

# けんぽ NEWS



みんなの健康応援団

## contents

健康診断・33歳ドック・オンラインジム	01	リフィル処方せん	08
PepUp	02	整骨院・接骨院の正しいかかり方	09
健康経営・けんこうレポート・スコアリングレポート	03	健診のご案内(日産メディカル)	10・11
ときめき・ノンスモ禁煙プログラム	04	2021年度 決算・議員定期改選	12
2022年度 扶養確認調査の実施	05	保養荘・法人施設(セラヴィリゾート泉郷)	13
マイナンバーカード	06・07	法人契約施設(リゾートトラスト)	14

## 01 年に一度、健康診断を受診しましょう

今年の健康診断の申込みはお済ですか？  
コロナ禍における受診控えにより、未発見のがん疾患の増加が懸念されており、改めて定期的な健診が重要視されています。健康を守るために、自分の体をしっかり知ることが健康維持の第一歩！  
年に一度の健康診断をぜひご受診ください。

みんなの健康応援団 いつまでもいつまでも健康でいていただくことが私たちの願いです。

PepUpからも簡単に健康診断の申込み手続きができます。 ※会社で受ける定期健診の予約はLSIメディエンスではできません。

### PepUpに登録が済んでいる方

PepUpサイト内から健診代行機関(LSIメディエンス)への予約ができます。  
<https://pepup.life/>  
ブラウザのみご利用いただけます。(アプリからはご利用いただけません)

### 株式会社 LSI メディエンス のサイトから申し込む方

健診予約サイトにログインし、ご利用ください。

LSI メディエンス健診予約サイト  
<https://www.tme.medience.co.jp/mestfweb/>



## 02 33歳人間ドックのご案内

会社の定期健診では受けられない詳細な検査も人間ドックでは受けることができます。  
この機会にぜひ人間ドックを受けてみてはいかがでしょうか？

- 対象者 2023年3月31日時点で「33歳」の従業員 (1989年(H1)4月1日～1990年(H2)3月31日生まれの方)
- 受診内容 日帰り人間ドック(※1) (40,000円相当)と指定オプション検査(※2)
- 自己負担額 無料(年度内で1回のみ、全額健保が負担します)
- 申込方法 健診代行機関(LSIメディエンス)にログイン(※3)



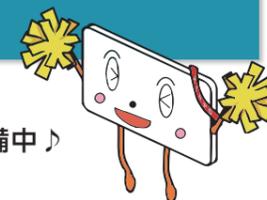
<https://www.tme.medience.co.jp/mestfweb/>  
「33歳人間ドック」を選択 ▶ 健診機関検索 ▶ 予約日時登録または希望日登録

■受診期間 2023年3月31日まで ※申込み締切日:2023年2月28日

(※1) 日帰り人間ドック:検査項目をキャンセルすると補助対象になりません。  
(※2) 指定オプション検査 男性:PSA検査(前立腺がん) 女性:マンモグラフィ・乳腺エコー・子宮頸部細胞診

## 03 オンラインジム 今年も開催予定!

今年は10月に開催予定です。  
1カ月間、好きな時間に好きな内容のオンラインジムに参加できる企画を準備中♪  
詳細は決まり次第Pepup、日産健保ホームページなどでご案内します。



# PepUp. ご登録されていますか?



## 01 PepUpとは?

日産健保では、パソコンやスマホを活用し、楽しみながら健康になれるWeb サービス「PepUp」を導入しています。様々な健康イベントに参加することで、ポイントを貯めることができ貯まったポイントは色々な商品に交換することができます。

- ◆新規登録案内の送付時期  
3~4カ月に一度、新規加入者の方へ自動的に通知をお送りします。
- ◆上記の新規登録案内通知を紛失した方  
ホームページより再発行申請をお願いします。

詳しくはこちら



## 02 ポイントプログラムについて

ポイントが貯められるチャレンジプログラムは、以下の通りです。

**本** …………… 従業員本人が対象    **家** …………… 扶養家族が対象 (配偶者および配偶者以外は40歳以上)

### ①健康診断結果に伴うポイント付与

人間ドック受診 本家	健診受診 本家	健診結果チャレンジ 本家	非喫煙 本家	パート先で受診 本家
---------------	------------	-----------------	-----------	---------------

### ②その他のポイント付与

歯科健診受診 本家	年間医療費ゼロ 0円 本家	事業所ポイント 本	スポーツ施設利用 本家	直営保養所利用 本
--------------	---------------------	--------------	----------------	--------------

### ③PepUpイベント参加によるポイント付与

Pepウォーク 本家	健康クイズ 本家	体重測定 本家	ウォークラリー 本家
---------------	-------------	------------	---------------

## 03 2022年度下期のPepUpイベントの予定

開催予定月	イベント内容	ポイント付与
12月下旬から1月中旬	体重測定チャレンジ	500ポイント
2月上旬から下旬	ウォーキングラリー	最大2000ポイント

PepUpに関する  
詳しいご案内は、  
こちら



## 01 健康経営優良法人の認定 (2022年3月)

26社が申請を行い、全社優良認定されました



### 大規模法人部門

#### ホワイト500認定

1. 日産自動車
2. ジャトコ
3. 日産自動車九州
4. ジャトコエンジニアリング
5. オーテックジャパン
6. 日産フィナンシャルサービス
7. 日産車体
8. 日産車体九州

#### 優良企業認定

1. 日産自動車健康保険組合
2. 日産工機
3. 日産オートモーティブテクノロジー
4. 日産クリエイティブサービス
5. 愛知機械工業
6. マレリ
7. マレリ福島
8. マレリ九州
9. 日産ブラザソル
10. 東京ラヂエーター製造
11. 日産アーク

### 中小規模法人部門

#### 優良企業認定

- ジャトコプラントテック
- ジャトコツール
- マレリビジネスサービス
- マレリマシンワークス
- ハイリマレリ岩手
- マレリ岩代
- マレリアフターセールス



\* 健康経営とは: 事業者が従業員の健康管理を経営課題とし、戦略的に取り組む経営手法のこと  
 \* 健康経営優良法人認定制度とは: 職場の健康課題に即した取り組みや、日本健康会議が進める健康増進活動を実践して健康経営に取り組む優良な法人を「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」ごとに認定する制度のこと  
 \* ホワイト500とは: 大規模法人部門の優良企業認定を受けた企業のうち、上位500位までがホワイト500として認定される難易度の高い認定

## 02 事業所けんこうレポート2022 (2021年度実績分)

各事業所単位に健保加入者様の健康状態をお知らせしています。事業所の特徴などをご理解の上、健康課題を把握し、健保の保健事業などもご活用の上で従業員様の健康づくり活動をお願いしています。(健保発行: 事業所けんこうレポート)



## 03 健康スコアリングレポート

2022年3月より従来の健保単位の健康スコアリングレポートに加え、事業所版が発行されました。健保版とともに加入事業所分が健保に届きますので、各事業所様へ配布致します。(Eメール送付)(厚労省/日本健康会議/経産省発行: 健康スコアリングレポート(事業所単位版))



## 01 21年度版 前期高齢者向け冊子「ときめき」ご紹介



21年度健診結果に基づく健康情報をお届けし、健康意識を高めていただくことを目的に発行しています。(19年度分から開始し、今回で3回目です)

- 対象者: 65歳以上本人・家族(任継除く)
- 発送方法: 8月上旬郵送にてご自宅へ発送



- 健康診断結果(21年度)と未受診者へは受診勧奨コメントを記載しています。
- 健診結果によっておススメ健康情報を掲載
- 最終ページは脳トレでリフレッシュ&プレゼントを添付しています

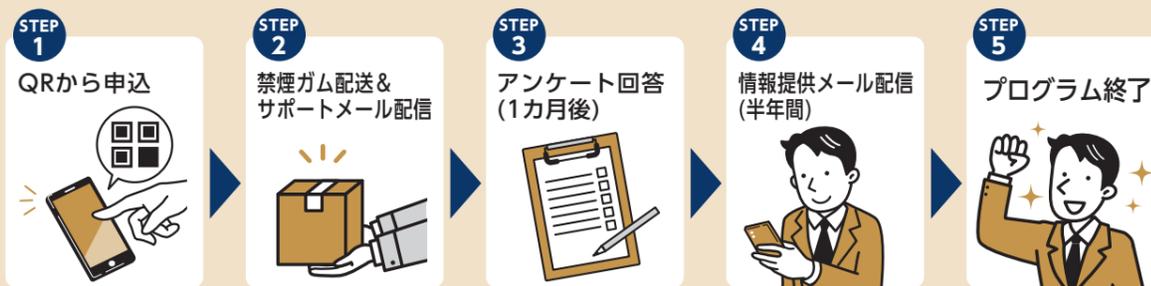


お手元に届いた方、ご家族が対象の方はぜひご活用ください。

## 02 ノンスモ禁煙プログラム

ノンスモ禁煙プログラムとは、禁煙ガム(ニコレット)を使用して、たばこを吸いたい気持ちをコントロールするプログラムです。本プログラムは無料(全額健保補助)で参加することができます。禁煙を始めるきっかけをお探しの方は、この活動時にトライアルしてみてください。

### プログラムの流れ

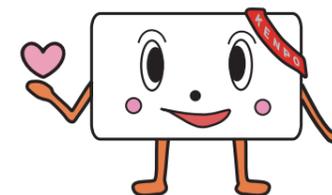


▶▶ 次回は12月に開催予定です。 ※開催時期が近くなりましたら、PepUpやメルマガ、HPより案内いたします。

## 01 今年度も扶養確認調査を実施します

調査対象者がいらっしゃる従業員の皆さまへ

委託業者(株式会社オックス)より、健保登録住所へ調査書類をお送りしますので、回答書と必要書類を提出期限までに必ずご提出ください。



調査の対象者	2022年3月31日までに認定している19歳以上の方 (2023年3月末日までに19歳になる方を含みます) ～調査対象外の方～ ①回答書に印字されていない方 ②2023年3月末までに75歳になる方 ③当健保において、既に扶養状況が確認できている方
配布時期	2022年10月頃を予定 ※委託業者(株式会社オックス)より、健保登録住所へ直接お送りします。
提出期限	調査書類に記載予定 ※調査書発送日より、概ね1か月後を予定しています。
提出書類等	回答書と必要書類 対象者の状況で必要書類が異なります。 詳しくは配布時の案内書をご確認の上、提出してください。



## 02 期日までに必ずご提出ください!

ご提出がなかった場合は健康保険法施行規則により保険証が無効になり、扶養から削除します。また、扶養削除日以降に医療機関を受診している場合、かかった医療費は従業員の方より返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

日産健保適用係

TEL: 045-461-2351 Eメール: tekiyo@nissan-kenpo.or.jp

# 加入者の皆様へ マイナンバーカードの取得と保険証への登録をお願いします



## 01 マイナンバーカードを取得しよう!

市区町村から通知カードと一緒に送られてきた「交付申請書」を持っていますか?

**持っている!**  
右の4つの方法で申請できます

- スマホで申請!
- パソコンで申請!
- 郵便で申請!
- まちなかの証明写真機から申請!

**持っていない!**  
右の2つの方法で申請できます

- 交付申請書等をダウンロードして郵便で申請!  
(顔写真の貼り付けとマイナンバーの記入が必要です。)
- お住まいの市区町村窓口へ行って申請!  
(交付申請書を再発行してもらえます。本人確認書類を忘れずに。)

◆申請の後「交付通知書」が届きますので、市区町村にマイナンバーカードを取りに行きましょう!

マイナンバーカードの取得申請の内容はこちらで確認できます

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

## 02 マイナンバーカードに保険証を登録しよう!

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、保険証利用の申込み(初回登録)が必要です(生涯1回のみ)。

**①スマホで!**  
マイナポータルアプリを利用して初回登録ができます。  
マイナポータルアプリに対応しているスマートフォンはこちら!  
[https://faq.myna.go.jp/faq/show/2587?category\\_id=10&site\\_domain=default](https://faq.myna.go.jp/faq/show/2587?category_id=10&site_domain=default)

**②パソコンで!**  
マイナポータルwebサイトにアクセスし初回登録ができます。  
※パソコンで初回登録をする場合はICカードリーダーが必要です。  
スマートフォン・パソコンでの初回登録の詳細はこちら!  
[https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html)

**③セブン銀行のATMで!**  
セブン銀行のATMを利用して初回登録ができます。  
セブン銀行ATMでの初回登録の詳細はこちら!  
<https://www.sevenbank.co.jp/personal/atm/mynumbercard.html>

**④医療機関受診時に!**  
顔認証付きカードリーダーが設置してある医療機関・薬局等では、マイナンバーカードでの受診時にあわせてマイナンバーカードの初回登録ができます。

**⑤マイナポイント手続きスポットで!**  
マイナポイント手続きスポットとはマイナポイント予約・申込み手続きが無料でできる場所で、初回登録もできます。  
(イオンのスーパー、ビックカメラ、ヤマダ電機、郵便局、au・ソフトバンク・ワイモバイル・ドコモの各ショップ、セブン銀行ATM、ローソンのマルチコピー機など全国約9万箇所の端末で手続きが可能。)  
マイナポイントの申込み手続きはR4年6月30日～R5年2月末まで  
マイナポイントの申込み手続きは、スマートフォンやパソコンでも可能です。  
マイナポイント手続きスポットにより手続き方法(操作方法)は異なります。  
[https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/reserve\\_search/](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/reserve_search/)

“マイナポイント”は、令和4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請をした方が対象となりますので、お早目の手続きを!

## 03 マイナンバーカードを保険証として利用すると

**①ピッとするだけで、病院の受付を完了できる!**  
顔認証(または4桁の暗証番号)によりカードリーダーで本人確認。受付にかかる時間の短縮が期待できます。  
※対応していない医療機関・薬局では従来どおり保険証で受診してください。

**②高額療養費の一時的な支払いが不要に!**  
入院などで、医療費が高額になった場合に申請する限度額適用認定証の交付手続きが省略でき、高額療養費制度の限度額を超える一時的な支払いが不要になります。  
※対応していない医療機関では従来どおり限度額適用認定証が必要です。

**③健康保険証としてずっと使える!**  
転職や就職してもマイナンバーカードに保険証の利用登録をしていれば、保険証の切り替えを待たずにマイナンバーカードで受診できます。  
※対応していない医療機関・薬局では従来どおり保険証で受診してください。

**④マイナポータルで特定健診・薬剤情報をいつでも確認できる!**  
マイナポータルから特定健診(40歳～74歳までの健診)・薬剤情報を閲覧できるので、自身の健康管理にも役立ちます。また、本人同意のもと特定健診・薬剤情報を医師・薬剤師と共有すれば、より適切な医療を受けられます。

**⑤医療費控除の手続きが便利に!**  
マイナポータルを通じて医療費通知情報を入力できるようになり、所得税の確定申告に利用できます。  
※ただし、整骨院や鍼・灸・あんま・マッサージ等の療養費の分は取得できません。

**⑥処方箋が電子化され、紙で受け取る処方箋が不要になります!**  
令和5年1月(予定)から処方箋の電子化が始まり、処方箋を医療機関から紙で受け取り、薬局に紙の処方箋を渡すことがなくなります。  
※対応していない医療機関・薬局やご自身が希望しない場合は従来どおり紙の処方箋のやりとりになります。

◆マイナンバーカードが保険証として利用できるのは、オンラインで医療保険資格を確認できるシステムを導入している医療機関・薬局です。(ステッカーやポスターが目印)

◆従来どおり、保険証でも受診できます。

導入している医療機関・薬局はこちらで確認できます

[https://www.mhlw.go.jp/stf/index\\_16743.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html)

## 04 Q&A

Question	Answer
マイナンバーカードは持ち歩いて大丈夫なのですか?	キャッシュカードのように持ち歩いて大丈夫です。万が一、紛失してしまったら一時利用停止が可能ですので、マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)にご連絡ください。(24時間365日対応しています。)
マイナンバーカードのうら面のマイナンバーを見られたら他人に悪用されませんか?	マイナンバーを見られても、他人はあなたになりすまして手続きすることはできません。マイナンバーを利用する手続きでは、顔写真付きの本人確認書類が必要なので、悪用は困難です。
特定健診情報や薬剤情報は、病院に必ず情報を渡す仕組みなのですか?	病院は自由に情報を見ることができません。必ず本人の同意が必要となっています。
オンライン資格確認を導入している医療機関等で受診すると、なぜ自己負担が増えるのですか?	オンライン資格確認を導入している医療機関等では、今までに使った薬の正確な情報などを医師・薬剤師等と共有できることで、より多くの情報に基づいたより良い医療を受けることができるという考えから、患者の方にもその分一定のご負担をいただいています。 ※オンライン資格確認の医療機関等の導入は、令和5年4月から原則として義務付けられることが政府方針で決まりました。患者の方の上乗せ分の見直しも今後検討されます。



## お薬の新しい受け取り方 はじまりました

国の制度として、令和4年4月から  
「リフィル処方せん」が導入されました

例えば、長いあいだ同じ薬を飲んでいて  
病状が安定し、通院をしばらく控えても大丈夫と  
医師が判断した場合が対象です

医療機関で処方せんを毎回もらわず、**同じ処方せん**  
を薬局で最大3回まで**繰り返し使用**できる仕組みです  
くわしくは、医師にお聞きください

投薬量に限度のある医薬品や湿布薬はリフィル処方せんにできません

詳しくは健康保険組合連合会の  
特設サイトをご覧ください



## 知っていますか？ 整骨院・接骨院の正しいかかり方

### 以下のような場合は保険証が使えません!!

日常生活の  
疲れなど

リラクゼーションの  
ための  
マッサージ

スポーツによる  
肉体疲労や  
筋肉疲労

肩こり・腰痛

症状の改善が  
みられない  
長期の施術

**全額自己負担に  
なります!!**

医療機関で  
同じ部位の治療を  
うけているとき

原因不明の痛み  
病気による痛み

慢性に至った  
外傷性の負傷

過去の交通事故  
などによる後遺症

仕事中や  
通勤途中のけが  
(労災保険が適用されます)

健康保険証が使えるのは、

**外傷性が明らかな骨折・  
脱臼・打撲・捻挫・挫傷(肉離れ)です。**

(骨折・脱臼については、  
医師の同意を得ることが必要です(応急手当を除く))

看板に「健康保険証が使えます」と表示されていても、  
上記の通り健康保険が認められるケースは  
限られています。

健康保険対象外の施術の場合は、  
健康保険組合負担分を返還請求させていただく  
ことがありますのでご注意ください。

肩こり・腰痛に  
健康保険証は  
使えません!!



日産健保 ▶ 健保の給付金 ▶ 17.柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方

給付グループ ☎045-461-2352



# 日産メディカルよりお知らせ

(横浜市新子安)

## 01 日産メディカルは・・・

- 日産健保の直営健診施設です。人間ドックや生活習慣病健診を実施しております。(脳ドックはありません)
- インターネットか電話での予約が可能です。即日、予約完了・確定となります。受診日の3週間前まではインターネットで予約可能ですが、直近でも電話での予約ができます。予約開始は、受診月の3カ月前からですので、お早めの予約をお勧めします。

## 02 感染症対策にご協力をお願いいたします

日産メディカルでは受診環境の確保に努めております。

取り組みについて詳しくはホームページをご覧ください。  
⇒[https://n-kenpo.cococica.com/medical\\_top/](https://n-kenpo.cococica.com/medical_top/)



また、受診前の一定期間および受診当日に体調不良のあった方については、無理せず日程変更をお願いしております。

健診スタッフ、受診者双方の安全の為ですので、ご容赦ください。

⇒[https://n-kenpo.cococica.com/medical\\_top/application/files/7016/4557/9956/2-23.pdf](https://n-kenpo.cococica.com/medical_top/application/files/7016/4557/9956/2-23.pdf)

## 03 年に一度の健診は、ぜひ誕生日に!

人間ドック、生活習慣病健診とも誕生日に受診するとお得な特典があります。

人間ドック

2,000円割引

生活習慣病健診

乳がん検査 (触診+マンモ+乳腺エコー) のセットが無料

## 04 好評受付中 ~今年度33歳になる従業員ご本人様~

人間ドックが無料で受診できます。

⇒[https://n-kenpo.cococica.com/medical\\_top/application/files/9116/4301/0841/332021.pdf](https://n-kenpo.cococica.com/medical_top/application/files/9116/4301/0841/332021.pdf)

人間ドックの  
基本コース

+

【男性】胃バリウム検査 or 胃カメラ検査

+

【女性】婦人科系検査 + 胃バリウム検査 or 胃カメラ検査

※基本検査に定められている検査をキャンセルされた場合は補助の対象外となる可能性がございます。

## 05 健診結果表の一部がリニューアルされました

2022年6月受診分より  
結果表の婦人科部分が  
リニューアルされました。

検査項目	子宮頸管ポリープ	子宮頸管ポリープ	子宮頸管ポリープ
検査結果	子宮 正常 卵巣 (両) 正常なし	子宮 正常 卵巣 (両) 正常なし	子宮 正常 卵巣 (両) 正常なし
医師検査結果	N I L M	N I L M	N I L M

検査内容ごとの評価が  
わかるようになりましたので、  
ぜひご自身の体調把握や  
健康維持にお役立て  
ください。



## 06 人間ドックのコースがリニューアル予定です

日産メディカルで提供して  
おります人間ドックのコースが  
今後リニューアルされる  
予定です。

皆さまに、  
より分かりやすく  
受診しやすいように  
改定いたしますので、  
お楽しみに!



日産メディカルへのお問合せ・予約電話番号

(9:30~12:00 / 13:00~16:00)

人間ドック ☎045-421-8741 (代表)

生活習慣病  
健診 ☎045-421-8742

日産メディカル  
ホームページアドレス



[https://n-kenpo.cococica.com/medical\\_top](https://n-kenpo.cococica.com/medical_top)

スタッフ一同、組合員皆さまの  
ご予約をこころよりお待ちしております!



2021年度の事業報告と収支決算の審議が行われ、承認されましたので報告します。

一般勘定

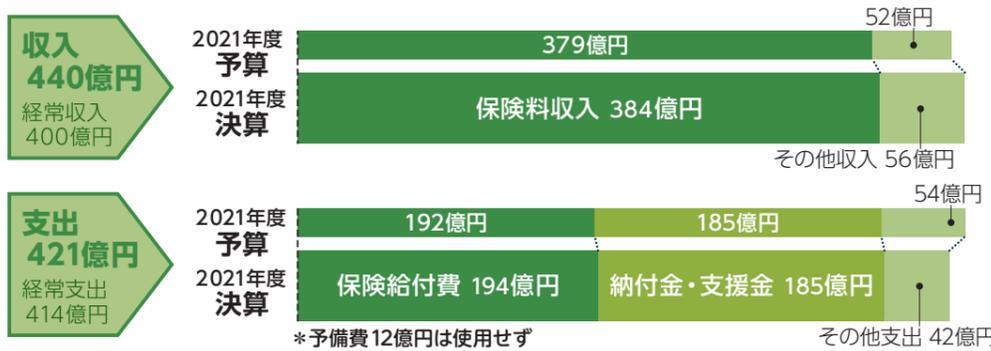
決算状況

- ①収入・・・予算に対し、被保険者数が減少したものの、報酬増により、保険料収入が5.5億円増加した。
- ②支出・・・保険給付費を1人あたり前年比2.6%増加で予算化したが、前年比+3.2%で推移した。

組合現況

平均被保険者数	平均被扶養者数	平均標準報酬月額	平均標準賞与額	保険料率
68,204人	65,304人	436,049円	1,374,002円	8.7%

収支状況



介護勘定

収入 55.3億円 - 支出 52.6億円 = 収支差2.6億円の残金

決算残金処分

一般勘定残高: 19億円 ▶▶▶ 別途積立金へ 19億円積み増し  
 介護勘定残高: 2.6億円 ▶▶▶ 法定準備金へ 2.6億円積み増し

その他承認事項

- ①規約の一部変更
  - ・議員の任期・組合による審査支払の廃止
- ②規程の一部変更
  - ・個人情報保護管理規程・組合会議員選挙執行規程・直営保養所利用規程(キャンセル料発生日改定)
  - ・直営保養所利用規程細則(食事代改定)・健康保険組合共同利用保養所利用規程の一部削除

● 組合会議員 定期改選実施

新しく理事・議員を選出致しました。任期は2022年6月28日から2025年6月27日までの3年間となります。

● 選定議員 定員21名(理事7名)

健保役職	議員氏名	所属コード	健保役職	議員氏名	所属コード
理事長	奈良崎 修二	健保	議員	松田 克晴	B30
理事長代理	小阪 享司	A5M	議員	長谷川 悟	T12
理事	蛸原 淳	A5M	議員	大平 宏	M12
理事	村上 仁	A5S	議員	小田 礼一	NMK
理事	市川 雄二	NS	議員	青木 岳彦	マレリ
理事	福永 昭子	健保	議員	伊藤 和浩	NFS
理事	菅原 康博	ジャトコ	議員	齋藤 あすか	NICS
監事	有田 真智子	JA2	議員	田島 鉄也	NAT
議員	米田 達哉	A5M	議員	富田 尚志	AK
議員	國領 敏彦	A7R	議員	杉本 雅臣	NK
議員	櫻 悠樹	KX2			

● 互選議員 定員21名(理事7名)

選挙区	健保役職	議員氏名	所属コード	選挙区	健保役職	議員氏名	所属コード
1区 (11人)	理事	南 貴之	労組	2区 (3人)	議員	角田 啓治	NICS労組
	理事	犬塚 晃	係長会		議員	山口 卓哉	NAT労組
	理事	和田 貴博	工長会	議員	吉田 路夫	NK労組	
	理事	倉井 誠一	P 6 2	理事	水野 尚之	NS労組	
	監事	日向 功一	A72	議員	鈴木 拓也	NS-M労組	
	議員	熊谷 正一	K X 4	4区(1人)	理事	小松 昌亀	AK労組
	議員	小谷野 裕史	BN3	5区 (2人)	議員	佐取 陽介	マレリ労組
	議員	青柳 武志	T 4 1	議員	明石 裕之	マレリK労組	
	議員	西村 康一	M5 2	6区 (2人)	理事	緒方 敏信	ジャトコ
	議員	佐藤 浩二	V 0 2	議員	三輪 健二	ジャトコ労組	
	議員	興梠 潤	W4 2				

保養荘・法人施設

01 直営保養荘

内海保養荘 2022年10月1日より休館いたします。

静岡県伊東市：伊東保養荘



新鮮な魚介料理と源泉かけ流しの温泉が自慢です

神奈川県鎌倉市：鎌倉倶楽部



観光に便利な場所にあり、季節感溢れる料理が自慢です

\*2022年11月1日宿泊分より、食事代及びキャンセル料が変更となります。詳細は、当健保HPよりご確認をお願いいたします。

直営保養所申込方法 約3カ月前からWEBで24時間予約できます。

インターネットWEB予約 または お電話で ※初めに会員登録が必要です。※土曜日・特定日・トップシーズンは抽選となります。

保養所WEB予約・詳細 (日産健保 直営保養所) <http://n-kenpo.cococica.com/hoyojo/index.asp>

電話受付・お問合せ 保養所受付係 ☎045-461-5385 ※コロナウイルス感染状況により休館する場合がありますのでHPIにて最新情報をご確認ください。

九州地区特約旅館終了のお知らせ 2022年5月1日以降、九州特約旅館の取り扱いは終了となりました。ご理解いただきたくお願いいたします。

02 セラヴィリゾート泉郷

※画像はイメージです。  
 ※掲載内容は2022年8月現在のものです。  
 変更になる場合がございますので予めご了承ください。

ディナーバイキングのご案内

安曇野 ホテルアンビエント安曇野



6種のダッチオーブングルメを満喫♪実りの秋を満喫。  
 秋のメインは体の芯まで温まるダッチオーブン!専用のグリル台とダッチオーブンで作るとろっとろの国産和牛ビーフシチューや数種類のきのこを使用したシェフ自慢の鶏ときのこのクリーム煮、ほっくほくにローストしたさつまいもなど、全6種のメニューをご用意します!実演コーナーでは握り寿司コーナーや天婦羅、ローストビーフなどを出来立てでご提供いたします。

蓼科 ホテルアンビエント蓼科



鉄板焼きや天麩羅、信州の味覚も楽しめる60種。  
 スタジアムキッチンでは、ステーキや旬野菜の天ぷらなどを、料理人が目の前で出来立てでご提供します。信州ならではの旬の食材を使用したお食事の他、トルティーヤとちり唐辛子はお好きな具材を寄せ、自分流の満腹グルメも体験できます。デザートにもこだわり、チョコレートファウンテンや選りすぐりのデザートをお子様から大人までお楽しみいただけます。

ご利用料金はホームページをご覧ください。バイキングのご利用時間は90分となります。メニュー内容は仕入れ状況などにより変更となる場合がございます。[お客様へのお願い]バイキングは規定のご予約数に達しない場合、コース料理に変更させていただきます。バイキングがご提供出来ない場合、事前にご連絡をさせていただきます。予めご了承くださいませ。

セラヴィリゾート泉郷 予約センター

050-5846-1234 月~土曜 / 10:00~18:00  
 ※日・祝・12/29~1/3休業

泉郷法人会員

<http://hoyojo.izumigo.co.jp/>



ID:7194889  
 PW:kenpo2355

弊社は各宿泊施設にて衛生管理の徹底と3密を回避する環境をつくり、お客様が安心してご滞在いただけるサービスのご提供に取り組んで参ります。詳しくは弊社ホームページをご覧ください。

# 法人契約施設 (リゾートトラスト)

01

## 会員制リゾートホテル エクシブ



エクシブ箱根離宮/ペラヴィスタ

### ラグジュアリーな客室

1室最大5名様まで宿泊可能な客室はエクシブの魅力のひとつ。洗練された客室はご夫婦やファミリーでゆったりとくつろげます。



エクシブ鳥羽/スタンダードグレード客室例

### 充実のレストラン

日本料理・イタリア料理・フランス料理・中国料理の各レストランでは、数種類のコース料理をご用意しております。



エクシブ軽井沢/日本料理「花木鳥」

### 癒やしのスパ

個性豊かなホテルのスパは、多彩な湯心地をお楽しみになれます。優雅な時間で心と体を癒やしてください。



エクシブ有馬離宮/ザ・スパ

### 豊富な付帯施設

ゴルフ場やプール、エステ、ジム、テニスコートなど、ホテル内での過ごし方もさまざまです。



エクシブ初島クラブ/カルチャーコテージ

02

## LINE公式アカウント

エクシブを利用するなら、**LINE公式アカウント**の友だち登録がおすすめです!

会員制リゾートホテル「エクシブ」などの情報を配信中

### LINE公式アカウントのご案内

- 1 「空室状況」や「予約サイト」へ手軽にアクセス!
- 2 「プラン」や「観光情報」をタイムリーに配信!
- 3 「LINE友だち限定」の嬉しい情報が届く!



LINE友達  
限定特典を  
ご案内中!



上記QRコードから友だち追加してください▲

### 友だち追加方法

- 1 「友だち追加」から登録画面へ



- 2 QRコードを読み取る、もしくはID検索



ID:@829fibs

- 3 「追加」で登録完了!



03

## エクシブ一覧



法人用  
インターネット  
予約システム

スタンダード

ID:NIS00002 PW:12484676

ラージ

ID:nsn00001 PW:43593622



お問い合わせ先

リゾートトラスト株式会社

MRP東京  
予約センター

03-5323-8221

平日/9:00~18:00  
※GW・お盆・年末年始は  
休業です