

日産自動車健康保険組合

けんぽ ニュース

Nissan Motor Health Insurance
Society Community Magazine no.29

2020年3月27日発行

ご家族と一緒にご覧ください

ご自宅へお持ち帰りください。日産健保HPでもご覧いただけます。

詳しくはホームページへ

<https://www.nissan-kenpo.or.jp/kenpo/>

日産健保

検索



No. 29

みんなの健康応援団

2020年 春号

～意外と知らない直営保養所の紹介～

2020年1月
アンケート満足度

大満足と
回答した方 **95%**

お客様からのコメント

～2020年1月宿泊～

【伊東】 食事、お部屋、温泉、全ての雰囲気がとてもよく、又泊まりたいと思いました。

【鎌倉】 何回も利用していますが、毎回期待を裏切らない素晴らしい対応で癒されています。

【内海】 期待通りの食事・サービスで、次回も是非利用したいです。

直営保養所



静岡県伊東市：伊東荘
平日1泊2食6,490円より

JR伊東駅徒歩10分



神奈川県鎌倉市：鎌倉倶楽部
平日1泊2食6,600円より

江ノ電由比ヶ浜駅徒歩1分



愛知県知多郡：内海保養荘
平日1泊2食5,390円より

名鉄内海駅徒歩15分

*掲載料金はメンバーが部屋定員数で利用した時の料金です。

申込方法 ▶ インターネットWeb予約 または お電話で

約3ヶ月前から

Webで24時間予約できます。

*初めに会員登録が必要です。

*土曜日・特定日・トップシーズンは抽選となります。

◆ 保養所Web予約・詳細

日産健保 直営保養所

検索

<http://n-kenpo.cococica.com/hoyojo/index.asp>

◆ 電話受付・問合せ

保養所受付係(月～金9:00～16:00)



045-461-5385

目次

- ◆ 直営保養所 1
- ◆ 健康経営優良法人の認定、遠隔禁煙外来 2
- ◆ 健診制度、33歳人間ドック 3
- ◆ PepUp関連のお知らせ、健康に関する意識変化 4～5
- ◆ 歯科健診、契約スポーツクラブ、育児情報冊子配布 6
- ◆ 電話健康相談、Web健康相談 7

- ◆ 整骨院・接骨院、ジェネリック医薬品 8
- ◆ 保険証返却手続き、扶養認定基準の変更 9
- ◆ 日産メディカル(人間ドック、健診) 10
- ◆ 2020年度予算&介護保険料改定、議員交代 11
- ◆ 法人会員施設/九州特約旅館 12

健康経営優良法人の認定

「健康経営優良法人2020」に健保加入の約半数の企業が参加し、大変優秀な成績を取ることができました。

これは約9割の従業員が優良法人の認定を受けた企業に属していることになります。

大規模法人部門 ホワイト500認定  <ul style="list-style-type: none"> ● 日産自動車 ● 日産車体 ● ジヤトコ ● オーテックジャパン ● 日産自動車九州 ● 日産車体九州 ● ジヤトコエンジニアリング ● 日産自動車健康保険組合 	大規模法人部門 優良企業認定 <ul style="list-style-type: none"> ● 日産フィナンシャルサービス ● 日産オートモーティブテクノロジー ● マレリ ● 愛知機械工業 ● 日産工機 ● マレリ福島 ● 日産カーレントアルソリューション ● マレリ九州 ● 東京ラヂエーター製造 <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: center;">おめでとうございます!</p>	中小模法人部門 優良企業認定 <ul style="list-style-type: none"> ● ジヤトコプラントテック ● ジヤトコツール ● マレリビジネスサービス ● マレリマシーンワークス ● カルソニックカンセイ岩手 ● マレリ岩代 ● マレリアフターセールス <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: center;">おめでとうございます!</p>
--	---	---

- 健康経営とは：事業者が従業員の健康管理を経営課題とし、戦略的に取り組む経営手法のこと
- 健康経営優良法人認定制度とは：職場の健康課題に即した取り組みや、日本健康会議が進める健康増進活動を実践して健康経営に取り組む優良な法人を「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」ごとに認定する制度のこと
- ホワイト500とは：大規模法人部門の優良企業認定を受けた企業のうち、上位500位までがホワイト500として認定される難易度の高いもの

スマホ・タブレットを利用した遠隔禁煙外来



スマホで医師による診療・禁煙補助薬の処方を受けるため通院の必要なし!
 自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。
 通常60,500円が今ならなんと**自己負担 税込5,000円** (クレジット決済)



お申込み

スマホ・タブレットからアプリをDL (アプリ名: MEDICALLY で検索)

健保識別番号 **887586** を入力

アプリから受診予約をする

卒煙準備完了!



Download on the App Store

iOS 10.0.0 以上対応





GET IT ON Google Play

Android 5.0 以上対応



プッシュ通知による6ヶ月間のサポート

健診制度のご案内

定期的な健康診断により、体の変化を確認し病気の早期発見や重篤化の防止につなげていただけます。年に1度、健康診断をご受診ください。

2020年度 健診制度

窓口	健診の種類	受診者負担額 (原則)	30歳 未満	30歳 以上	40歳 以上
日産 メディカル	生活習慣病、人間ドック、33歳人間ドックなどをご受診いただけます。				
LSI メディエンス	①生活習慣病健診 基本的な検査+オプション (各種がん検診)	なし (オプションは 無料もしくは2割)	○	○	○
	②人間ドック・脳単独健診 病気の発見率高い 検査項目の多い総合的な健診	総額から2万円を 差し引いた額 (33歳は原則無料)	×	○	○
	③巡回レディース(女性) お近くの公共施設で 受診できる健診	なし (オプションは 無料もしくは2割)	○	○	○
健保 その他	④特定健診 基本的な検査のみ	なし	×	×	○

男性従業員は
こちら

家族・任意継続
のみ受診可

申込方法や医療機関名簿など、詳しくは3月中旬にご自宅へお送りした「2020年度 健康診断のご案内」をご覧ください。



40歳以上の被扶養者(家族)・任意継続被保険者は、特定健診項目を含む①～④のうち、**いずれか1つを年度で1回受診**してください。
★30歳以上の男性従業員の方は②のみ受診が可能です。

注意!! LSIメディエンス、Web申込のログインIDは年度ごとに変更になります。

33歳の従業員の方へ「33歳人間ドック」のご案内 〔人間ドックもオプション検査も無料で受けられます。〕

対象者

2021年3月31日時点で
「33歳」の従業員
(1987年(562)4月1日～1988(563)3月31日生まれの方)

受診内容

日帰り人間ドックと
指定オプション検査

自己負担額

なし(全額(40,000円相当)健保が負担)
*年度内1回のみ補助

受診期間

2021年3月31日受診分まで

申込方法

LSIメディエンス(健診代行)の
サイトよりお申し込みください。



【健診内容】

- 身体計測
- 胸部X線
- 視力・眼底
- 肺機能
- 聴力・血圧
- 便・尿検査
- 胃部X線
- 血液検査
- 腹部エコー
- 心電図など



【指定オプション】

男性：前立腺がん(PSA)
女性：子宮がん検診・マンモグラフィ・
乳腺エコー

*胃部X線を胃カメラに変更する場合は健診機関へ直接お申し出ください。差額は自己負担です。健診機関により変更できない場合があります。

*検査項目のキャンセルはできません。キャンセル・変更された場合は補助対象外となります。

日産メディカル(新子安)で受診する場合は、直接、日産メディカルにお申し込みください。*P.10をご参照ください。

健康ポータルサイト“PepUp”で楽しみながら健康に!

健康増進支援 Web サービス

PepUp.



あなたの健康を
楽しく
サポートします



新規登録は
コチラ



●新しく健保加入された方には、登録方法・登録に必要な認証コードが記載されたご案内を順次お送りします。

**PepUpに登録して
各イベントにも参加しよう!**



日々の活動が
ポイントに変わる!



貯めたポイントで賞品Get

PepUp未登録の方へ 2019年度ポイントについて重要なお知らせ

PepUp
ポイントの
付与期限

2019年度(2020年3月31日まで)
獲得しているPepUpポイント

お早めにご登録を!

2020年4月30日までに

ご登録されていない場合、2019年度ポイントは**失効**となります。



- 健診結果数値に係るポイントは失効しません。
- ポイント付与はPepUpご登録後、翌月以降になります。
- 獲得ポイントがない方はポイント付与はありません。



登録に必要なお知らせは3月中旬に自宅または勤務先へお送りしています。

2019年度 pepUp イベント実施報告

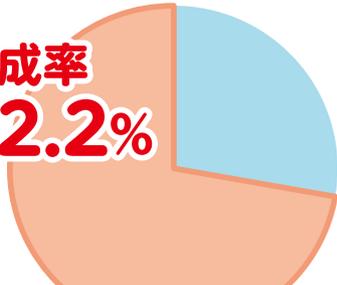


楽しみながら健康に繋がられるよう、各イベントを実施しました。
ご参加いただきありがとうございました！
2020年度も楽しいイベント計画中♪ドシドシご参加ください～

■ 参加者 ■ 目標達成者

19年度：健康クイズ
参加人数=6,835

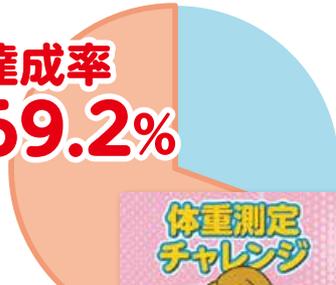
達成率
72.2%



※達成者=全項目全問正解者として
います。

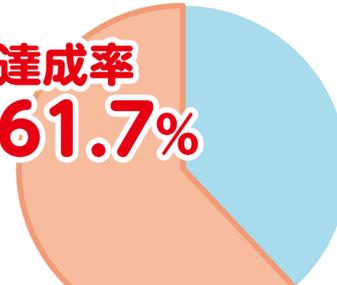
19年度：体重測定チャレンジ
参加人数=5,439

達成率
69.2%



19年度：ウォーキングラリー
参加人数=5,168

達成率
61.7%

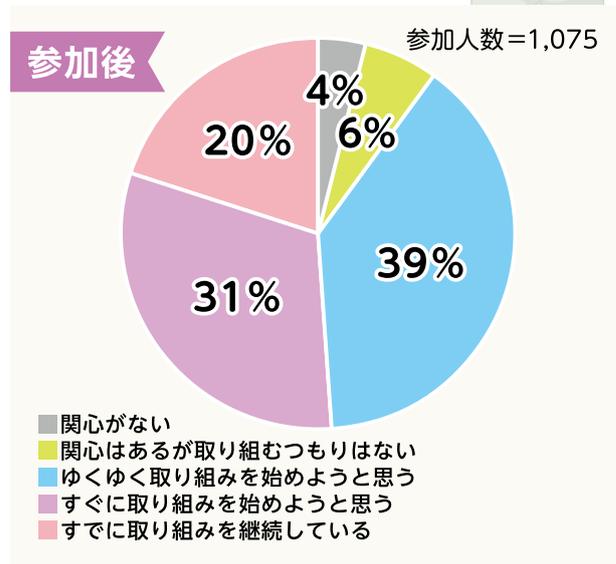
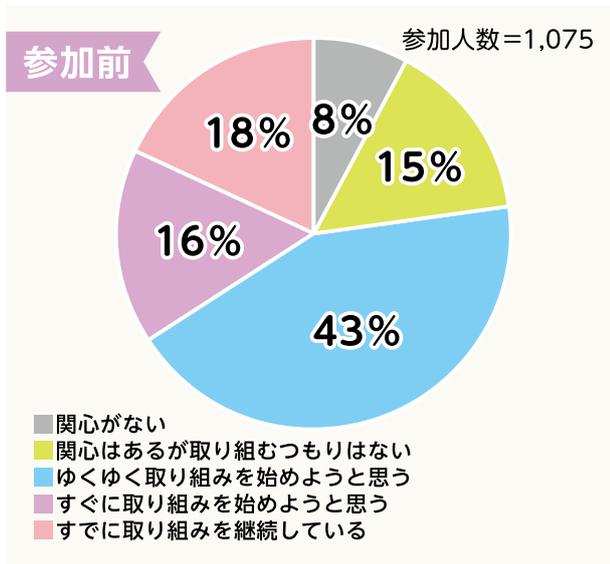


★達成者には、PepUpポイントを付与しています。ポイントを貯めてステキな賞品と交換しましょう♪
※参加には、PepUpへの登録が必要です。ご登録は、P4のQRコードよりお進みください。

健康に関する意識に変化が!? (事業所コラボ事業)

今年も従業員の健康をサポートするコラボイベントが各企業で開催されました。イベントに参加された方のアンケート結果から、健康への関心が高まった方が続々!

さまざまなイベントを開催およびご参加いただき、ありがとうございました。
従業員の健康づくりイベントのご相談は健保まで!



【歯科健診】年2回まで無料で受診できます

- 受診対象者：●被保険者（従業員）
●被扶養者（家族）
- 受診期間：2020年4月～2021年3月末まで
- 受診回数：年度中2回まで
- 受診費用：無料
- 受診方法：お住いの地域や、ご希望の歯科医院により異なります。
詳しくはHPをご覧ください。

日産健保

健診制度

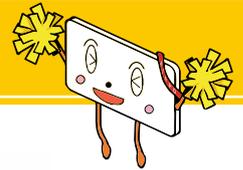
歯科健診

歯が痛くなってから歯医者さんに行くのはもう古い!

何歳になっても
自分の歯で
食事ができるように
歯が痛くなってから
病院に行くのではなく、
定期的な歯科検診が
大切です。



契約スポーツクラブ



コナミスポーツクラブ



ティップネス



ココカラ



セントラルスポーツ



メガロス



アイスポーツ



ルネサンス



JOYFIT



健康づくりにお役立てください!!

キャンペーン情報や各スポーツジムの料金など詳細はHPをご覧ください。

日産健保

契約施設

スポーツクラブ

育児情報冊子「わくわく育児」の配布

はじめての出産・育児を応援します!

- ミルクを全然飲んでくれない…大丈夫かな?
- 全然泣き止んでくれないけど、どうしよう…!

など、はじめての出産・育児に不安な気持ちはつきものです。そんな気持ちを少しでも和らげ、楽しく子育てができるよう健保から育児に関する情報冊子を配布しています。

※(株) 社会保険出版社より送付しています。

配布対象者：母親または第一子のどちらかが日産健保加入者

申込手続き：不要です。

「被扶養者異動届」を提出いただくことで自動申込みとなります。

※「被扶養者異動届」を提出しない方は健保への連絡が必要です。

配布期間：申込みから1年間



詳細はHPをご覧ください。

日産健保

お役立ち情報

育児支援

【電話相談】「こころとからだの健康相談」

健康の事に関して、困った時、悩んだ時、直接話を聞いてもらいたい時は、まずお電話ください。日産健保ご加入の方でしたら、どなたでもご利用頂けます。



からだの不調、病気の心配、こころの相談…など、健康に関する悩みは、ひとりで抱え込まずに、まず相談してみることが大切です。育児の相談もちろん、ベテランスタッフ（保健師・看護師等）が対応します。

※プライバシーは厳守されますので、お気軽にご相談ください。

☎ 0120-742-355

電話
受付時間

健康の相談：24時間年中無休
こころの相談：月～金 / 9:00～21:00
土 / 10:00～18:00
(日・祝日、1/1～1/3は休み) 時間外は看護職が対応

🖥️ <https://www.healthy-hotline.com>

24時間いつでも、Webで相談できます。
(パスワード：06140156)
(株) 保健同人社が提供する電話相談サービスです。



【Web健康相談】 clintal - クリントアル -

NEW!!

電話では相談しづらいこと、電話するほどではないけど不安なこと、もっと手軽に健康相談ができるようになりました。相談方法は簡単。お手持ちのスマホからアプリをダウンロード(無料)して、チャットで悩みを書き込むだけ。

日産健保ご加入の方でしたら、どなたでもご利用頂けます。

※プライバシーは厳守されますので、お気軽にご利用ください。



気になる、その時に。

clintal

あなたのカラダの「気になる」に、プロの看護師が寄り添います。

clintalならいつでもどこでもプロの看護師にチャットで相談ができます。健診結果に関する事、日頃気になっている事など、なんでもご相談ください。

※健康相談チャット：月5回まで無料
(6回目以降1回の相談につき216円)。
その他サービスは登録料、月額料等含め基本無料。

POINT 01



問診 chatbot
24時間 365日、あなたに寄り添う

POINT 02



健康相談チャット
看護師と直接やり取りができる

POINT 03



医師紹介
あなたにピッタリの病院をご提案



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

iPhone「App Store」または
Android「Google play」で

クリントアル

検索

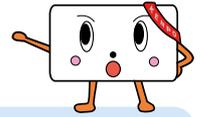


会員登録時に『法人会員』を選択し、
下記”法人コード”を入力してください。

法人コード：nsn084

(株) JMDC が提供する健康相談サービスです。

● 整骨院・接骨院にかかる時の注意



▶ 健康保険が使える場合

外傷性が明らかな負傷

- 骨折 ●脱臼 ●ねんざ ●打撲 ●肉離れ

▶ 健康保険が使えない場合 **自費でお受けください!**

- 仕事や家事等の日常生活による疲れや肩こり
- スポーツによる肉体疲労や筋肉疲労
- 原因不明の痛み
- 病気による痛み
- 老化による四十肩・五十肩
- 慢性に至った外傷性の負傷
- 通勤中や勤務中の負傷
- 症状の改善がみられない長期の施術

～健康保険を使用していた場合は、後日精算となります～

※接骨院・整骨院が、「肩こり・腰痛」「健康保険が使えます」等、表記することは違反です。広告は柔道整復師法で制限されています。



● ジェネリック医薬品はご利用になられていますか?

- **品質・有効性・安全性が新薬と同じ**
新薬の特許が切れたあとに同じ有効成分で作られているため、品質・有効性・安全性は新薬と同等と国から認められています。
- **新薬より安い**
開発にかかる期間が短いため価格を新薬の約2～7割に設定しています。

保険証

ジェネリックを希望します

例えば…

【花粉症】3ヶ月間服用する時の自己負担額



新薬から
ジェネリック医薬品へ
切り替えて頂いた結果、
1ヶ月で
5,318,540円の
医療費を**削減**
できました。

保険証やお薬手帳に貼ってご利用いただく「ジェネリック医薬品希望シール」を用意していますので必要な方は健保までご連絡ください。

日産健保給付係

✉ kyufu@nissan-kenpo.or.jp

☎ 045-461-2352

ご家族の保険証の返却手続きはお済みですか？

扶養家族が次に当てはまる場合、保険証をご返却ください！

① 就職して、新しい保険証を受け取った時

ご就職先で新しい保険証を受け取ったら必ず手続きを行いましょう。

② 収入が増えて、扶養の収入基準を超える見込みが立つ時

【ご家族が59歳以下の場合】年収130万円以上（目安：月収108,334円以上）

【ご家族が60歳以上または障害年金受給の場合】年収180万円以上（目安：月収150,000円以上）

給与収入があるご家族 ※健保で確認する収入は**交通費を含めます**。

自営業者のご家族

自営業者の年間収入＝自営業収入－必要経費

個々の事業内容によって判断されますが、以下9つは必要経費として認めません。

- 租税公課 ● 接待交際費 ● 損害保険料 ● その他税法上の特別控除額
- 給与賃金 ● 貸倒金 ● 利子割引料 ● 広告宣伝費 ● 福利厚生費

③ 別居先の扶養家族へ仕送りをしなくなった時

仕送りの金額が別居家族の収入より少なくなった場合にも手続きを行いましょう。

④ 離婚した時、結婚した時、お亡くなりになった時

事由が発生したら速やかに手続きを行いましょう。

尚、インターネットからの申請はできませんので必要書類をご用意の上、各事業所の健保担当窓口へ提出してください。

詳しくは

[日産健保ホームページ](#)

[健康保険証](#)

[家族を扶養から外す手続きについて](#)

扶養の認定基準が変わります！

健康保険法の改正により、2020年4月から扶養家族の認定基準に「国内居住要件（原則、日本に住民票がある方）」が追加されました。よって海外に住んでいるご家族は、以下例外（★）を除き扶養認定対象外となります。また、住民票があっても日本に生活の基礎がないと判断された場合も、扶養対象外となります。

★例外

- 海外赴任する従業員に帯同し、海外に居住する家族
- 海外留学している家族

海外に住んでいるご家族で国内居住要件の★例外に該当しない方は、**4月1日以降、速やかに扶養から外す手続きを行ってください！**

日産健保適用係

✉ tekiyo@nissan-kenpo.or.jp

☎ 045-461-2351

人間ドック・健診は日産メディカルへ!



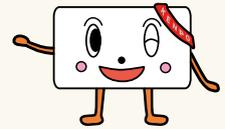
日産メディカルは・・・

- 人間ドックや生活習慣病健診を実施している日産健保の直営健診施設です。
- インターネットか電話での予約が可能です。即日、予約完了・確定となります。

直営施設のため、LSIメディエンスは経由せず、直接の予約となります。

※受診日の3週間前まではインターネット予約が可能です。直近の場合はお電話での予約となります。
※予約開始は、受診月の3ヶ月前からとなっております。

【通年実施の特典】



人間ドック

(対象：日産健保加入者/30歳以上)

- 誕生月に受診 → 合計金額から2,000円割引
- 夫婦健診(水曜限定) → お一人あたり2,000円割引 + 血圧脈波検査無料

生活習慣病 健診

- レディースドック(対象：日産健保加入者/年齢制限なし)
誕生月に受診 → 乳腺触診 + 乳腺エコー + マンモグラフィセットが無料
- メンズドック(対象：男性の任意継続者、男性の扶養家族)
特定健診 + 心電図 + 胸部X線が無料

33歳人間ドックもお任せください! ~今年度33歳になる従業員ご本人様へ~

人間ドックが無料で受診できます。

人間ドックの基本コース



【男性】 胃バリウム検査 or 胃カメラ検査

【女性】 婦人科系検査 + 胃バリウム検査 or 胃カメラ検査

金曜限定 午後の人間ドックはいかがでしょう?

- * 少人数制なので検査がスムーズ! 待ち時間も少ないです。
- * 前日夜の食事制限も通常より緩く、朝食も食べられます!
- * 午前中は仕事をしたい方、朝が弱い方におすすめです。

毎週金曜日13:30~

※乳がん、子宮がん検査は
受診できませんので、ご注意ください。

ご予約・お問い合わせはこちら



日産メディカル(新子安)での受診専用の連絡先となります。他の契約医療機関をご希望の方はLSIメディエンスへお問い合わせください。

日産メディカルホームページ：http://n-kenpo.cococica.com/medical_top

ご予約受付時間

9:30~12:00/13:00~16:00

人間ドック・健康セミナーご予約 ☎ 045-421-8741

生活習慣病健診ご予約 ☎ 045-421-8742

スタッフ一同、組合員の皆さまのご予約をこころよりお待ちしております。



2020年度予算および2020年度介護保険料の改定について

「医療費の安定」+「国への納付金減少」により、黒字予算になりました。

健康保険 (一般勘定) 予算概要

① 保険料率は、8.7%を維持します。

理由 ● 医療費の伸びが抑えられている。 ● 国への納付金も減少している。

② 保健事業を更に強化します。(＋約6千万円増強)

理由 今後も日産健保としての保険者機能を最大限に発揮させ、皆さまの健康増進のために活動を強化します。

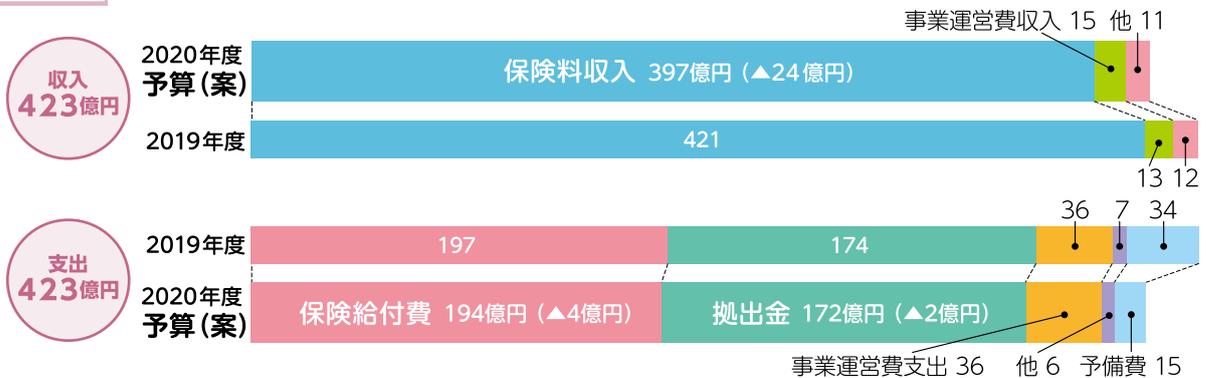
組合現況 一般勘定

平均被保険者数	平均標準報酬月額	平均標準賞与額	保険料率
70,800人	432,665円	1,378,000円	8.7% (前年同)

収支状況 一般勘定

*健康保険料率…8.7%(前年と同率)

2020年度予算収入・支出構成 (2019予算比較)



介護保険 (介護勘定) 予算概要

*介護保険料率… 現行：1.54% → **改定1.76%** <2020年3月分保険料より改定>

変更理由

介護保険料は、国へ介護納付金を支払うために必要な保険料を徴収しており、介護納付金の制度が2020年度から全面総報酬割が導入されたため、今後も料率変更(アップ)は、毎年必須となる見通しです。

介護保険料収入 **54億円**

介護納付金支出 **54億円**

★その他承認事項

- ①介護勘定の更正予算 ②2020年度保健事業計画(増強)
③規約・規程の一部変更・新設(事業所名称変更・災害時の一部負担金免除) ④予算の流用

▶ 議員交代

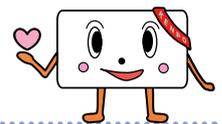
議員交代がありましたので、お知らせします。

◆互選議員 (12月1日付)

就任	所属	健保役職	退任
大平 宏	日産自動車労働組合	理事	清水 大輝
森永 啓吾	日産クリエイティブサービス労働組合	議員	角田 忠雄
佐取 陽介	カルソニックカンセイ労働組合	議員	真野 健
清末 武志	カルソニックカンセイ九州労働組合	議員	今富 大輔
片山 志津子	ジヤトコ労働組合	議員	稲生 光

◆互選議員 (1月27日付)

就任	所属	健保役職	退任
日向 功一	日産自動車 経理部	監事	伊与田 順子



リゾートトラスト
株式会社

会員制リゾートホテル「エクシブ」など、
全国約**30**施設をご利用いただけます。



◆日産健保専用HP



予約方法、料金等の
詳細はこちらから
ご確認いただけます。

◆Web予約



日産健保専用のID・
PWが必要です。
健保HPをご覧ください。

◆ご利用についてのお問い合わせ

リゾートトラスト株式会社 MRP 東京予約センター

☎ **03-5323-8221**

セラヴィリゾート泉郷

厳選食材 特旅グルメ

10,000円
プラン

除外日:2020年5/2～5及び
休館日・定休日・設定除外日

10,890円相当の厳選ディナーと
2,178円相当の朝食と各種特典!!

※宿泊料金はお一人様 / 消費税込・サービス料込、入湯料(税)別、愛犬宿泊料別の料金です。※2名様以上でのご利用より承ります。※本プランはお子様料金の設定はございません。※ご利用いただける客室及び客室数は日程により異なります。ご希望、ご指定が承れない場合がございます。※休館日・定休日 / 伊豆高原:4・5月水曜日・木曜日、蓼科:5/11～5/14、安曇野:3/1～3/4。※設定除外日:ハケ岳は4/3～4/6はプラン対象外となります。

有効期間
2020年
5/31まで

ハケ岳 コテージ・花ホテル



- レイトチェックアウト12:00 ※3/20、土曜泊除く
- ハケ岳リゾートアウトレットクーポンプレゼント (セール期間中を除く)

安曇野 ホテル・コテージわんパラ



- アーリーチェックイン14:00
- コテージわんパラ宿泊者、ホテル温泉大浴場無料PASSプレゼント

蓼科 ホテル・コテージわんパラ



- 喫茶券を人数分プレゼント
- コテージわんパラ宿泊者、ホテル温泉大浴場1回無料券
レイトチェックアウト12:00(金・土泊泊・高稼働日除く。)

伊豆高原 本館・コテージ



- アーリーチェックイン14:00
レイトチェックアウト12:00
- 売店5%割引券プレゼント(3,000円以上お買い上げの場合)

セラヴィリゾート泉郷予約センター 050-5846-1234

月～土曜日 / 10:00～18:00(日・祝日及び12/29～1/3休業)

泉郷法人会員

検索

セラヴィリゾート泉郷のホームページ
<http://hoyojo.izumigo.co.jp/>

九州地区 特約旅館



弓張の丘ホテル(長崎県・佐世保市)



西の雅 常盤(山口県・湯田温泉)



亀の井ホテル(大分県・別府市)



ホテル桜(佐賀県・嬉野市)



美湯の宿 両築別邸(大分県・別府市)

お申込みはEメール
またはお電話で!

日産トラベルセンター
九州

☎ 093-434-2419

E-mail:
TRAVELKYUSYU@nissan-
nics.co.jp

※大人2名以上でお申込みください。

詳細はけんぽHPから▶▶▶

<http://www.nissan-kenpo.or.jp/kenpo/k-tokuyaku.html>

日産健保 契約施設

検索