

けんぽ NEWS

CONTENTS

日産自動車健康保険組合HPをリニューアルしました…… 01	ご家族を扶養から外す手続きはお済みですか?…… 10
2024年度健康診断の申込がスタート…… 02	交通事故・第三者行為での健康保険の使用について… 11
精密検査受診のお願い…… 03	ポリファーマシーをご存知ですか?…… 12
33歳人間ドックのご案内/歯科健診のご案内…… 04	かかりつけ医を持ちましょう…… 13
PepUp登録されていますか?…… 05	日産メディカルよりお知らせ…… 14・15
減算対象組合の選出/ 特定健診・特定保健指導のご紹介…… 06	2024年度予算/議員交代のお知らせ…… 16
コラボ事業のご案内/オンライン禁煙プログラム…… 07	法人会員施設 セラヴィリゾート泉郷…… 17
医療機関の受診にはマイナンバーカード…… 08・09	法人会員施設 リゾートトラスト…… 18・19
	直営保養荘…… 20

みんなの健康応援団

日産自動車健康保険組合のHPがリニューアル

新HP 2月19日から

NEW!
トピックスの
カテゴリ分け



NEW!
アイコンで
イメージ付け

NEW!
シーン別や
用語別で
検索可能



日産自動車
健康保険組合HP
トップページ

NEW! 各種手続きは解説付き



家族の加入について

健康保険では、被保険者だけでなく、被保険者に扶養されている家族にも保険給付を行います。この家族のことを「被扶養者」といいます。被扶養者として認定されるためには、「世帯主」「世帯の範囲」と「収入」について一定の条件を満たしている必要があります。

POINT

- 被扶養者となるためには、健康保険組合の認定を受けなければなりません。
- 被扶養者の異動があった場合は、5日以内に届出をしてください。

家族の範囲

被扶養者となる家族の範囲は、三親等内の親族と決められています。さらに、世帯・別荘により、条件が異なります。

- ① 世帯主
- ② 世帯主の配偶者
- ③ 世帯主の親
- ④ 世帯主の子
- ⑤ 世帯主の兄弟姉妹
- ⑥ 世帯主の孫
- ⑦ 世帯主の養子
- ⑧ 世帯主の養親
- ⑨ 世帯主の養兄弟姉妹
- ⑩ 世帯主の養孫
- ⑪ 世帯主の養親の配偶者
- ⑫ 世帯主の養親の兄弟姉妹
- ⑬ 世帯主の養親の孫
- ⑭ 世帯主の養親の養子
- ⑮ 世帯主の養親の養親
- ⑯ 世帯主の養親の養兄弟姉妹
- ⑰ 世帯主の養親の養孫
- ⑱ 世帯主の養親の養親の配偶者
- ⑲ 世帯主の養親の養親の兄弟姉妹
- ⑳ 世帯主の養親の養親の孫
- ㉑ 世帯主の養親の養親の養子
- ㉒ 世帯主の養親の養親の養親
- ㉓ 世帯主の養親の養親の養兄弟姉妹
- ㉔ 世帯主の養親の養親の養孫
- ㉕ 世帯主の養親の養親の養親の配偶者
- ㉖ 世帯主の養親の養親の養親の兄弟姉妹
- ㉗ 世帯主の養親の養親の養親の孫
- ㉘ 世帯主の養親の養親の養親の養子
- ㉙ 世帯主の養親の養親の養親の養親
- ㉚ 世帯主の養親の養親の養親の養兄弟姉妹
- ㉛ 世帯主の養親の養親の養親の養孫
- ㉜ 世帯主の養親の養親の養親の養親の配偶者
- ㉝ 世帯主の養親の養親の養親の養親の兄弟姉妹
- ㉞ 世帯主の養親の養親の養親の養親の孫
- ㉟ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養子
- ㊱ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親
- ㊲ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養兄弟姉妹
- ㊳ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養孫
- ㊴ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の配偶者
- ㊵ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の兄弟姉妹
- ㊶ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の孫
- ㊷ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の養子
- ㊸ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の養親
- ㊹ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の養兄弟姉妹
- ㊺ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の養孫
- ㊻ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の養親の配偶者
- ㊼ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の養親の兄弟姉妹
- ㊽ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の養親の孫
- ㊾ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の養親の養子
- ㊿ 世帯主の養親の養親の養親の養親の養親の養親の養親

今年も・・・！今年こそ！！

健康診断を受けましょう！

年に一度 自分の体と向き合う時間を・・・



2024年3月15日(金)より

2024年度 健康診断の Web申込がスタートします！

- 健診のご案内について
健診のご案内は、郵送または PepUpのお知らせ配信を確認してください☆



2024年度の健康診断申込期間は

2024年3月中旬～12月31日(火) までです

申込可能期間が短縮されました。

お早めにお申し込みいただきますようお願いいたします。



かかりつけのお医者さんがいるのに、健診を受ける必要があるの？

自分は元気だから心配ない！



元気うちに！
元気なままで！

かかりつけ医では **一部の症状や状態** しか見ていないことがありますので、**全身状態を把握できる** 健康診断を受診することが大切です。

健康診断の詳細内容についてはこちら ▶▶▶

<https://www.nissan-kenpo.or.jp/member/health/>



健康診断、 受けっぱなしで終わらせない

「要精密検査」と判断された方は、
必ず病院で検査をしましょう。

日産健保では、精密検査が必要な方へ受診勧奨の通知をお送りしています。



健康診断、受けただけで満足していませんか？

健診機関から要精密検査・再検査の案内が来たら速やかに受診してください。
「今回たまたま結果が悪かっただけ」「もう少し時間ができたら病院に行こう」
・・・なんて病院へ行くことを後回しにしないでください！

受診勧奨の対象部位



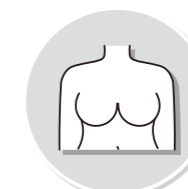
肺



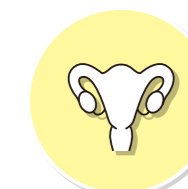
胃



大腸



乳房




子宮

33歳人間ドック

まだ若い元気だから人間ドックはまだ早い？会社の定期健診を受けているから大丈夫！と思いませんか？若い世代の人にも自分の健康意識を高めてもらいたい！という思いから、日産健保では**2024年度33歳になった・なる従業員の方を対象に無料人間ドックを支援しています。**

人間ドックとは？

通常の定期健診と比べより多くの検査項目から総合的に体の異常を調べることができ、生活習慣病をはじめとする自覚症状のない病気の早期発見に大きな威力を発揮します。

- **対象者** 2025年3月31日時点で「33歳」の従業員
(1991年(H3)4月1日～1992年(H4)3月31日生まれの方)
 - **受診内容** 日帰り人間ドック^(※1)(40,000円相当)と指定オプション検査^(※2)
 - **自己負担額** 無料(年度内で1回のみ、全額健保が負担します)
 - **申込方法** 健診代行機関(ウィーメックス)にログイン^(※3)
<https://www.tme.wemex.com/mestfweb/>  [こちらから](#)
- [33歳人間ドック]を選択 ▶ 健診機関検索 ▶ 予約日時登録または希望日登録
- **受診期間** 2025年3月31日まで ※**申込締切日:2024年12月31日**

(※1)日帰り人間ドック
指定項目を全て受診した場合に補助対象となります。
胃X線などの一部の検査を受けない場合は補助対象になりません。

(※2)指定オプション検査
男性:PSA検査(前立腺がん)
女性:マンモグラフィ・乳腺エコー・子宮頸部細胞診

(※3)日産メディカル(新子安)で受診する場合は、直接日産メディカルへお申し込みください。

詳細な健診を受けましょう!!
申込締切が早いので
お早めに申込を!!



歯科健診 年2回まで無料で受診できます

歯について、定期的なチェックはされていますか？歯の気になる点、そのままにいませんか？いくつになっても自分の歯で美味しく食事ができるようにするためには、定期的なチェックが重要です。

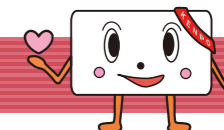
- **対象者** 日産健保加入の被保険者と被扶養者
- **受診期間** 2024年4月1日～2025年3月31日までに2回受診可能
- **受診費用** 無料(年度内で2回まで)
- **Pepupポイント** 500ポイント/回(最大1,000ポイント/年)



33歳人間ドック・歯科健診についてお問い合わせはこちら

健診事業グループ
電話: 045-461-2353 メール: hoken@nissan-kenpo.or.jp

PepUp 登録されていますか？



パソコンやスマホを活用し、楽しみながら健康になれるWebサービス「PepUp」を導入しています。様々な健康イベントに参加することで、ポイントを貯めることができ貯まったポイントは色々な商品に交換することができます。

- 新規登録案内の送付時期: 2～3ヶ月に一度、新規加入者の方へ通知をお送りします。
- 新規登録案内通知を紛失した方: HPより再発行申請をお願いします。

[PepUp](#)
詳しくはこちら



2024年度 PepUpイベント予定

開催予定月	イベント内容	ポイント付与
6/20～7/19	● 健康クイズ	最大500ポイント
8/1～8/31	● 体重測定チャレンジ	500ポイント
9/1～9/30	● ウォーキングラリー*	最大2,000ポイント
11/17～11/30	● やることチャレンジ～腰痛予防編～	200ポイント
12/20～1/19	● 体重測定チャレンジ	500ポイント
2/1～2/28	● ウォーキングラリー*	最大2,000ポイント

※印のイベントについては1ヶ月前からのエントリーが必要です
※開催月・付与ポイントは変更する場合があります

[PepUp](#) に関する詳しいご案内は、こちらへ ▶



日産自動車健康保険組合 加入者限定！法人会員のご案内

月1回以上のご利用で **PepUp** ポイント が貯まります! **500pt**

※ココカラは対象外です。

現在法人会員として利用できる施設は全8社!



※既に個人会員として利用している方は、ご利用店舗へ法人契約への切り替えをお申し出ください。
会員の種類によりお安くご利用いただける場合がございます。
※一部OBの方もご利用いただける施設がございます。

店舗情報・利用料金など、詳しくは健保HPをご覧ください ▶▶▶



減算対象組合の選出 & 特定健診・特定保健指導のご紹介

日産自動車健康保険組合が2022年度の後期高齢者支援金の減算対象組合に初めて選出されました!

日産健保は加入者の健診受診や保健指導、ICTを活用した健康情報提供などの健康づくりの取り組みが厚生労働省から評価され、2022年度の後期高齢者支援金が減算されました。

後期高齢者支援金は、健康保険組合の財政圧迫の原因の一つともなっており、このたびの支援金減算の評価を受けられたことは大変喜ばしいものです。皆さまの健診受診や健康づくり事業への参加のご協力に感謝いたします。今後も各事業に積極的にご参加をお願いいたします。

後期高齢者支援金の加算・減算とは?

超高齢化によって膨大化する医療費を抑制するため、各健康保険組合の特定健診・特定保健指導、保健事業の実施率などに応じて、後期高齢者医療制度への支援金額を一定程度加算・減算するしくみのことです。

加算・減算の主な評価項目

- 特定健診/特定保健指導の実施率
- 糖尿病などの重症化予防
- 後発医薬品の使用率、使用促進
- がん検診や歯科検診の勧奨 など

特定健診や特定保健指導を多くの対象者様に受けていただくことで、後期高齢者支援金を減らす狙いがあります。今後も事業主とともにコラボヘルスを展開し、加入者皆さまの健康増進に取り組んでまいりますので、皆さまも健康診断・特定保健指導の対象となった場合は、ぜひ積極的にご参加をお願いいたします。

特定健診

特定健診とは

生活習慣病の予防のために、対象者(40歳~74歳)の方にメタボリックシンドロームに着目した健診を行います。



日産健保では様々な健診制度をご用意しています

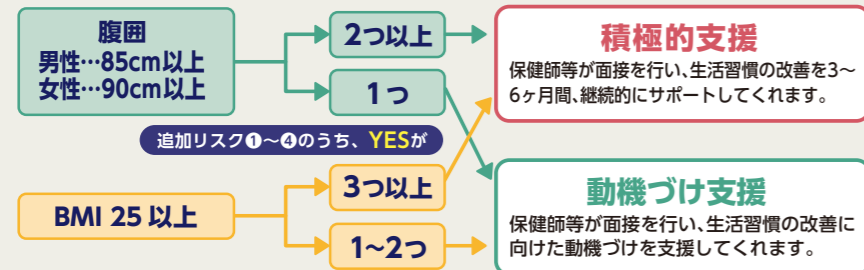
- 人間ドック 20,000円補助
- 生活習慣病健診 原則無料 各種オプション検査も補助あり
- 特定健診 原則無料

※受診対象者がそれぞれ異なります。詳しくはHPを参照してください。
※従業員の方は、会社の定期健診を受けることで特定健診を受診することになります。

特定保健指導

健康診断の結果から保健指導対象となった方には、保健師・看護師等が面談をし、生活習慣の改善をサポートします。

1 対象者はどうやって決まるの?



追加リスク

- 1 収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
 - 2 中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満
 - 3 空腹時血糖100mg/dl以上またはHbA1c5.6%以上
 - 4 たばこを習慣的に吸っている
- ※1、2、または3の治療にかかわる薬剤を服用している人は対象外

2 どんな指導が受けられるの?

※日産自動車(株)従業員の方は各地区診療所スタッフが保健指導を実施します。その他、会社によって多少流れが異なります。



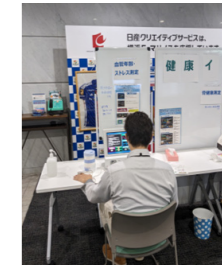
コラボ事業のご案内/オンライン禁煙プログラム

コラボ事業のご紹介

日産健保では各事業所の健康づくり活動へサポートを行っています。食事や運動、メンタルなどにまつわるセミナーや食堂での健康イベントなど、毎年多くの企画を実施いただいています。

2023年度お申し込みいただいた事業所

記号	会社名
121	日産自動車健康保険組合
131	日産モータースポーツ&カスタマイズ株式会社
154	株式会社 日産フィナンシャルサービス
155	株式会社 日産クリエイティブサービス
156	株式会社 日産オートモーティブテクノロジー
164	株式会社 日産カーレンタルソリューション
166	株式会社 エンビジョンAESCジャパン
171	株式会社 オーテックエルコ
175	日産プラザソル株式会社
611	日産車体株式会社
620	日産車体九州株式会社
621	愛知機械工業株式会社
624	株式会社 アイテクニカ
626	マレリ株式会社
631	マレリ福島株式会社
633	マレリ岩代株式会社
639	東京ラヂエーター製造株式会社
640	ハイリマレリ岩手株式会社
643	ハイリマレリジャパン株式会社
700	ジャトコ株式会社
711	ジャトコエンジニアリング株式会社
712	ジャトコツール株式会社
713	ジャトコプラントテック株式会社



● 健康測定イベント



● 年代別セミナー

健康経営推進に、健康づくり活動の取り組みは欠かせません。まだ参加していない会社の方はぜひ次年度以降ご活用ください。

オンライン禁煙プログラムとは

PCやスマホ・タブレットのビデオ通話機能を使い、禁煙支援を受けるプログラムです。通院の必要がなく、お薬は自分で指定した住所へ配送されるため、自分の好きな時間に気軽に始めることができます。医師や専門スタッフと協力して卒煙にチャレンジしてみましょう!



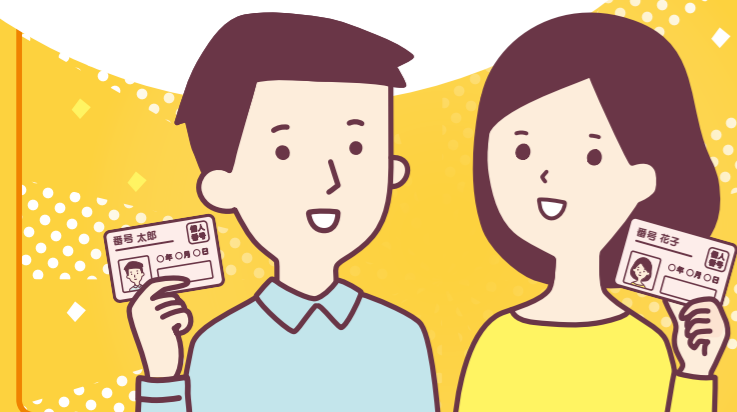
プログラムの詳細は、
日産健保HPをチェック
https://www.nissan-kenpo.or.jp/member/health02/no_smoking.html



参加費用
5,000円
(税込)
お申し込みはこちら
<https://bit.ly/2RhtsWV>

医療機関等の受診には マイナンバーカード!

顔認証つきカードリーダー等の医療機関・薬局への導入が
原則義務化されました。医療機関等への受診は、
ぜひマイナンバーカードをご利用ください。



マイナンバーカード
取得の目安は5月31日まで



初めての病院でも、特定健診情報や
診療・薬剤情報が**医師と共有**できる



マイナポータルで医療費通知情報を入
手でき、**医療費控除が簡単に**

令和5年4月から

より多くの医療機関等で
マイナンバーカードでの受診が可能に

このステッカーを貼っている
医療機関・薬局で利用可能です!



令和6年12月2日から

健康保険証が廃止となり、
マイナンバーカードでの受診が基本に



マイナンバーカードで受診するメリット

安心 よりよい医療が受けられる!

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなります。
※本人が同意した場合のみ。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬投与のリスクも減少。
※本人が同意した場合のみ。
- 旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。

便利 各種手続きも便利・簡単に!

- マイナポータルで医療費通知情報入手でき医療費控除の確定申告が簡単。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が省略できます。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。
※新しい保険者によるマイナンバーの資格登録が必要です。
- 高齢受給者証の持参もなくなります。

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認ください

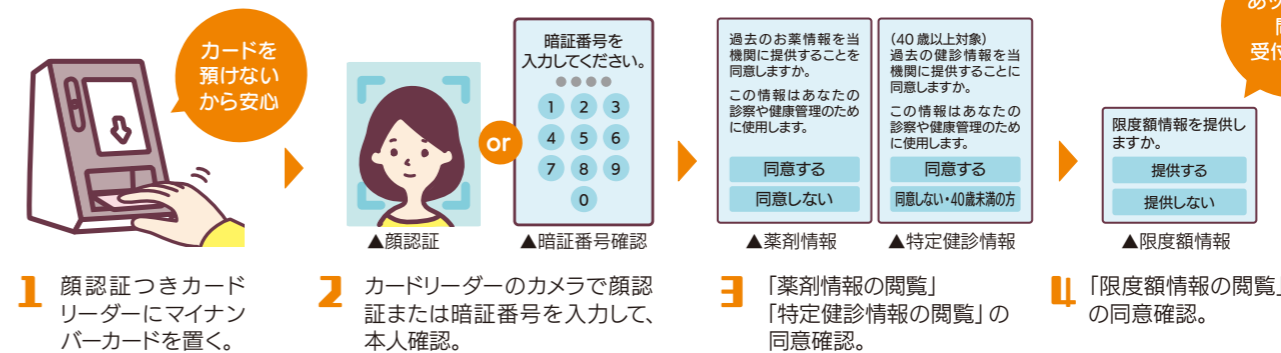
マイナンバーカード 保険証利用

検索



マイナンバーカードでの医療機関・薬局の受付方法

マイナンバーカードは**毎回受診時に持参して受付**します!

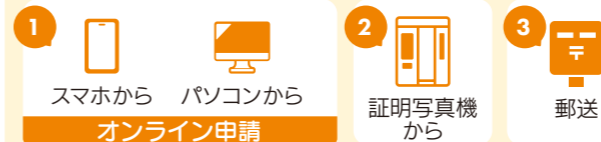


あっという間に受付完了!

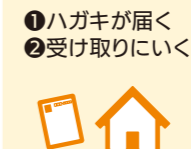
マイナンバーカードで受診するための準備

1 マイナンバーカードがない方はマイナンバーカードを取得

申請 ※以下から選択



受け取り



詳しくはこちら



2 マイナンバーカードがある方は保険証利用の申込み

マイナンバーカードを保険証として利用するには、申込みが必要です。 ※以下から選択

医療機関で

- ☑ 医療機関・薬局の顔認証つきカードリーダーから申し込みます



スマホから

- ☑ 下記3つを準備
 - ① マイナンバーカード
 - ② マイナンバーカード読取対応のスマホ
 - ③ アプリ「マイナポータル」のインストール
- STEP1 「マイナポータル」を起動する。
STEP2 「申し込む」をタップする。
STEP3 利用規約等に同意する。
STEP4 マイナンバーカードを読み取る。



セブン銀行ATMで

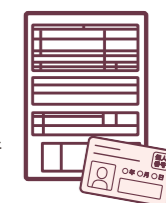
- ☑ 必要なものはマイナンバーカードのみ!
- ATM画面
マイナンバーカードでの手続き
健康保険証利用の申込み



従業員の皆さまへのお願い

事業主からマイナンバーを求められた方は事業主に提出を

健康保険法施行規則により、事業主が資格取得の届出を行うために必要があるときは、被保険者に対し、マイナンバーの提出を求め、または記載事項に係る事実を確認することができるものと規定されております。従業員の皆さまは、事業主からマイナンバーの提出を求められた場合には、すみやかにこれに応じてください。また、マイナンバーが不明であるなど提出できない場合は、届出には、住民票の漢字氏名、カナ氏名、生年月日、性別、住所が必要です。いずれも、事業主へ提出できない場合には、健保組合において加入者登録ができないため、医療機関の窓口でオンライン資格確認ができない場合があります。
※任意継続被保険者の方は、健保組合へ直接届け出てください。



マイナンバーカードの安全性 デジタル庁

<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/pros-and-safety/>

詳しくはこちら ▶



ご家族を扶養から外す手続きはお済みですか？

扶養家族の方が以下に該当する場合は扶養から外す手続きが必要です。
扶養から外れる手続きを行わずに保険証を利用して医療機関を受診した場合、遡って資格がない期間の医療費(健保負担分)を返還していただくことになりますので、速やかにお手続きをお願いいたします。



理由	扶養から外れるタイミング
① 就職した	就職先で健康保険に加入できない場合や試用期間中等で健康保険に加入できない期間も含まれます
② 収入が増加した 右記基準を超える見込みが立った場合 ※個人事業主の方 経費判断が所得税法とは異なります。 日産健保HPをご参照ください。	【59歳以下の方】 年収130万円以上(目安: 月収108,334円以上) 【60歳以上の方または障がい年金受給中の方】 年収180万円以上(目安: 月収150,000円以上) または、被保険者の年収の1/2を超えるとき ●収入とは、賞与・交通費等を含む、税控除前の総収入金額(総支給額)
③ 雇用保険を受給する	雇用保険の受給申込をした日
④ 結婚した	婚姻日または別居日
⑤ 離婚した	離婚日
⑥ 死亡した	死亡した日の翌日
⑦ 別居した	被保険者と別居した日(仕送りによる生計維持関係が無い場合)
⑧ 別居扶養家族への 仕送りがなくなった	仕送りをしなくなった 仕送り額が別居家族の収入額(年金含む)より少なくなった

※②「収入が増加し、扶養の基準額を超えた」場合でも、「年収の壁・支援パッケージ」の措置により引き続き扶養となれる場合があります。詳細は厚生労働省HPをご参照ください。(日産健保HP内でも取扱いを記載しておりますので、ご参照ください。)

ご家族を扶養から外す手続きは日産健保のHPに掲載されています。



お問い合わせ先はこちら

日産自動車健康保険組合 適用グループ
電話：045-461-2351 (受付時間：10:00～12:00 / 13:00～16:00)

交通事故・第三者行為での健康保険の使用について

交通事故や第三者行為により負傷した場合健康保険は使用できますか？

交通事故や第三者行為で負傷された場合でも、
健康保険を使用することはできません。

相手のいる事故で負傷した場合、かかる治療費は本来加害者が負担しなければなりません。そのようなケースでも健康保険を使用して治療することも可能です。
健康保険を使用した場合は、一旦健保組合がその治療費を立替払いし、後日加害者側に相手方の過失分の請求を行います。ただし、以下のケースでは健康保険の使用はできませんのでご注意ください。



健康保険が使用できないケース

- 事故原因が、労災保険の対象となる業務上または通勤途上の場合
- 負傷原因が給付制限(法律違反や本人の重過失、自傷行為等)に該当する場合



健康保険が使用できないケースで誤って使用された場合は、健保組合が医療機関にお支払いした医療費を返還いただきますのでご注意ください。

ご不明な点や書類の提出に関するお問い合わせは・・・

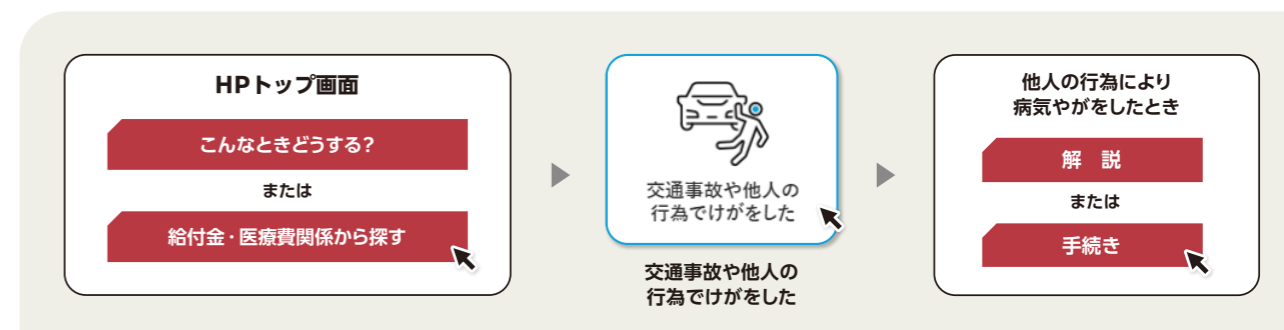
事故ならびに第三者行為のお問い合わせ・書類の提出先

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2丁目4番9号
株式会社 オークス内 日産自動車健康保険組合 第三者行為相談室
フリーダイヤル：0120-732-255 (受付時間：平日 9:00～17:00)

ご注意ください！

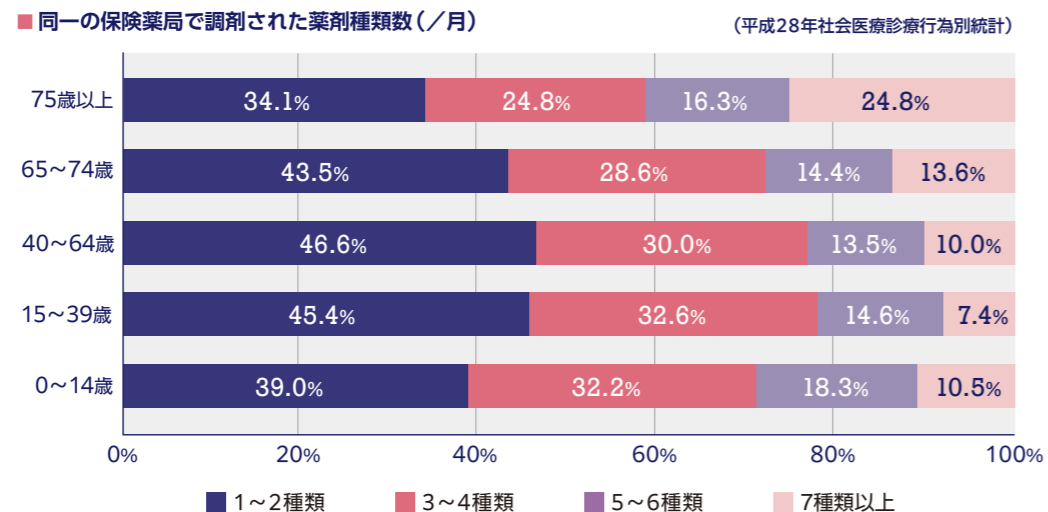
交通事故(相手がいる)や第三者行為による負傷で健康保険を利用される場合は、「第三者行為の傷病届」の提出が必要です。

日産自動車健康保険組合HPからもご確認できます！



ポリファーマシーをご存知ですか？

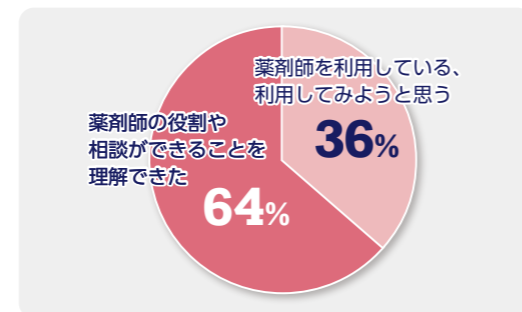
ポリファーマシーとは、**多剤服用で特に害のあるもの**を言います。何剤からかは定義がなく薬の中身や量が重要です。厚生労働省は、**6種類以上は特に薬物有害事象の発生増加に関連したというデータもあることから、注意を喚起する必要がある**としています。



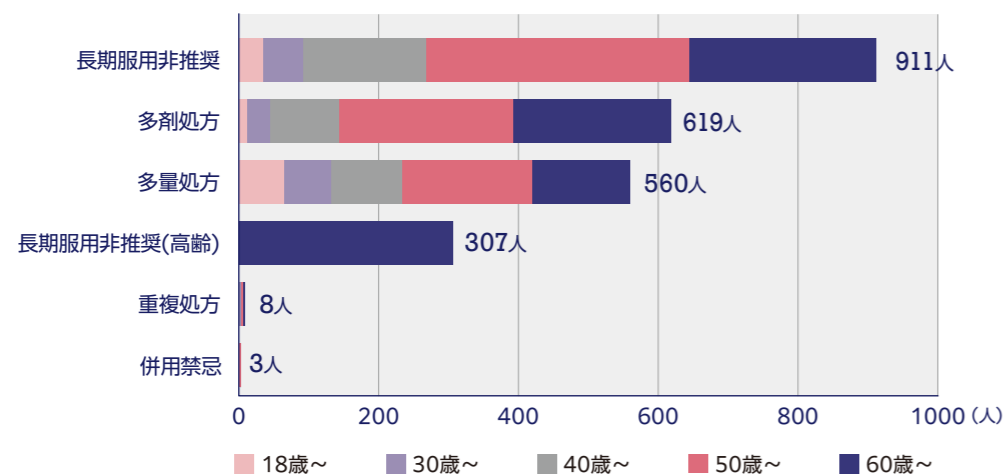
日産健保では、ポリファーマシー対策として、毎年対象者を選定して「お薬通信簿」を発行しています。(18歳以上の本人&家族対象)

「お薬通信簿」は、お預かりしているレセプト情報から、一定期間中に**長期服用非推奨薬剤、多剤、多量、重複投与、併用禁忌薬剤**を処方されている対象者にお薬状況を通知し、薬局等へ積極的に相談をするよう促し、投薬(服薬)が正しく行われているかを自覚していただく事業です。

■ 電話による勧奨者のご意見



■ 「お薬通信簿」送付対象者(FY23)



ご自身のために、医療の受療や処方箋は正しく理解し、服薬アドヒアランス*を高めましょう。

* 服薬アドヒアランスとは、患者さん自身が治療方法について理解し、積極的に治療に参加することです。

かかりつけ医を持ちましょう！

「かかりつけ医」とは

健康に関することをなんでも相談できるうえ、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師のことです。患者さん自身で決めることができます。



上手な医療のかかり方/厚生労働省HP

▶ <https://kakarikata.mhlw.go.jp/index.html>

「かかりつけ医」をもつメリット

MERIT



日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。

MERIT



かかりつけ医がいれば、病気や症状、治療法などについての的確な診断やアドバイスをしてくれます。

MERIT



かかりつけ医は必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます。



これからは、みんなの医療(病院・診療所にかかるすべての国民の皆さまの健康)をまもるため、「上手な医療のかかり方」を知り、一人ひとりが考え、行動することが大切です

参考：日本医師会HP

▶ <https://www.med.or.jp/people/kakari/>

日産メディカルよりお知らせ

(横浜市新子安)

日産メディカルは・・・

- 日産健保の直営健診施設です。人間ドックや生活習慣病健診を実施しております。(脳ドックはありません)
- インターネットか電話での予約が可能です。即日、予約完了・確定となります。
受診日の3週間前まではインターネットで予約可能ですが、直近でも電話での予約ができます。
予約開始は、受診月の3ヶ月前からですので、お早めの予約をお勧めします。

人間ドック・生活習慣病健診日のご案内

2024年度より第3土曜日に人間ドック(胃カメラ)枠が追加されました!

		月	火	水	木	金	第1土	第3土
人間ドック	胃バリウム	○		○	○	○	○	
	胃カメラ	○			○	○		○
生活習慣病健診			○	○	○		○	○

※人間ドックで、婦人科および乳がん検査をご希望の場合は生活習慣病健診の○も付いている曜日が対象です。



感染症対策にご協力をお願いいたします

日産メディカルは常に安心してご利用いただけるよう、引き続き受診環境の確保に努めております。
取り組みについて詳しくはHPをご覧ください。

▶ https://n-kenpo.cococica.com/medical_top/

また、受診前の一定期間および受診当日に体調不良のあった方については、無理せず日程変更をお願いしております。

健診スタッフ、受診者双方の安全のためですので、ご容赦ください。

▶ https://n-kenpo.cococica.com/medical_top/application/files/7116/8257/4056/23.4.pdf



日産メディカルのHPが新しくなります!

2024年度をめどに日産メディカルHPをリニューアル予定です。
皆さまの健康に役立てるよう、更に分かりやすく親しみやすいHPにまいります。



日産メディカルでの健診はお得がたくさん!

人間ドックの受診特典

優待券 (従業員本人・家族)

ご利用料金25,000円以上の方に次年度使用できる2,000円割引の優待券を配布しております。

誕生日月割引 (従業員本人・家族)

誕生日月に受診されますと当日のご利用料金が2,000円割引となります。

家族割引 (従業員本人・家族)

日産健保加入者と扶養家族の方が同じ日に人間ドックを受診されますと、更に2,000円割引となります。

33歳ドックのメディカル受診特典 (従業員本人)

胃の検査を胃カメラに変更しても、差額なしで受診できます。

生活習慣病健診の受診特典



誕生日月に受診すると、乳がん触診・マンモグラフィ・エコーのセットが無料!



好評受付中!

今年度33歳になる従業員ご本人様

33歳ドックは日産メディカルでも受診できます。

https://n-kenpo.cococica.com/medical_top/application/files/9917/0564/3523/33FY24.pdf

下記の内容が無料で受診できます。

人間ドックの基本コース + 【男性】PSA + 胃バリウム検査or胃カメラ検査
【女性】婦人科系検査 + 胃バリウム検査 or 胃カメラ検査

※基本検査に定められている検査をキャンセルされた場合は補助の対象外となる可能性があります。

日産メディカルだけのお得情報! **胃カメラ検査を選んでも追加料金なし**

日産メディカルへのお問い合わせ・予約電話番号

(9:30~12:00 / 13:00~16:00)

[代表] ☎045-421-8741

[予約] ☎045-421-8742

日産メディカルHPアドレス:

https://n-kenpo.cococica.com/medical_top/



スタッフ一同、組合員の皆さまのご予約をこころよりお待ちしております。

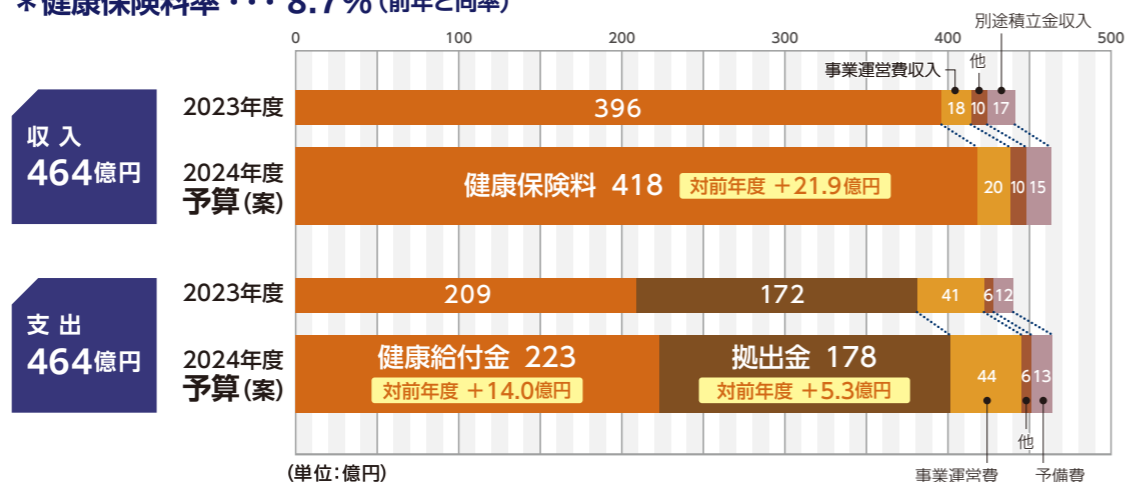
2024年度予算について

2024年度予算は、被保険者数の増加を見込みますが、保険料率は維持します。

健康保険（一般勘定） 〈予算概要〉 ① 保険料率は、8.7%を維持します。

組合現況	平均被保険者数	平均標準報酬月額	平均標準賞与額	保険料率
	68,579人	463,505円	1,575,846円	8.7% (前年同)

収支状況 *健康保険料率・・・8.7% (前年と同率)



介護保険（介護勘定） 〈予算概要〉 *介護保険料率・・・1.80% (前年と同率)

● 介護保険料収入 57億円 ● 介護納付金支出 55億円

議員の交代

人事異動に伴い、議員の交代がありましたのでお知らせします。

選定議員(9月19日付)

就任	所属	健保役職	退任
福武 基裕	日産自動車人事本部 日本人事プロセス開発部 部長	議員	米田 達哉

互選議員(11月6日付)

就任	所属	健保役職	退任
鈴木 佑輔	日産自動車労働組合 副中央執行委員長	理事	高橋 壮太
田中 智仁	日産クリエイティブサービス労働組合 執行委員長	議員	角田 啓治
山元 博文	日産工機労働組合 執行委員長	議員	吉田 路夫

法人会員施設 セラヴィリゾート泉郷

セラヴィリゾート泉郷 ご利用施設

マークの施設は愛犬宿泊施設となります。
*マークの施設は特別提携施設となります。

施設名	所在地	施設タイプ	料金 (1泊2食付)
ハケ岳	山梨県	コテージ	4,500~ 8,400~
清里	山梨県	ホテル	6,500~ 11,900~
蓼科	長野県	ホテル・コンドミニアム	4,000~ 7,900~
安曇野	長野県	ホテル・コンドミニアム	4,000~ 8,900~
伊豆高原	静岡県	コンドミニアム	4,000~ -
鳥羽	三重県	ホテル	6,000~ 11,400~
山中湖	山梨県	Wan's Resort ホテル	6,800~ 14,300~
城ヶ崎海岸	静岡県	Wan's Resort ホテル	6,800~ 14,300~
ハケ岳	山梨県	わんわんパラダイスコテージ	5,800~ 10,700~
蓼科	長野県	わんわんパラダイスコテージ	4,300~ 9,200~
安曇野	長野県	わんわんパラダイスコテージ	4,300~ 9,200~
伊豆高原	静岡県	わんわんパラダイスコテージ	5,800~ 10,700~
浜名湖	静岡県	わんわんパラダイスコテージ	5,800~ 10,700~
高山	岐阜県	わんわんパラダイスコテージ	5,800~ 10,700~
鳥羽	三重県	わんわんパラダイスコテージ	5,800~ 10,700~
松阪	三重県	わんわんパラダイスコテージ	5,800~ 10,700~
定山渓*	北海道	ホテル	- 9,500~
裏磐梯*	福島県	ホテル	6,200~ 12,700~
那須*	栃木県	ホテル	9,000~ 13,200~
北軽井沢*	群馬県	ホテル	4,500~ 8,000~
当間*	新潟県	ホテル	- 16,390~
伊東*	静岡県	ホテル	- 11,000~
伊豆高原*	静岡県	コテージ	5,500~ 10,450~
浜名湖*	静岡県	ホテル	6,000~ 12,500~
吉野山*	奈良県	旅館	- 16,500~
南紀白浜*	和歌山県	ホテル	8,800~ 12,100~
宮島*	広島県	ホテル	- 17,600~
小豆島*	香川県	ホテル	- 15,000~
那覇*	沖縄県	ホテル	4,300~ -
石垣島*	沖縄県	ホテル	7,150~ -

シーズン区分	シーズン該当日<直営施設>	シーズン該当日<特別提携施設>
Aシーズン	5/3~5.8/10~16.12/30~1/3	
Bシーズン	4/27-28.7/13-14.20-27.8/17.9/14-15.21-22.10/12-13.11/2-3.12/28-29.1/4-11.12.22-23.3/22-29	
Cシーズン	4/29~5/2.7/7-21~25.28~31.8/1-4~8.18~22.25~29.9/1-8.29.10/6-20-27.11/10-17.24.12/22~12/26.3/20-23~27.30-31及びA・Bシーズン以外の金曜日・土曜日	4/29~5/2.8/4~9.18~23.12/22~27.3/20-21-23~28-30-31及びA・Bシーズン以外の土曜日
Dシーズン	A・B・Cシーズン以外の日	

※料金は2024年4月1日~2025年3月31日までのDシーズンご利用時の大人お一人様/消費税込・サービス料込・入湯料(税)別の料金(単位:円)です。その他シーズンの料金は専用サイトをご覧ください。*愛犬宿泊施設では別途愛犬宿泊料を頂戴いたします。*上記シーズンは2024年4月1日~2025年3月31日までのシーズンです。直営施設と特別提携施設ではCシーズンのみ日程が異なります。

※画像はイメージです。※掲載の内容は2024年1月現在の内容です。変更になる場合がございますので予めご了承ください。

法人会員施設リゾートトラスト

会員制リゾートホテル エクシブのご案内



年間を通してお部屋は同一料金

エクシブ伊豆の場合

●スタンダードグレード
(約 32.07 m²/洋室：定員最大 4 名)

【料金例】1室あたり 11,000 円 (税込)

1名様あたり
大人4名様でご宿泊の場合 2,750 円 (税込)



エクシブ湯河原離宮の場合

●スタンダードグレード
(約 62.80~65.74 m²/和モダンルーム：定員最大 5 名)

【料金例】1室あたり 19,250 円 (税込)

1名様あたり
大人4名様でご宿泊の場合 4,812 円 (税込)

エクシブ白浜(本館)の場合

●スタンダードグレード
(約 34 m²/洋室：定員最大 4 名)

【料金例】1室あたり 11,000 円 (税込)

1名様あたり
大人4名様でご宿泊の場合 2,750 円 (税込)



エクシブ京都 八瀬離宮の場合

●ラージグレード
(約 67.49 ~ 71.65 m²/和洋室：定員最大 5 名)

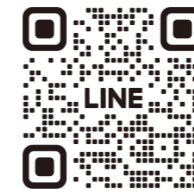
【料金例】1室あたり 20,350 円 (税込)

1名様あたり
大人4名様でご宿泊の場合 5,087 円 (税込)



会員制リゾートホテル LINE 公式アカウントのご案内

LINE 友だち追加でご予約サイトへ簡単アクセス!



ID: @829fibs

友だち追加方法

「友だち追加」をタップ
↓
左記二次元コード
を読み取る
or
検索からIDを入力
↓
追加で完了!

予約サイトへの アクセス方法

LINE のトーク画面から
「メニュー▼」をタップ
↓
「宿泊予約ログイン」
をタップ
↓
専用ID・パスワードで
予約サイトへログイン!

友だち追加すると…

- 1 「空室状況」や「予約サイト」へ手軽にアクセス!
- 2 「プラン」や「観光情報」をタイムリーに配信!
- 3 「友だち限定」のうれしい情報が届く!

※ログインに必要な専用ID・パスワードは健康保険組合ホームページよりご確認ください。

利用規程

利用対象者

被保険者・被扶養者・配偶者・両親(配偶者両親含む)・配偶者の扶養する実子
※ご利用は上記いずれかの方の同行が必須です。同伴はどなたでもご利用になれます。

予約受付日

スタンダードグレード：利用希望日3ヶ月前同日より
ラージグレード：利用希望日1ヶ月前同日より

HOTEL LINE UP

- グランドエクシブ那須白河(福島県)
- エクシブ山中湖(山梨県)
- グランドエクシブ軽井沢(長野県)
- エクシブ蓼科(長野県)
- エクシブ湯河原離宮(神奈川県)
- エクシブ箱根離宮(神奈川県)
- グランドエクシブ初島クラブ(静岡県)
- エクシブ伊豆(静岡県)
- グランドエクシブ浜名湖(静岡県)
- グランドエクシブ鳥羽(三重県)
- エクシブ琵琶湖(滋賀県)
- エクシブ京都 八瀬離宮(京都府)
- エクシブ白浜 & アネックス(和歌山県)
- エクシブ有馬離宮(兵庫県)
- エクシブ淡路島(兵庫県)
- グランドエクシブ鳴門(徳島県)
- リゾーピア熱海(静岡県)
- リゾーピア久美浜(京都府)
- リゾーピア別府(大分県)
- サンメンバーズひるがの(岐阜県)
- サンメンバーズ京都嵯峨(京都府)
- ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜
- ホテルトラスティ
東京ベイサイド/名古屋 白川/大阪 阿倍野



※写真はイメージです。※ホテルのご利用は、ご契約会員権の利用規程に準じます。

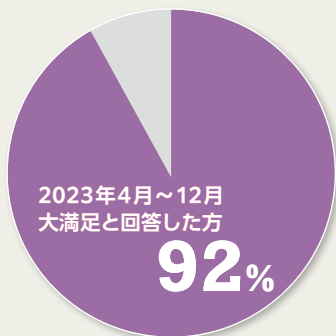
リゾートトラスト株式会社

●お問い合わせ
MRP東京予約センター

☎03-5323-8221

(営業時間) 平日9:00~17:00
※GW・お盆・年末年始は休業です。

直営保養荘



お客様からのコメント

2023年12月宿泊

夕食はご馳走が多く、デザートまで美味しかったです。



鎌倉

この地域でこの価格、このサービス、この設備は素晴らしいと思います。継続できる事を願っております。



私は何度か鎌倉保養荘を利用していますが、息子達は初めて利用して、駅近くなのに静かでもとても良い場所と驚いてました。



笑顔で対応して頂き、こちらでも笑顔になれ、とてもリラックス。良い息抜きになりました。ありがとうございました。



見てよし、食べてよし。予算限られている中、料理長の努力と工夫を感じます。金目の煮付けも美味しかったです。



伊東

卓球コーナー、キッズコーナーが好きで、また来たい!と子供が言います。料理も良くて、親子で大満足です。



初めて保養所を利用させて頂きましたが、想像以上のサービスと料理に感動しました。また利用させて頂きます。



館内の利用について、わかりやすく説明がありました。清掃については、良く綺麗にされていました。



伊東 静岡県伊東市



伊東保養荘 ☺️ 📍 JR伊東駅 徒歩10分

鎌倉 神奈川県鎌倉市



鎌倉倶楽部 📍 江ノ電比ヶ浜駅 徒歩1分

直営保養所申込方法

インターネットWEB予約 または お電話で

約3ヶ月前からWEBで24時間予約できます。

※初めに会員登録が必要です。 ※土曜日・特定日・トップシーズンは抽選となります。

保養所WEB予約・詳細 ▶

日産健保 直営保養所 🔍

<https://n-kenpo.cococica.com/hoyojo/index.asp>

電話受付・お問い合わせ ▶

保養所受付係 ☎️ 045-461-5385

※コロナウイルス感染状況により休館する場合がありますのでHPにて最新情報をご確認ください。