

2022年10月3日～10月31日
1か月無料トライアル実施

torcia
ONLINE FITNESS トルチャ



日産自動車健康保険組合 オンラインジム

*****日産健保 週変わりおすすめレッスン*****

週変わりでおすすめのレッスンをご紹介します！

何をしたらいいかわからない方もまずは週変わりおすすめレッスンをお試ください！

もちろん好きなレッスンを検索することもできます。

10/3～10/9

体をほぐそう！

肩こりや腰痛、四十肩を改善！ストレッチ特集

10/10～10/16

体を動かそう！

スポーツの日からスタート！ヨガ・体操特集

10/17～10/23

体を鍛えよう！

本格的に鍛えてみる？！トレーニング特集

10/24～10/31

体を癒そう！

疲れた体をゆっくり癒す。癒し特集

10/10は
スポーツの日！

Torcia紹介動画はこちら



<https://eqm.page.link/tXF8>

※対応ブラウザは以下の通りとなります。
Windows 8.1以降/Edge、Chrome最新版、Firefox最新版
macOS 10.13以降/Safari最新版、Chrome最新版、Firefox最新版
Android 6以降/Chrome最新版
iOS 11以降各バージョン最新版/Safari最新版

※予約完了メールが届かない場合以下の可能性があるをご確認ください。
・「tipness.co.jp」ドメインからの受信を拒否設定している。
・メールソフト、フリーメールサービス、インターネットプロバイダのフィルタリング設定をしている。
・メールソフトによる異なるフォルダや迷惑メールフォルダに振り分けられている。
・会員登録時のメールアドレスに誤りがある。(会員登録完了時にメールを送付していますので届いているかご確認ください)

torcia
ONLINE FITNESS トルチャ

お申し込み
お問い合わせ

株式会社ティップネス 健康ソリューション事業部
✉ houjin@tipness.co.jp