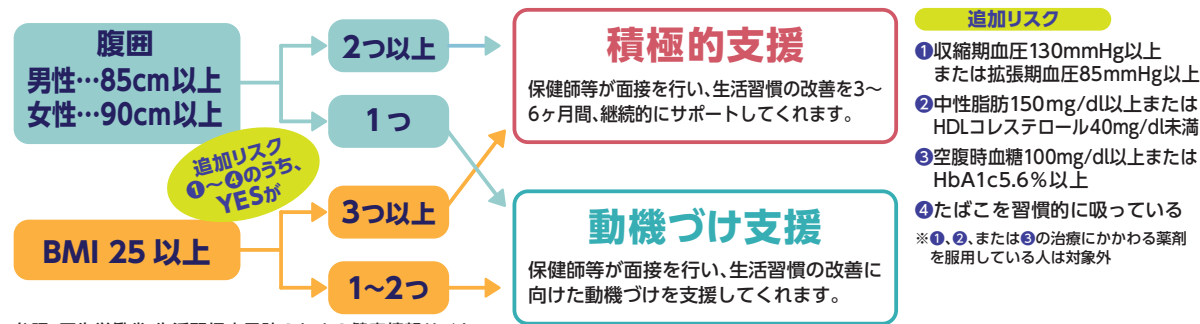
※40歳以上(本人・家族)健康診断結果より
BMI 25以上or腹囲85cm(男性)、90cm(女性)以上の方を表しています。



特定保健指導のご案内

健康診断の結果から保健指導対象となった方には、保健師・看護師等が面談をし、生活習慣の改善をサポートします。

1 対象者はどうやって決まるの？



参照：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト

2 どんな指導が受けられるの？

※日産自動車株式会社従業員の方は各地区診療所スタッフが保健指導を実施します。その他、会社によって多少流れが異なります。



➤ オンライン禁煙とは

PCやスマホ・タブレットのビデオ通話機能を使い、医師の診察及び禁煙補助薬の処方を受けるプログラムです。通院の必要がなく忙しい方でも気軽に参加できますので、この機会にぜひご利用ください。

プログラムの詳細は、

日産健保ホームページを
チェック



<https://www.nissan-kenpo.or.jp/kenpo/custom98.html>



参加費用 税込5,000円

お申し込みはこちら



<https://bit.ly/2RhtsWV>

➤ ご家族を扶養から外す手続きはお済みですか？

扶養家族の方が以下に該当する場合は扶養から外す手続きが必要です。

扶養から外れる手続きを行わずに保険証を利用して医療機関を受診した場合、遡って資格がない期間の医療費(健保負担分)を返還していただくことになりますので、速やかにお手続きをお願いいたします。



理由	扶養から外れるタイミング
① 就職した	就職した日 就職先で健康保険に加入できない場合や、試用期間中で健康保険に加入できない期間も含まれます
② 収入が増加した 右記基準を超える見込みが立った場合	60歳未満の方 年収130万円以上(目安:月収108,334円以上)または、被保険者の年収の1/2を超えるとき 60歳以上の方または障がい年金受給中の方 年収180万円以上(目安:月収150,000円以上)または、被保険者の年収の1/2を超えるとき ●収入とは、賞与・交通費等を含む、税控除前の総収入金額(総支給額)
③ 雇用保険を受給する	雇用保険の受給申込みをした日
④ 結婚した	婚姻日または別居日の早い方の日付
⑤ 離婚した	離婚日または別居日の早い方の日付
⑥ 死亡した	死亡した日の翌日
⑦ 別居した	被保険者と別居した日 (仕送りによる生計維持関係が無い場合)
⑧ 別居扶養家族への仕送りがなくなった	仕送りをしなくなったとき または仕送り額が別居家族の収入額(年金含む)より少なくなったとき

ご家族を扶養から外す手続きは日産健保ホームページに掲載されています。

日産健保



健康保険証



⑤ 家族を扶養から外す手続きについて

をご参照ください。

お問い合わせ先

日産自動車健康保険組合 適用グループ ☎045-461-2351

【受付時間】 10:00~12:00・13:00~16:00

健康増進をサポートするため、お薬のオンライン購入サイト「あなたの薬箱」の提供を開始いたしました！

【サイト利用対象者】加入者全員

お薬の購入・相談ができるサービスがご利用いただけます。
皆様のセルフメディケーションにぜひお役立てください！

ご登録はこちら！
お手元に保険証をご用意ください

あなたの薬箱の特徴

- point 01** 健保推奨で安心のオンライン薬局
- point 02** 24時間365日いつでも利用ができる！
- point 03** お薬選びで迷ったら薬剤師にLINEで相談！

OTC医薬品(市販薬)の中には、購入時に薬剤師から説明を受ける必要があるものもあります。ドラッグストア(対面販売)では、夜間など薬剤師が不在の場合は購入ができません。そんなとき、「あなたの薬箱」(オンライン販売)では、24時間365日、必要なときに注文しておくことが可能です！
(※購入の内容等によっては、薬剤師から確認後注文確定となる場合もあります。)

病院でもらえる薬と同一有効成分のお薬も取り扱いしています！

たとえば…

スイッチOTC医薬品って？
スイッチ OTCとは、医療用医薬品として用いられた成分が、一般用医薬品(OTC 医薬品)に転換(スイッチ)された医薬品のことです。

ロキソニンS 第1類医薬品
ヒルマイルドクリーム 第2類医薬品

具体例でご紹介! OTC医薬品活用術!

花粉症

花粉症の薬を飲むと眠くなります。眠くならない薬を教えてください。

- 日中に眠くなるのは困ってしまう方へ**
アレグラFex (第2類医薬品)
- つつい飲み忘れてしまう…という方へ**
アレジオン 20 (第2類医薬品)
- 漢方を使ってみたい方へ**
小青竜湯 (第2類医薬品)

比較的に眠くなりにくいです。アレグラのほうが安価な場合が多いです。
1日1回で長く効きます。飲み忘れが心配な方におすすめです。

アレグラやアレルビは、比較的に眠くなりにくい花粉症薬です。

乾燥肌・肌あれ

いつも医療機関で「ヒルドイド」というお薬をもらっていましたが、最近忙しくて病院に行く時間がありません。乾燥肌に効果がある市販薬はありますか？

ヒルドイドの有効成分は「ヘパリン類似物質」です。同一有効成分のお薬は市販でも購入できます。

※ここで紹介する医薬品はあくまで一例です。OTC 医薬品は、用法・容量を守って使用し、使用中に体調に異変を感じたり、効果が不十分な場合や症状がさらに進んだりした場合は使用を中止し、医療機関を受診するようにしましょう。

LINE 無料相談

お薬選びに悩んだときは、薬剤師にLINEで無料相談

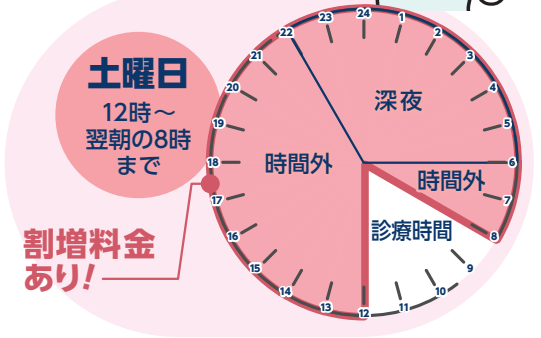
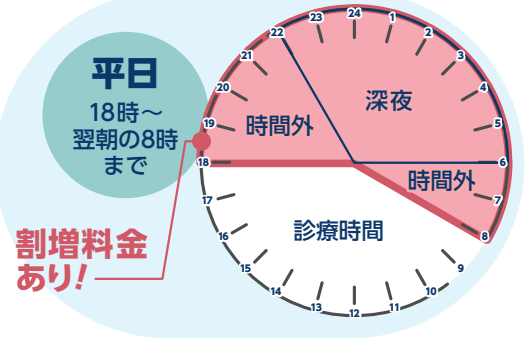
病院でもらっている薬と同じ成分の薬ってありますか？

処方薬のお薬袋やお薬の説明書などに書かれている薬の名前から、有効成分が同じ OTC 医薬品をご紹介します。

飲んでお薬の写真を撮って送っても OK!

知っていますか？時間外受診による加算

診療時間内であっても18時以降は「夜間加算」が
上乗せされる場合があります！



慢性疾患等、比較的緊急性の低い疾病で医療機関にかかる場合は、
医療費を安く抑えるためにも、極力平日の昼間や土曜日の午前中の受診を心がけましょう。
また、医療費の節約を行うことは、健康保険財政の改善にもつながります。
医療費の適正化にご理解・ご協力をお願いします。

日産健保 お役立ち情報 5 医療費の節約術

接骨院・整骨院にかかるときの注意

看板などに「健康保険証が使えます」と表記されていても、
接骨院・整骨院では、健康保険の使用が認められるケースは限られています。

健康保険が使える場合

- 外傷性の明らかな「打撲」「ねんざ」「肉離れ」
- 「骨折」「脱臼」
(応急手当を除き、医師の同意が必要)



健康保険が使えない場合(自費)

- 日常生活の疲れや老化による、「首」「肩」「腰」「膝」からくる痛みやこり
- スポーツによる肉体疲労や筋肉疲労
- 原因不明の痛み、病気による痛み
- 過去に負傷した部位の痛みや後遺症
- 医療機関で同じ部位の治療を受けているとき
- 慢性に至った外傷性の負傷
- 症状の改善がみられない長期の施術
- 仕事中や通勤途中のけが
(労災保険が適用されます)

施術を受けた方へ施術内容について照会をさせて頂くことがありますので、その際にご協力をお願いします。また、健康保険の使用が認められない施術が判明した場合には、当組合負担分を返還請求させて頂くことがございますので、ご注意ください。

日産自動車健康保険組合 給付グループ ☎045-461-2352

交通事故や第三者行為により負傷した場合健康保険は使用できますか？

交通事故や第三者行為で負傷された場合でも健康保険を使用することはできますが、書類の提出が必要となります。

相手のいる事故で負傷した場合、本来治療費は加害者が負担しなければなりません。健保組合に必要書類を届出した承を得た場合は、健康保険で治療することができます。健保組合は、医療機関から請求のあった健康保険分の治療費を一旦立て替えて支払い、後日相手方に過失分を請求します。

ただし、以下のケースでは健康保険の使用はできませんのでご注意ください。



健康保険が使用できないケース

- ◎ 負傷原因が業務上または通勤途上の場合
- ◎ 負傷原因が給付制限に該当する場合
(法律違反や本人の故意又は重過失、自傷行為等によるもの)



上記のケースで誤って健康保険を使用した場合、当組合が負担した医療費を返還請求させていただきますのでご注意ください。

★詳しくは日産自動車健康保険組合ホームページをご確認ください

日産健保 健保の給付金 14 交通事故について 15 傷害事故・動物に噛まれたとき

事故ならびに第三者行為のお問合せ・書類の提出先

令和5年1月より、交通事故等で健康保険を使用される場合のお問合せは、外部業者へ委託することとなりました。お問合せならびに書類の提出等は、以下までお願いします。

〒151-0053
東京都渋谷区代々木2丁目4番9号
株式会社オクス内 日産自動車健康保険組合
第三者行為相談室

0120-732-255
【受付時間】 平日：午前9時～午後5時



日産メディカルよりお知らせ

(横浜市新子安)

日産メディカルは・・・

- ・日産健保の直営健診施設です。人間ドックや生活習慣病健診を実施しております。(脳ドックはありません)
- ・インターネットか電話での予約が可能です。即日、予約完了・確定となります。受診日の3週間前まではインターネットで予約可能ですが、直近でも電話での予約ができます。予約開始は、受診月の3カ月前からですので、お早めの予約をお勧めします。

感染症対策にご協力をお願いいたします

日産メディカルでは受診環境の確保に努めております。

取り組みについて詳しくはホームページをご覧ください。

⇒https://n-kenpo.cococica.com/medical_top/



また、受診前の一定期間および受診当日に体調不良のあった方については、無理せず日程変更をお願いしております。

健診スタッフ、受診者双方の安全の為ですので、ご容赦ください。

⇒https://n-kenpo.cococica.com/medical_top/application/files/7016/4557/9956/2-23.pdf

年に一度の健診は、ぜひ誕生日に!

人間ドック、生活習慣病健診とも誕生日に受診するとお得な特典があります。

人間ドック

2,000円割引

生活習慣病健診

乳がん検査(触診+マンモ+乳腺エコー)のセットが無料

好評受付中 ～今年度33歳になる従業員ご本人様～

人間ドックが無料で受診できます。⇒https://n-kenpo.cococica.com/medical_top/application/files/9116/4301/0841/332021.pdf

人間ドックの
基本コース



[男性] PSA+胃バリウム検査 or 胃カメラ検査



[女性] 婦人科系検査+胃バリウム検査 or 胃カメラ検査

※基本検査に定められている検査をキャンセルされた場合は補助の対象外となる可能性がございます。

2023年度より人間ドックのコースが再編されました!

よりシンプルに分かりやすくなりました

- 基本コース(胃バリウム)
- 基本コース(胃内視鏡)



おすすめオプションセット

- 胸部CTセット
- 上腹部CTセット
- 動脈硬化セット
- 子宮がんセット
- 乳がんセット

その他単品オプション

健診として、より効果的なオプション検査を厳選してセットにしました。気になる検査を無駄なく選んで自分専用カスタマイズしましょう!

※2022年度まで運用されていた各種コースは、新年度をもって廃止となります。

新しい検査、特典と廃止される検査・特典

新しい検査、特典

特典 家族割引(従業員本人・家族)

※日産健保加入者と扶養家族の方が同じ日に人間ドックを受診されますと、さらに2,000円割引となります。

検査 LOX-index

※脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを評価する検査です。

CT肺気腫検査(LAA解析)

※胸部CTセットをお申込みの方に追加料金なしでご提供しております。(単独では申込み不可)

廃止される検査、特典

コース 夫婦健診コース

※旧コースとともに廃止

夫婦V-UPコース

※旧コースとともに廃止

V-UPコース

※旧コースとともに廃止

検査 各種腫瘍マーカー

※スクリーニングで有用性のあるPSA(前立腺がん)のみ継続実施となります。50歳以上は基本コース内に含まれますが、49歳以下の方はオプション追加してください。

脳梗塞リスク検査

※LOX-indexへと変更されます。

※新しい人間ドックについて、詳しくは日産メディカルホームページをご参照ください。

日産メディカルへのお問合せ・予約電話番号

(9:30~12:00 / 13:00~16:00)

人間ドック ☎045-421-8741 (代表)

生活習慣病健診 ☎045-421-8742

日産メディカル
ホームページアドレス



https://n-kenpo.cococica.com/medical_top

スタッフ一同、組合員皆さまのご予約をこころよりお待ちしております!

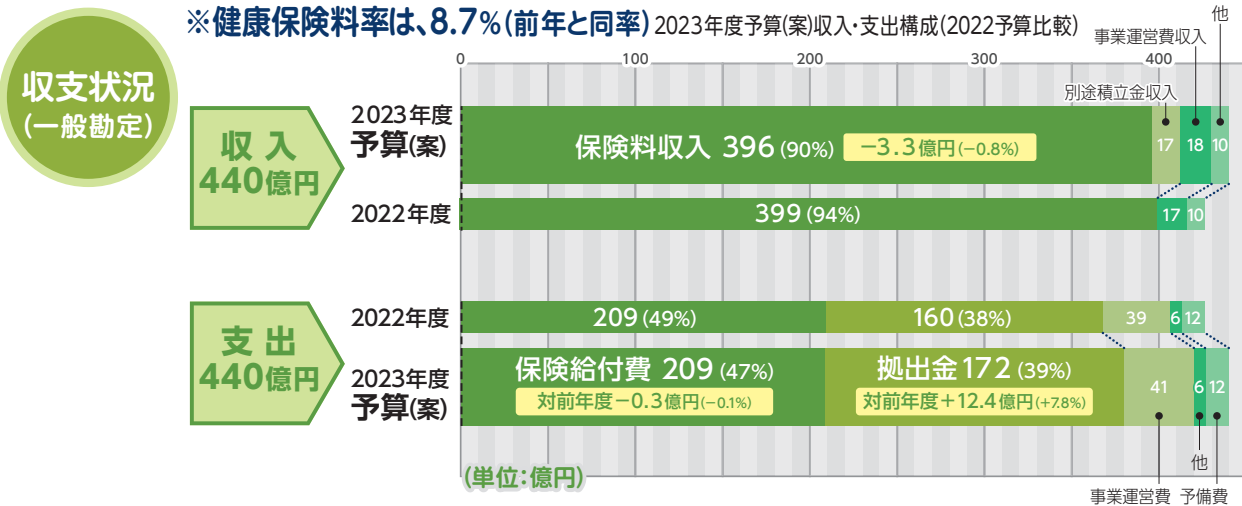


2023年度 予算について

2023年度予算は、医療費・拠出金の増加に伴い、別途積立金の繰り入れを行う赤字予算となりますが、保険料は維持します。

健康保険（一般勘定） 〈予算概要〉①保険料率は、8.7%を維持します。

組合現況 (一般勘定)	平均被保険者数	平均標準報酬月額	平均標準賞与額	保険料率
	68,059人	447,603円	1,446,750円	8.7%(前年同)



介護保険（介護勘定） 介護保険料は国へ介護納付金を支払うために必要な保険料を徴収していますが、2023年度は介護納付金の精算により保険料率を維持します。

〈予算概要〉※介護保険料率・・・1.80%(前年と同率)

介護保険料収入 **56億円**
介護納付金支出 **56億円**

議員交代

人事異動に伴い、議員の交代がありましたのでお知らせします。

●互選議員(2022年9月29日付)

就任	所属	健保役職	退任
高橋 壮太	日産自動車労働組合	理事	南 貴之
荒木 良樹	日産オートモーティブテクノロジー労働組合	議員	山口 卓哉
有働 和由	日産車体労働組合	理事	水野 尚之



直営保養荘

静岡県伊東市：伊東保養荘

2022年
4月～12月までの
アンケート満足度
大満足と回答
した方 **92%**



お客様からのコメント～2022年12月宿泊～

温暖な伊豆は12月上旬でも紅葉が美しく、伊東荘の庭の紅葉は見事でした。名物の金目鯛の煮付けは、身を食べ尽くした後、煮汁を白飯にかける食べ方が気に入っていて、お腹いっぱいでも「別腹枠」で無限に食べられます。スタッフの皆様のお気遣いタイミングも絶妙。有難き保養荘が長く存続されますように。来年もよろしく願います。

布団がとてもフカフカで気持ち良く、家以外だと中々寝付けない私でも、とても満足に眠れました。



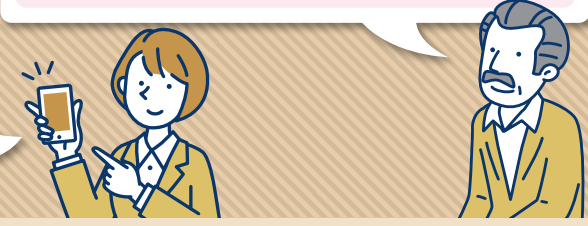
神奈川県鎌倉市：鎌倉倶楽部



お客様からのコメント～2022年12月宿泊～

初めて大晦日に宿泊しました。こんなにゆっくり過ごせた大晦日～元旦は初めてです。素晴らしい年の始まりになりました。お正月にお仕事して頂いて、皆さまに感謝しております。美味しいお料理、気持ちの良いお風呂、お部屋、いつ来ても大満足です。今年もまた利用させていただきます。

インスタグラムをやっていて驚いた。フォローしてドリンク1杯無料が嬉しかった。子供達も楽しかったみたいで、また利用させていただきます。



直営保養所申込方法 約3カ月前からWEBで24時間予約できます。
インターネットWEB予約 または お電話で ※初めに会員登録が必要です。※土曜日・特定日・トップシーズンは抽選となります。
保養所WEB予約・詳細 [日産健保 直営保養所](http://n-kenpo.cococica.com/hoyojo/index.asp) 鎌倉倶楽部のInstagramQRコードやロコミ情報等々掲載中!
電話受付・お問合せ 保養所受付係 **045-461-5385**

法人会員施設(リゾートトラスト)

会員制リゾートホテル エクシブ

会員制リゾートホテル
エクシブ・リゾーピア
サンメンバーズのご案内

日産自動車健康保険組合と
リゾートトラストの契約により、
全国21カ所の会員制リゾートホテルを、
1年を通してご利用になれます。
ぜひご家族や大切な方とリゾート旅行を
お楽しみください。

創立50周年!お得な情報はこちら



エクシブ有馬離宮

ラグジュアリーな客室

1室5名様まで宿泊可能な客室はエクシブの魅力のひとつ。洗練された客室はご夫婦やファミリーでゆったりとくつろげます。



エクシブ鳥羽/スタンダード(CB)グレード客室例

充実のレストラン

日本料理・イタリア料理・フランス料理・中国料理などの各レストランでは、数種類のコース料理をご用意しております。



エクシブ浜名湖/イタリア料理 ルッチョーレ

癒やしのスパ

個性豊かなホテルのスパは、多彩な湯心地をお楽しみになれます。優雅な時間で心と体を癒やしてください。



エクシブ京都 八瀬離宮/ザ・スパ

横浜へお出かけの方におすすめ!



ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜

契約法人の従業者様向け特別プライスプラン

契約法人の従業者様限定の特別プライスプランをご用意しました。

期間 / ~2024年3月31(日)のご宿泊まで
※4/29~5/6、8/11~13、12/23~25、
12/29~2024/1/3を除く

ザ・カハラ グランド(約50㎡/定員2名様)
1室 **36,000円(税込)**
【参考価格 / 通常価格48,170円(税込)】

詳細、ご予約はLINEからご確認ください。

※客室は全て2名様定員です。エキストラベッドをご利用の場合は、上記料金に加え1台12,650円(税込)を申し受けます。
※お部屋からの眺望・階数は予約状況によりご希望に沿えない場合がございます。



※写真はイメージです。※ご利用になれるホテル・部屋・グレードはご契約会員権の利用規程に準じます。

LINE公式アカウント

エクシブ・リゾーピア・サンメンバーズ
ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜の
ご予約は

LINE からが
お得で便利

友だち追加はこちら



ID:@829fibs

友だち限定の特典もございます

過去実施された友だち限定特典例

- 友だち限定特典が付いた宿泊プランのご案内
- プレゼント企画
リゾートトラストグループが運営するヘアアクセサリ
ブランド(Complex Biz)で使えるギフトチケットプレゼント

予約システムログインに必要なID・パスワードは
日産自動車健康保険組合ホームページをご確認ください。

お問い合わせ先

リゾートトラスト株式会社 予約センター **03-5323-8221**

【営業時間】
平日/9:00~18:00
※GW・お盆・年末年始は
休業です

法人会員施設(セラヴィリゾート泉郷)

ご予約受付中!

日本全国のリゾート地に
広がるホテル・コテージ・
旅館・コンドミニアム・
愛犬宿泊リゾート

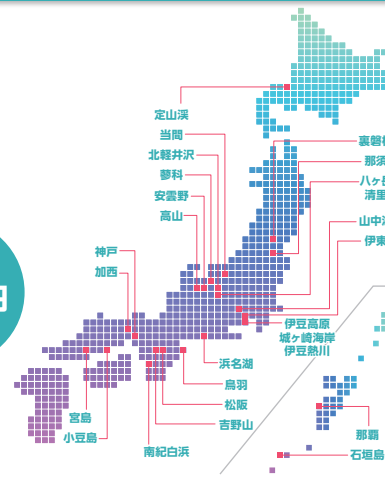
八ヶ岳・蓼科・安曇野・伊豆高原・
城ヶ崎海岸・清里・山中湖・高山・浜名湖・
鳥羽・松阪・定山溪・裏磐梯・那須・
北軽井沢・当間・伊東・伊豆熱川・神戸・
加西・吉野山・南紀白浜・宮島・小豆島・
那覇・石垣島

1泊
4,000円より

1泊2食付
7,900円より
1年中お得♪

お子様
2,800円
より

※ご利用料金はホームページを
ご覧ください。



ディナーバイキングのご案内

※画像はイメージです。
※掲載内容は2022年8月時点のものです。
変更になる場合がございますので予めご了承ください。

安曇野 ホテルアンビエント安曇野



6種のダッチオーブングルメを満喫♪実りの秋を満喫。

秋のメインは体の芯まで温まるダッチオーブン!専用のグリル台とダッチオーブンで作るとろっとろの国産和牛ビーフシチューや数種類のきのこのを使用したシェフ自慢の鶏ときのこのクリーム煮、ほくほくにローストしたさつまいもなど、全6種のメニューをご用意します!実演コーナーでは握り寿司コーナーや天婦羅、ローストビーフなどを出来立てでご提供いたします。

蓼科 ホテルアンビエント蓼科



鉄板焼きや天麩羅、信州の味覚も楽しめる60種。

スタジアムキッチンでは、ステーキや旬野菜のたぶらなどを、料理人が目の前で出来立てでご提供します。信州ならではの旬の食材を使用したお食事の他、トルティーヤとちりし寿司は好きな具材を乗せ、自分流の満喫グルメも体験できます。デザートにもこだわり、チョコレートファウンテンや選りすぐりのデザートを子供から大人までお楽しみいただけます。

ご利用料金はホームページをご覧ください。バイキングのご利用時間は90分となります。メニュー内容は仕入れ状況などにより変更となる場合がございます。【お客様へのお願い】バイキングは規定のご予約数に達しない場合、コース料理に変更させていただきます。バイキングがご提供出来ない場合、事前にご連絡をさせていただきます。予めご了承くださいませ。

ご予約方法のご案内

直接「セラヴィリゾート泉郷 予約センター」まで
お電話ください。
Tel.050-5846-1234
月~土曜/10:00~18:00
(※日・祝日及び12/29~1/3休業)

ご予約の際、契約団体名「日産自動車健康保険組合」とお申し出ください。

A・B・Cシーズンはお一人様年間2部屋までの利用制限がございます。
シーズンの詳しい日程に関してはご利用時にご確認ください。

インターネットで
<http://hoyojo.izumigo.co.jp/>
泉郷法人会員
※初回のみご利用者登録が必要となりますので下記通り登録をお願いいたします。

企業ID:
7194889
パスワード:
kenpo2355

の力で登録完了
必須事項入力
ご予約完了後、ご予約確認のメールが届きます。

予約開始日 利用日の「4ヶ月前の同日」より受付となります。

(例:6/12利用の場合...2/12~)

※4ヶ月前の同日がない場合は、3ヶ月前の同日より受付いたします。

トップシーズンのご予約開始日は異なります。
詳しくは右記一覧表をご参照ください。

トップシーズン日程(2023年4月~2024年3月)	予約受付開始日	
ゴールデンウィーク	4月28日~5月6日	3月17日~
夏休み(7月)	7月15日~7月31日	6月16日~
夏休み(8月)	8月1日~8月27日	6月23日~
年末年始	12月28日~1月3日	10月27日~