



pepUp.

for iPhone & Android

スマートフォン アプリ版のご紹介

様々な健康情報をお届けするプラットフォーム Pep Up(ペップアップ)は、スマートフォンで取得された歩数などのデータを自動でアプリと連携し、各サービスをより便利にご利用いただくことができます。



1. 歩数などのデータを自動で連携

スマートフォンで取得できる様々なデータが自動で Pep Up に反映されます。

連携できるデータ一覧

- ・ヘルスケア(iPhone)
歩数、睡眠、心拍、安静時心拍、体重、体脂肪率、血圧、血糖値、体温
- ・ヘルスコネクト(android)
歩数、睡眠、安静時心拍、体重、体脂肪率、血圧、血糖値、体温

2. 各種イベントにも自動で反映

Pep Upでは毎日開催しているウォーキングイベント「ふれんどウォーク」はじめ、様々な健康に取り組むためのイベントを定期的に行っています。

スマホとPep Upアプリを連携しておくと歩数などのデータが自動的にイベントに反映され、数値の入力の手間がかかりません。

※各種イベントには参加条件がございます。
詳しくは各イベントページにてご確認ください。

※歩数などのデータ更新は、Pep Upアプリを起動後、マイデータへ遷移すると更新されます。

Pep Upアプリのご利用方法

1. アプリのインストール

iPhone の App Store または、Android の Google Play から「Pep Up」で検索か、下の二次元コードからアクセスしてインストールしてください。



2. アプリの起動

インストールしたアプリを起動し、登録済みのメールアドレス、パスワードを入力しログインしてください。

※新規ユーザー登録お済みで無い方は、お手数ですが、登録をしてからご利用ください。

3. アプリとの連携

インストールしたアプリとスマートフォンの連携を行います。詳しい連携方法は次項になります。

アプリとの連携方法

Pep UpアプリとAppleヘルスケアやヘルスコネクを連携すると、スマホ内に保存されている歩数等が自動的にPep Upアプリに反映されます。連携方法はiPhoneとAndroidで異なります。詳しくは以下のとおりです。

Appleヘルスケア (iPhone 端末をご利用の方) ※OSは最新バージョンにアップデートしてください。

1. Appleヘルスケアアプリを起動し、右上部の丸いアイコンをタップしてください。
2. 表示された画面(B-1)の「App」をタップします。App一覧から、「PepUp」をタップしてください。
3. 移動したページ内「すべてのカテゴリをオン」をタップして連携が完了です。



ヘルスコネク (android端末をご利用の方)

1. Google Playストアから「ヘルスコネク」と検索してインストールしてください。
2. Pep Upアプリを開き「その他」「外部サービス連携」を開きます。「ヘルスコネク連携設定」を選択します。
3. 表示される画面で、歩数・体重・睡眠など、連携したい項目にチェックを入れて「許可」をタップして完了です。

