

2025年度

《日産自動車健康保険組合》加入の皆様へ

健康診断実施のご案内

申込
期限

2025年 **12** 月 **31** 日まで

受診
期限

2026年 **3** 月 **31** 日まで

知って安心！健康ライオン



- ☐ 健康保険組合の補助を利用し、健康診断を受けるには所定の手続きが必要です。
- ☐ 内容をご確認いただき早めのお申込みをお願いいたします。
- ☐ 受診がお済みになるまで大切に保管してください。
- ☐ メールまたはSMSで通知を行う場合があります。1pをご覧ください。

スマートフォン
からもお申込み
いただけます



受付業務委託先

ウィーメックス株式会社

〒859-3226 長崎県佐世保市崎岡町3068-9 佐世保情報産業プラザ第2棟2F

☎ 0120-507-066

受付時間：月～土9時～17時30分（日祝日年末年始除く） FAX：03-5994-2131
* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承ください。

男性従業員用

1年に1回は、健康診断を受けましょう！

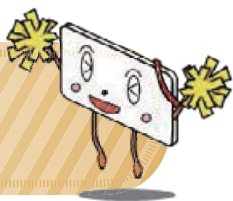
健康診断はご自身の健康状態を把握することで、病気の予防や早期発見に繋げる大切な機会です。

ご家族との大切な日々を笑顔で過ごすためにも、今年度も健康診断をご受診いただきますようお願いいたします。



重症化する前に、早期発見・早期治療が大切です♡

目次 Contents



健康診断のご案内	2P
検査項目表	3P
受けよう！がん検診	4P
人間ドック・33歳人間ドック	5P
脳単独健診	6P
施設型健診の流れ	7P
インターネットでの申込	9P
電話予約ガイダンス	11P
日産メディカル	12P



メールまたはSMS（ショートメッセージ）の配信について

インターネット（スマートフォン含む）でお申込みの際にメールアドレス登録のある方は、健診予約券とリマインド※1がメールで届きます。

健診予約券とリマインドのメールは以下のドメイン名※2より配信します。

@inexus.ne.jp

※健診予約券はメール本文のURLから専用サイトにアクセスしてご確認ください。ログイン方法もメール本文をご確認ください。

※迷惑メールのフィルタ設定をされている場合は、ドメイン名「@inexus.ne.jp」からの受信を許可する設定をお願いします。

※1 受診日をお知らせする事を目的として、受診日の3営業日前にメールまたはSMSで配信します。

※2 所定のドメイン名・番号以外からメールまたはSMSをウィーメックス(株)より配信する事はありません。

ハガキでお申込みの際に、携帯電話番号を記入していただいた場合、確認書とリマインド※1がSMSで届きます。

確認書とリマインドのSMSは以下の番号※2より配信します。

Docomo/au/楽天:0120507066

ソフトバンク:21053

※上記以外の携帯電話会社をお使いの場合でも、いずれかの番号より配信されます。

※健診予約券はハガキで届きます。

健康診断のご案内

受診対象者

健診受診日時点で日産自動車健康保険組合に加入されている被保険者・被扶養者の方

※健診受診日当日に健保資格のない方が受診された場合、健診費用は全額自己負担になりますのでご注意ください。

申込期限

2025年12月31日(消印有効)

受診日の2週間前までに予約申込みをお願いします。

※特に年度末は予約の混雑が予想されます。早めのお申込みをお勧めします。

受診期間

2026年3月31日

※誕生月を目安に1年の間(2025年4月1日～2026年3月31日)で1回に限り受診できます。(2回目からは全額自己負担)

健診機関

「健診機関リスト」からお選びください。

※健診機関により対応可能な検査が異なります。

※リストは1月時点の情報です。最新の契約情報は申込サイトよりご確認ください。

健診コース・自己負担金額

		自己負担		
コース		人間ドック	33歳人間ドック	脳単独健診
基本項目		補助上限2万円	無料	-
オプション項目	前立腺がん検診 (PSA)	2割負担	無料	-
	胃がん健診 (X線)	必須項目のため 要受診		-
	胃がんリスク健診 (ABC検査)	-		-
	大腸がん検診 (便潜血)	必須項目のため 要受診		-
	脳オプション (MRI・MRA)	全額自己負担	補助上限2万円	補助上限2万円

※コース重複は不可となります。

※上記詳細および特定健診は、コースごとのページをご確認ください。

◆二次検査について

健診の結果、二次検査(再検査・精密検査)が必要となった場合は、ご自身で任意の医療機関を受診してください。

その際の費用負担は、保険診療扱い(受診者3割負担、残り7割を日産健保が負担)となります。予めご了承ください。

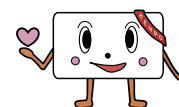
注意

項目キャンセル、受診キャンセルをされた際にキャンセル料が発生する場合がございます。

キャンセル料が発生した場合は全額自己負担となりますので、ご了承ください。

キャンセルの場合は必ず健診機関及びウィーメックス(株)へ連絡してください。

検査項目表



- …基本項目（別途、医療機関による設定あり）
 ■…30歳以上対象のオプション
 ●…年齢制限なしのオプション

ご自身にあった健診をお選びいただけます。
 コース内項目キャンセルは不可となります。

検査項目		検査目的	人間ドック 33歳ドック
診察・22項目質問票			□
身長・体重・腹囲測定 BMI（肥満度・標準体重）		肥満度	□
眼科	視力	近視・遠視	□
	眼底・眼圧	眼疾患・糖尿病・etc	□
聴力		難聴	□
血圧測定		高血圧・低血圧	□
尿検査	糖	糖尿病	□
	蛋白	腎疾患	□
	潜血	腎・尿路疾患	□
	ウロビリノーゲン	肝疾患・etc	
	沈渣・ph・比重	腎・尿路疾患	□
血液一般	白血球	血液疾患・炎症反応	□
	赤血球・血色素量・ヘマトクリット		□
	血小板数	血液疾患・貧血	□
	MCV・MCH・MCHC		□
生化学	総蛋白・アルブミン	栄養障害・etc	□
	AST・ALT・γ-GT		□
	ALP	肝・胆道系疾患	□
	総ビリルビン		□
	HDL・LDLコレステロール・中性脂肪	高脂血症・動脈硬化・etc	□
	総コレステロール		□
	尿素窒素・クレアチニン	腎疾患	□
	尿酸	通風	□
血清学	血糖・HbA1c	糖尿病	□
	CRP	リウマチ・炎症反応	□
胸部X線		癌・結核・心疾患	□
心電図		不整脈・心疾患・etc	□
上部消化管撮影		癌・潰瘍・ポリープ	□ (または胃カメラ 差額自己負担)
ABC検査		胃がんリスク	
便潜血		大腸癌	□
腹部超音波		癌・石・ポリープ・etc	□
肺機能		肺疾患	□
脳検査	MRI・MRA	腫瘍・梗塞・出血	■
婦人科	子宮頸部細胞診		●
	マンモグラフィ	癌・潰瘍・ポリープ	●
	乳腺エコー		●
男性	PSA	前立腺がんリスク	●

注意

※健診機関により検査項目が異なる場合があります。
 ※年度途中で検査項目が変わる場合があります。
 ※必須項目(○印)・基本項目(□印)の項目は、一部の検査を省略することはできず、全項目受診した場合に補助対象になります。
 ※未受診項目がある場合、補助の対象となりませんのでご注意ください。
 ※胃カメラに変更する場合は、健診機関へ直接お申出ください。差額は自己負担です。健診機関によって変更できない場合がございます。
 (ウィーメックスへの申出は不要です)

受けよう！がん検診

～見つけて守る、あなたの未来～

日本では、2人に1人ががんにかかると言われています。

“自分はがんかもしれない”という不安はありませんか？

多くのがんが初期段階ではほとんど自覚症状が無いと言われています。

知らないうちに進行する前にがん検診も受診しましょう！

がん罹患数の順位（2020年）

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺

参考：国立がん研究センター（全国がん罹患データ）

日産健保の補助で受けられるがん検診

肺がん

レントゲン検査（X線検査）で肺の状態を確認します。

乳がん検査

マンモグラフィー

「しこり」や「石灰化」のように触れることの出来ない小さな病変を写し早期発見が可能です。

超音波検査（エコー）

超音波を当て、その反射波を画像に映し出すことで乳房内部の状態を確認します。

大腸がん

自宅で採取した便を持参して潜血反応を見ます。

胃がん

バリウム検査または胃カメラ検査で胃の状態を確認します。胃潰瘍や胃炎の早期発見も可能です。

前立腺がん

血液検査でPSA値を調べることで前立腺がんの可能性を調べます。

子宮頸がん

子宮頸部の組織細胞をヘラで取って頸部の炎症や萎縮がないか等状態を確認します。

施設型 人間ドック・33歳人間ドック

受診できる方

30歳以上の従業員
30歳以上の家族・任意継続者
33歳人間ドックについては従業員のみ



健診内容

【人間ドック】	身体測定 視力・眼底 聴力・血圧	便・尿検査 血液検査 心電図 など	胸部X線 肺機能	胃部X線(胃カメラ) 腹部エコー
---------	------------------------	-------------------------	-------------	---------------------

※検査項目は医療機関によって異なりますので、予約時にご確認ください。

※胃X線を胃カメラに変更する場合は健診機関へ直接お申出ください。差額は自己負担です。

健診機関により変更できない場合があります。(ウィーメックスへの申出は不要です。)

※一部の検査項目をキャンセルすることはできません。キャンセルされた場合は補助対象外となります。

(例：胃X線をキャンセルやABC検査に変更した場合・・・補助対象外)

(例：かかりつけ医などで胃カメラを受けるので、胃の検査は除きたいなどの場合・・・補助対象外)

自己負担額

		男性	女性	自己負担	
				人間ドック	33歳人間ドック
基本項目	人間ドック・33歳人間ドック	○	○	補助上限2万円	
オプション項目	子宮がん検診(頸部細胞診)		○	2割	なし
	乳がん検診(マンモ)		○		
	乳がん検診(エコー)		○		
	前立腺がん検診(PSA)	○			
	脳オプション(MRI・MRA)	○	○	全額自己負担	補助上限2万円

詳細は3Pをご覧ください。

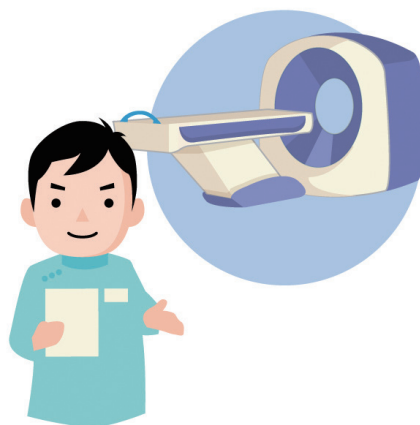
注意

受診日の2週間より前までにウィーメックスの手続きをお願いいたします。
(手続きが2週間以内ですと、受診できなくなります。)

施設型 脳単独健診

受診できる方

30歳以上の従業員



健診内容

		自己負担
【脳単独健診】	MRI・MRA	補助上限2万円

※年度内で健保の補助を利用した健診は人間ドックか脳単独健診のどちらかになります。
どちらも補助は致しかねますのでご注意ください。

※MRI・MRAどちらかのみの場合は補助の対象外となります。

注意

受診日の2週間より前までにウィーメックスの手続きをお願いいたします。
(手続きが2週間以内ですと、受診できなくなります。)

施設型健診の流れ

契約している病院・健診センター・クリニックなどで受診します。

※詳しくは健診機関リストをご確認ください。

最初に、
3p
の検査項目表をご確認ください。

STEP1

方式を選ぶ ▶

健診機関との日程調整の方法を
《希望日記入方式》と《直接予約方式》の
2つの方式から選んでください。

面倒な
日程調整を
おまかせ

希望日記入方式

受診希望日の2週間より先の日付で、希望の日
にち(第5希望まで)をウィーメックスへお申込みください。
※希望日に添えない場合は、健診機関より
直接ご連絡致します。

直接予約方式

電話予約ガイダンス 11p に沿ってご自身で、
直接健診機関に電話で予約してください。
※2週間より先の受診日で予約してください。

健康診断の
ご予約ですね?

ハイ!

自分で受診日を
決めるから
比較的スムーズに
行えます

STEP2

申込 ▶

インターネットでお申し込みを
お願いいたします。
スマートフォンからお申込みできます。

ネットか
ハガキで
申込みを
します



インターネット申込 9p

注意

ウィーメックス(株)に予約内容の
申込みをせず受診されると、補
助は受けられず全額自費となり
ます。
※ウィーメックスでは電話受付は
行っておりません。

STEP3

通知・書類到着 ▶

インターネットで申し込んだ場合は、
2つの書類が届きます。

ここまできたら
あとは健診です

健診予約券 到着

お申込みの約2週間後に
メールまたはハガキが届きます。

- メールアドレスを登録していない場合：
ハガキが届きます。
- メールアドレスを登録した場合：
メールで「健診予約券」が届きます。
必ず印刷してください。

健診当日持参しなくても、受診可能です。
※メールについては **1p** をご覧ください。

問診票・検査キット等到着

問診票、検査キット等が
健診機関より送付されます。

STEP4

健診機関 ▶

①～⑤いずれかと自己負担金をご持参ください。

- ①健康保険証
- ②マイナ保険証
- ③資格確認書
- ④資格情報のお知らせ
- ⑤健診予約券

※裏表紙のFAQも
ご覧ください。

健診受診

STEP5

結果到着

健診結果票は受診日よりおよ
そ3～4週間後に健診機関から
直接送付されます。

今年は食べ物に
気をつけよう!

検査結果 の到着

インターネットでの申込



インターネットからの申込画面は、以下のホームページよりアクセスできます。
スマートフォンからご利用いただけます。
Pep Upからもお申込いただけます。詳細は健保ホームページをご確認ください。

画面が切り替わらない場合は
対応ブラウザを確認いただき
アクセス方法を変更してお試
しください。

※アプリやブラウザによってご利用
いただけない場合がございます。

【対応ブラウザ】Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer 11, Firefox37, Chrome42, Chrome42(on Android), Safari8(on iOS)

<https://www.tme.wemex.com/mestfweb/>

「S」を忘れずに入力してください。

※実際の画面とは異なる部分があります。

1 ウィーメックス(株)の申込サイトへ ログイン 健康診断のお申し込み画面が表示されます。

1-1 同封の申込ハガキに記載のログインID及び
パスワード(西暦の生年月日8ケタ)を入力
※ログインできない場合は、ウィーメックス(株) (0120-507-066)に
お問い合わせください。
※IDは毎年更新されます。

1-2 「ログイン」を押して次へ。

1-3 健康診断お申込の同意事項をご確認の上
「同意する」をクリックしてください。

※メールアドレスの登録画面が表示されますので、可能な限りメール
アドレスの登録をお願いします。
予約券はメールにて配信となります。

2 健診コースを確認

2-1 受診対象となっている健診コース名をご確認の上
「次へ」をクリックしてください。

※コースの表示がない場合はすでに申込済か申込期限切れの可能性もあります。
今年度のログインIDでログインされたかご確認ください。

3 受診する健診機関を選択

3-1 受診希望(または電話で予約した)の健診機関の検索
を行います。都道府県を選択し市区町村名を入力す
ると簡単に表示されます。健診機関ID・健診機関名
・受診希望項目で検索することも可能です。

※健診機関IDを入力した場合、他の検索条件の入力は不要です。

3-2 「検索」を押し、画面を下へスクロールすると、検索結果
一覧が出ます。

3-3 希望する健診機関を選択してください。

※ 直接予約が取れた健診機関が表示されない、または選択できない場合は、
ウィーメックス(株)にご連絡をお願いいたします。
※ 健診機関情報に記載あるオプションは該当健診機関にて実施されるオプション
となっております。

皆さまの健康を、安心して快適な健診を通じてサポートさせていただきます。

かんたん予約



WEMEXの手続き不要

- ・WEB予約
- ・電話予約

☎ 045-421-8742

受付時間：9:30～12:00、13:00～16:00

ホームページ



快適な受診環境



- ☑ 2023年度 健診満足度 90.2%
- ☑ 内科・消化器・乳腺・婦人科の充実した診察
- ☑ 火曜日は、レディースデイ
- ☑ 指定座席で、待ち時間もゆったり
- ☑ 無料の駐車場完備

嬉しい特典 最大6,000円引き

※一定条件がありますので、HPでご確認ください。

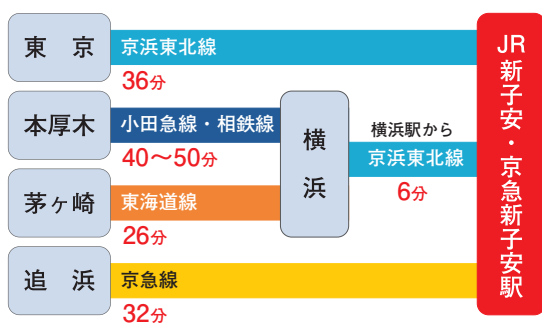
人間ドック		
誕生月 割引	家族 割引	優待券 配布
¥2,000	¥2,000	¥2,000

生活習慣病健診	
誕生月 特典あり	低価格な 肺がんCT
乳がん検査無料	¥3,427 (税込)

交通アクセス



電車を利用する



車を利用する

- 首都高速（横羽線）
横浜方面から「子安出口」 3分
東京方面から「守屋町出口」 4分
- 国道1号『新子安』交差点 3分
- 無料駐車場完備

Googleマップでみる



注意事項

※受診日当日に日産健保に加入していない方は補助の対象外となります。

※各コースで設定している検査項目（3P参照）を同一日に全て受診いただかないと、補助の対象となりませんのでご注意ください。

※健康診断の補助は**同一年度に1回限り**です。コースごとに補助を受けられるものではありませんのでご注意ください。

（日産メディカルで受診した場合も同様です）

2回目以降の受診が確認された場合は、健診費を精算（請求）させていただきます。

FAQ

Q 受診日まで2週間をきっていますが、ウィーメックスへのweb申し込みをしようとしたところ日付が選択できません。

A 申し訳ございませんが、2週間以上あけて再度ご予約をお取り直し頂きますようお願い致します。

Q 一部の検査（心電図や胃のバリウム）はかかりつけ医院で検査しているため、それ以外のみ受診したい。

A 指定されている項目すべてを、同一日に同一機関でお受けいただいた場合に補助の対象となります。未受診の項目がある場合は補助の対象となりません。

Q 家族の健診を申込みしたいのですが、ウィーメックスにログインできません。

A お手数ですが、29歳以下のご家族が受診される場合、75歳になる方については**健診機関ご予約前**に健保へご連絡ください。

Q 健康保険の加入証明について受診日に何を持っていけば良いか。

A 以下のいずれかをご持参ください。

①健康保険証（2025年12月1日まで）

②マイナ保険証

※読込負荷の場合はマイナポータルを表示してください

※受診日までにマイナンバーカードと紐づけ、移行を完了させてください。

③資格確認書

※マイナンバーカードを保持しない方に健保が発行します。有効期間は5年です。

④資格情報のお知らせ（健保より送付されたもの）

⑤健診予約券（メールまたはハガキ）

個人情報の取扱いに関する同意事項

ウィーメックス㈱と日産自動車健康保険組合は個人情報に関する厳格な機密契約を締結しています。

※以下の点をご確認のうえ同意される方のみ、この健康診断にお申込みください。

- 申込書に記載された個人情報は受付事務処理のために受診健診機関に提出されるとともに委託先であるウィーメックス㈱に提供されます。（健康診断に関する通知をメールまたはSMSで配信する場合がございます。）
- 健康診断結果は健診機関から受診者本人へ報告されるほか、健診機関から日産自動車健康保険組合への報告の際にウィーメックス㈱を経由します。（自費で受診された内容についても同様です。）
- 日産自動車健康保険組合は申込書記入の情報と健康診断結果を対象者の健康維持・改善・重症化防止のために、受診勧奨通知や、保健指導等の保健事業に活用します。
- 健診を申し込まれた方で、保健指導対象となった方は、保健指導会社よりご連絡をさせていただきます。

日産自動車健康保険組合 健診担当



045-461-2353

受付時間：平日10時～12時、13時～16時（土日除く）