

2026年度開催予定のイベント

	通年イベント	期間限定イベント	季節のイベント		
4月	* * *ふれんどウォーク *タバコについて考えるエラーニング		睡眠イベント 4/15~5/14	しっかり睡眠🛌 自律神経ととのえよう。 最大 200 ポイント付与	
5月					
6月		がんを知る エラーニング		健康クイズ 6/20~7/19	健康知識を身に着けよう! 最大 500 ポイント付与
7月					
8月				体重測定チャレンジ 8/1~8/31	連休中の体重増加防止に 最大 500 ポイント付与
9月					
10月				ウォーキングラリー 10/1~10/31	目標目指して歩こう👣 最大 2,000 ポイント付与
11月				やることチャレンジ 11/17~11/30	最大 200 ポイント付与
12月			体重測定チャレンジ 12/18~1/17	年末年始の体重増加対策に 最大 500 ポイント付与	
1月					
2月			ウォーキングラリー 2/1~2/28	歩いて健康維持を❤️ 最大 2,000 ポイント付与	
3月					

*開催時期は変更になる場合があります。

*「ふれんどウォーク」とは？

しばいぬと毎日散歩して、歩数に応じてお宝を発見。

毎日5000歩・8000歩・10,000歩で、1~3ポイント獲得できます。

*季節のイベントは、開催前にPep Upサイトで案内を配信します。

*🏆がついている5つのイベントに参加し条件をクリアすると、イベントポイントに加えて「イベント達成ポイント」がもらえます！
4つ達成で+500ポイント、5つ達成で+1,000ポイントです🏆
ポイントは年度末付与(付与時に日産健保に加入されている方が対象)

最大**5,900**
ポイントも
貯まっちゃう！

