



PepUp.



2025年度 年間イベント

	通年 イベント	期間限定 イベント	季節のイベント	
4月	ふれんどウォーク		4/15～5/14 睡眠改善チャレンジ	「質の良い睡眠」を目指して睡眠を見直しましょう！ 200 ポイント付与
5月				
6月		がんを知る Eラーニング		
7月			6/20～7/19 健康クイズチャレンジ	健康リテラシーをあげよう！ 最大 500 ポイント付与
8月			8/1～8/31 体重測定チャレンジ①	連休中の体重増加防止に🦋 500 ポイント付与
9月				
10月			10/1～10/31 ウォーキングラリー①	目標目指して歩こう👣 最大 2,000 ポイント付与
11月			11/17～11/30 やることチャレンジ	お口の健康は身体の健康🌟 200 ポイント付与
12月			12/19～1/18 体重測定チャレンジ②	年末年始の体重増加対策に！ 500 ポイント付与
1月				
2月			2/1～2/28 ウォーキングラリー②	歩いて歩いて健康維持を💛 最大 2,000 ポイント付与
3月				

*開催時期は変更になる場合があります。

*「ふれんどウォーク」とは？

歩数に応じて、柴犬がお宝を探します。毎日5000歩・8000歩・10,000歩で、1～3ポイント獲得できます。さあ！柴犬と一緒に散歩しよう🎵

*季節のイベントは、開催前にPep Upサイトで案内を配信します。

5,900
ポイント以上
貯まっちゃう！

