

# 乳幼児こころ育て

【カリキュラム】

知っておきたい 乳幼児のこころ育て

70分, 50分

## 乳幼児との遊び&かかわり 知っておきたい 乳幼児のこころ育て



【講師プロフィール】

永田陽子（臨床心理士／NP-J 認定トレーナー）

NPO 法人子ども家庭リソースセンター

所属：NPO 法人子ども家庭リソースセンター、東京都北区子ども家庭支援センター

カナダ社会の在り方を学び、日本社会が「子育てをしやすくすること」「子どもが持つ力を発揮し、健全に育つこと」を子育て家族支援者や親対象の研修を担当。

元東洋英和女学院大学大学院非常勤講師  
専門：臨床心理、乳児期からの愛着形成

**【講義内容】**

●わからなくて あたり前  
気負い過ぎないようにしよう  
・完璧でない方がよい  
・「助けて」を言おう

●知っておきたい 子育ての羅針盤  
乳児期の発達課題とかかわり  
幼児期前期の発達課題とかかわり  
幼児期後期の発達課題とかかわり

●赤ちゃんとの遊びとかかわり—遊びのコツを学び、赤ちゃんとの時間を楽しもう—

赤ちゃんの力  
遊び・かかわりの3つのポイント  
ことばや食べることにつながる口遊び、手遊びなど  
「ちょっと知っているとう安心」

●1歳児の発達・遊びとかかわり—安心な世界を広げる手伝い—  
発達と遊び  
かかわり方のポイント  
生活のリズムを大切に  
「ちょっと知っているとう安心」

●2歳児の発達・遊びとかかわり—『自分』を作る手伝い—  
発達と遊び  
かかわり方のポイント  
身辺自立を大切に  
「ちょっと知っているとう安心」

●3～5歳児の発達・遊びとかかわり—仲間に入る練習の手伝い—  
発達と遊び  
かかわり方のポイント

子ども同士の遊びを大切に  
「ちょっと知っている则安心」

●機器類なしに子どもと過ごすコツ  
なぜ、乳幼児期に機器類を遠ざけるか  
かかわり方のポイント  
「ちょっと知っている则便利」

●身近に使える子育て支援  
子育てひろばに行こう  
身近に使える相談先  
子どもを預ける  
「ちょっと知っている则安心」