

# 日産自動車健康保険組合 組合員の皆様



レッスン  
視聴回数  
無制限！

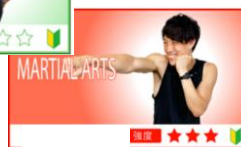
LIVE  
レッスンが  
毎日実施！

初心者の  
方も安心！  
短時間  
レッスン

## お好きな場所でお好きな時にオンライン・フィットネス！

人目を気にせず、気軽にフィットネス

- ・レッスンは5～30分なので、短時間でも楽しめる。
- ・ヨガやピラティスなどの多彩なプログラム&人気インストラクターに会える。



毎日の生活の中でカラダの調子を整えたい

- ・就寝前の質の高いストレッチで、一日の疲れをリセット。
- ・家事や仕事のすき間時間に、肩こりなどの改善レッスンが受けられる。



Torcia紹介動画はこちら



<https://eqm.page.link/tXF8>

日産自動車健康保険組合の組合員限定

**延長決定！**

10月3日～~~10月31日~~→11月30日まで無料でtorciaをご利用できます！

日産自動車健康保険組合専用のtorcia特設ページも設置  
週替わりでおすすめレッスンをご紹介！何をしたらいいかわからない方もまずは週替わりおすすめレッスンをお試しください！

参加希望の方は日産健保までメールでお問合せください。

登録方法・キャンペーンコード等、詳細をご連絡します。

問い合わせ先Mail: [hoken@nissan-kenpo.or.jp](mailto:hoken@nissan-kenpo.or.jp)

\*件名…「torcia 参加希望」、本文…氏名・保険証記号/番号を入力の上メールでお問合せください。  
\*1～3営業日にメールでご連絡します。